
LA FELIZ GOBERNACIÓN | PÁGINAS 1 Y 2
El lamborghinismo redentor
ÁNGEL MONTIEL

MAR MENOR PÁGINA 21
Denuncian el expolio de 23 nacras en la zona de la Encañizada


Suplementos
Neomotor
y Pasatiempos


DOMINGO, 8 DE SEPTIEMBRE DE 2024 | DIRECTOR JOSÉ ALBERTO PARDO LIDÓN | NÚMERO 13.092 AÑO XXXVI | 2,30 EUROS | PRENSA IBÉRICA

La Opinión DE MURCIA

www.laopiniondemurcia.es

Este diario utiliza papel reciclado al 80,5%

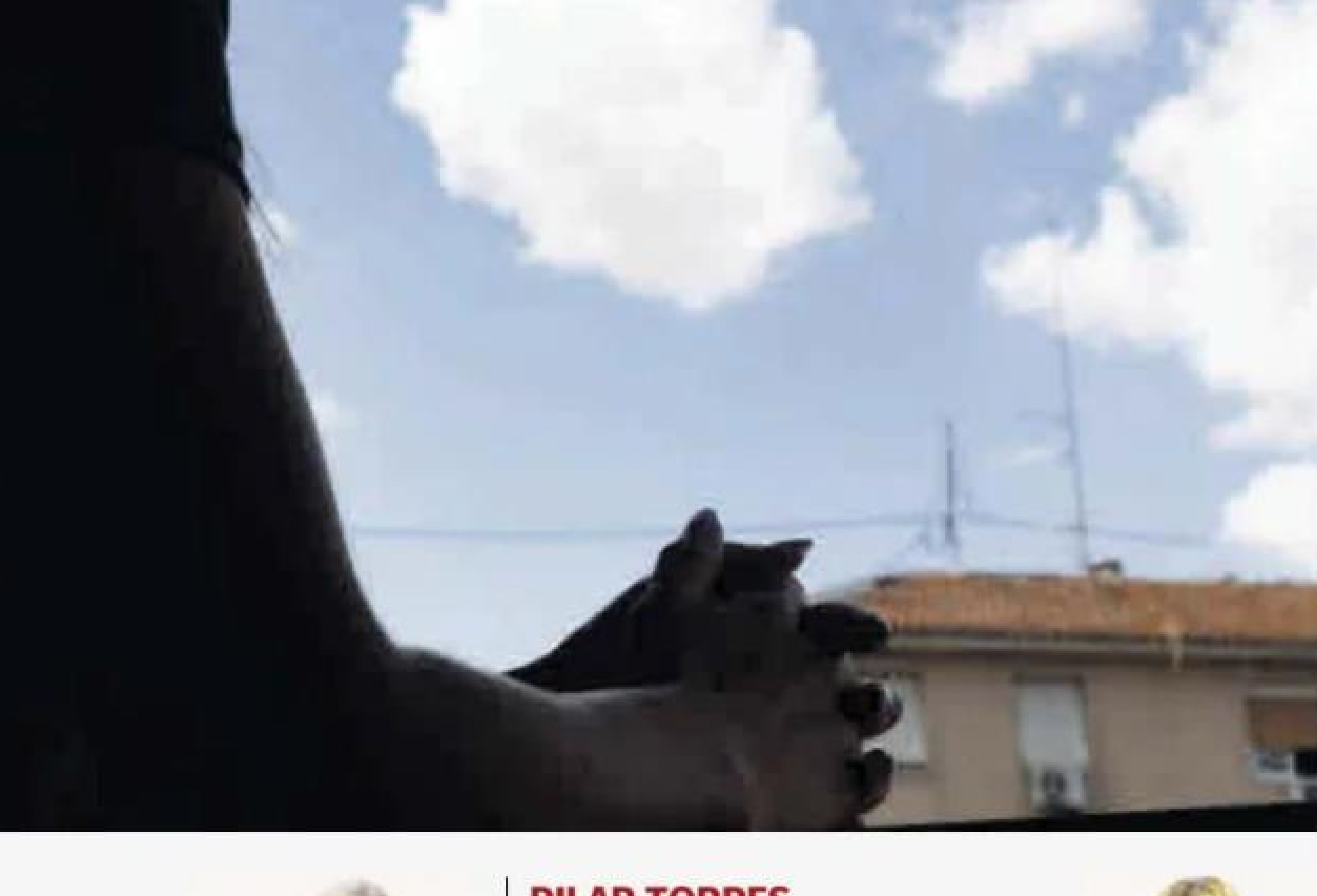
Israel Sánchez

10S / DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

PÁGINAS 4 A 13

«Siguen faltando recursos cuando una persona pide ayuda»

María de Quesada intentó quitarse la vida con quince años; ahora preside la asociación La Niña Amarilla, con la cual lucha para que se implanten medidas para prevenir el suicidio



ESTADÍSTICA

Cada tres días una persona se quita la vida en la Región; el 75% son hombres

10 DE SEPTIEMBRE

IV jornadas sobre el suicidio de La Opinión y el Colegio de Psicología

MARÍA JOSÉ LOZANO
Directora general de Salud Mental del SMS
«La discriminación puede tener un impacto en la conducta suicida»


MARÍA FUSTER
Decana del Colegio de Psicología
«La Región tiene aún un trayecto por andar en protección social»


PILAR TORRES
Concejala de Salud del Ayto. de Murcia
«Nuestras políticas de prevención cuentan con la perspectiva de género»


Leo

LA FELIZ GOBERNACIÓN

El lamborghinismo redentor

La apelación a los ricos para extraer el dinero que silencie en el conjunto de las autonomías los privilegios fiscales de una de ellas contiene la irónica paradoja de que es precisamente a una autonomía rica a la que se le otorgan las ventajas que redoblan el desequilibrio



ÁNGEL MONTIEL

Lo más atractivo del Odiseo, el casino de Murcia, no es su arquitectura, su gastronomía o sus espectáculos, sino el garaje. Nunca se ha visto una alineación de vehículos tan fabulosos en reposo, de tal manera que cuando visité ese parking creí estar asistiendo a una de esas ferias internacionales del motor en que se exhiben los exclusivos modelos de las grandes marcas, ese tipo de coches que, como los modelos de alta costura, no se fabrican tanto para venderlos en serie como para hacer demostración de poderío en cuanto a diseño, tecnología y lujo. Dudé, y todavía dudo, sobre si aquella colección tan imponente de coches respondía a la coincidencia de la visita casual de sus propietarios o se trataba de una exposición de la propiedad, dispuesta como escaparate. Y es que uno, en Murcia, séptima capital española, nunca ha visto alguno de esos vehículos por sus calles.

Soy completamente ajeno al mundo del motor , hasta el punto de no distinguir marcas y modelos ni aun de los utilitarios, pero estoy convencido de que el parking del Odiseo lo visitan los Lamborghinis y otros de esa gama. Pues bien, ya tenemos localizados en sus conductores a aquellos que se harán cargo del incremento de la financiación de la Región de Murcia prometido por Pedro Sánchez para compensar el concierto en si bemol con Cataluña. Los lamborghinistas son pocos, pero ahí están, así que a por ellos, oé.

El Lamborghini bueno

Cuando la demagogia se muestra sin pudor ni respeto para la inteligencia del re-

La Opinión DE MURCIA

Gerente: Sonia Martínez Blaya smartinez@laopiniondemurcia.es
Director comercial: Jaime Albarracín García j.albarracin@laopiniondemurcia.es
Jefe de Administración: Juan Tomás Muñoz Fortuny fortuny@laopiniondemurcia.es
www.laopiniondemurcia.es www.laopiniondecartagena.net

REDACCIÓN
Director: José Alberto Pardo Lidón pardo@laopiniondemurcia.es
Redactoras Jefe: Lola García Abellán lolagarcia@laopiniondemurcia.es
Victoria Galindo Contreras vgalindo@laopiniondemurcia.es
Ana Guardiola Martínez guardiola@laopiniondemurcia.es

nard Beard

ceptor («menos Lamborghinis y más transporte público», en expresión, por lo demás, de quien se traslada en Falcon hasta para ir a mear y ha puesto el sistema ferroviario al borde del colapso) hay que temerse lo peor. Y no porque sepamos de antemano que nos la dará con queso, sino porque la demagogia es ya casi el único discurso corriente, normalizado y aceptado, es decir, que habrá miles de personas, impulsadas por los aparatos de ciertos partidos, que se tomen esa píldora y que incluso la propaguen con todavía más ramplona simplicidad, esparciendo el efecto placebo.

La apelación a los ricos para extraer el dinero que silencie en el conjunto de las autonomías los privilegios fiscales de una de ellas contiene la irónica paradoja de que es precisamente a una autonomía rica a la que se le otorgan las ventajas que redoblan el desequilibrio. Es decir, a efectos territoriales, Cataluña es un Lamborghini. Pero es el Lamborghini bueno.

Malestar interno

Pedro Sánchez es consciente de que esta vez será difícil avanzar en el encaje de bolillos, pues la independencia por entregas de Cataluña (el procés pausado) repercute en el resto de las autonomías, no solo ya a efectos simbólicos, sino muy efectivos. Y más cuando llueve sobre mojado, pues la displicencia mostrada hasta ahora para afrontar la cuestión estructural de la financiación autonómica agrava más si cabe la inviabilidad económica de la mayoría de las Comunidades, corroídas por deudas galopantes y estrechez de recursos para satisfacer las competencias delegadas.

La situación es endemoniada, porque esta vez son los dirigentes territoriales del PSOE quienes no pueden aceptar el trágala, incluso aunque excepto en un par de territorios (y en éstos con mayor motivo) estén fuera de los Gobiernos. Decir «sí, bwana» a la escapada de Cataluña del régimen común de los ingresos (que no de los gastos) pone al PSOE, sobre el papel, en los extrarradios del poder regional para todos los siempres. Tal vez a Sánchez no sea lo que más le preocupe, pues son precisamente sus políticas las que han ido dando lugar a esta expulsión mientras él se ha ido apañando mediante la colaboración con sobrecoste de los grupos nacionalistas. Así podría seguir. El problemas es que en las autonomías no solo se votan presidentes regionales, sino también al nacional, y puede preverse el entusiasmo con que andaluces, extremeños, valencianos o murcianos acudirían a refrendar al director de orquesta del concierto catalán.

Todo por Illa

El 'sacrificio' se pretende justificar por el bien superior del Gobierno de Salvador Illa, 'uno de los nuestros', pero el presidente catalán, desde sus primeros movimientos, ya en el propio discurso de su investidura, no parece significar una inflexión para la política catalana, pues mantiene intactas las líneas estructurales de su antecesor de ERC, incluso con reconocimiento expreso, incluida la aceptación del cupo catalán, que no figuraba en su programa. Illa decía venir a hacer política funcional para los catalanes, y probablemente intentará hacerla, pero en paralelo a las líneas de avance del procés, vigilado a tal fin por ERC, que es el que le facilita la permanencia en el cargo. Por tanto, a efectos prácticos, la presidencia del socialista Illa es una conquista de carácter corporativo para el PSOE, pero no transmite ningún cambio sustantivo. Y en vez de movilizar a los socialistas en el resto de España, retrae cualquier avance e inutiliza a los líderes locales que no denuncien la impostura.

La 'singularidad' murciana

Véase el caso del murciano Pepe Vélez, cuya respuesta al desaguisado ha consistido en proclamar que también exigirá para esta Región una 'financiación singular'. Para los desavisados esto querría significar una reivindicación de altura, pues alinea a Murcia en términos conceptuales con la jerga que maneja Moncloa para definir la cesión a Cataluña. Pero en la práctica consiste en que se atienda la reforma del sistema de financiación en lo que se refiere a esta Comunidad introduciendo la proporcionalidad de la población, demanda que no supone novedad alguna y que debería sustanciarse con o sin el concierto para violín y orquesta de Cataluña.

La palabra 'singularidad' carece de valor añadido, pues es la clave para considerar las circunstancias de cada Comunidad: población, despoblación, insularidad… Pero aplicada a Cataluña, en el actual contexto, desprende el tufo de la desconexión, pues se trataría de una singularidad de excepción nacional, también económica, respecto a la organización general del Estado. Y esto determina un agravio para el resto de Comunidades que lo conforman. Incluso si se atendiera a la 'singularidad' poblacional de la Región de Murcia.

Intervencionismo estatal

La atención 'singular' de Pedro Sánchez a la Región de Murcia se ve venir por sus insinuaciones genéricas del otro día. El dinero que colecte de entre los propietarios de los Lamborghini (sigámosle el rollo) será repartido entre las regiones, pero establecerá la condición de que el régimen fiscal interno de éstas le parezca adecuado, es decir, verá con malos ojos las rebajas de impuestos que dicten las Comunidades, las excenciones fiscales y otros instrumentos de ese cariz que en su campo competencial determinen los Gobiernos autonómicos. Esto significa que el Ejecutivo central, antes de soltar la guita, intervendrá en las atribuciones propias de régimen fiscal de que disponen los Gobiernos regionales. Con independencia de lo que opinemos sobre, por ejemplo, la política de López Miras al respecto, el aviso de Sánchez supone un intervencionismo impropio en las políticas autonómicas.

Y algo peor que esto: se desprende que no se establecerá un marco objetivo de financiación abierto a las singularidades de cada una sino que el Gobierno central se reservará la discrecionalidad para arbitrar a su criterio la distribución de los recursos.

El programa vigente del PSOE al respecto se basa en la llamada Declaración de Granada, de 2013, con Rubalcaba al mando y la firma de todos los dirigentes territoriales: «Sí a los hechos diferenciales, no a los privilegios o a las discriminaciones». En tan pocas, lógicas y lúcidas palabras se resume lo que sería una verdadera política de Estado. Pero Sánchez ha convocado un congreso del partido para borrar esas rancias resonancias y redactar una buena nueva. Así reestablecerá la coherencia interna entre discurso y acción, pero lo hará solo con sus militantes. Quedará pendiente la reconciliación con sus electores, que nada sabían en el momento de introducir la papeleta de amnistías ni de conciertos exclusivos para amos de masías.

Romper la foto

En cuanto a López Miras, no cabe duda de que también sigue al pie de la letra la política de su partido, pero su posición, objetivamente considerada, no podría ser otra. Su oposición al innombrado cupo catalán es la que correspondería al presidente de la Región de Murcia, fuese del partido que fuese. El que esto sea así es una prueba más del descoloque de Sánchez en cuanto a la defensa de las políticas naturales de su partido en los territorios.

Feijóo ha vuelto a posar con los presidentes autonómicos de su partido, que son legión, para mostrar el poder del PP frente al concierto de la investidura de Illa. Un poder compacto e insoslayable, pero que tiene potenciales vías de vulnerabilidad que, sin duda, explorará Sánchez mediante el recurso de mostrar individualmente la zanahoria a cada uno de ellos por separado, y así intentar romper la foto abusando del estado de necesidad a que ha conducido su dilación en el abordaje de la reforma del sistema de financiación.

El trato particularizado con los presidentes no es más que un intento de evitar un frente común y tratar de fintar a Feijóo abriendo vías por los presidentes más acuciados, como sería el caso del murciano. Difícil pretensión, por otra parte perversa, pues el nuevo sistema no puede diseñarse a trazos sueltos.

En fin, que se vayan preparando los propietarios de los coches que suelen adornar el parking del Odiseo, porque Sánchez les va a dejar los bolsillos limpios para financiar la Región de Murcia. Y serán castigados a ir en los trenes del ministro Puente. ■

La independencia por entregas de Cataluña repercute en el resto de las autonomías, no solo ya a efectos simbólicos, sino muy efectivos

La situación es endemoniada, porque esta vez son los dirigentes territoriales del PSOE quienes no pueden aceptar el trágala

La presidencia de Illa es una conquista de carácter corporativo, pero no transmite ningún cambio sustantivo e inutiliza a los líderes socialistas

La respuesta de Pepe Vélez es para los desavisados, pues la 'financiación singular' de la Región no depende de la atención prevalente a Cataluña

Sánchez establecerá la condición de que el régimen fiscal interno de las regiones le parezca adecuado, lo que supone un intervencionismo

El trato particularizado con los presidentes es un intento de evitar un frente común y para fintar a Feijóo abriendo vías por los zonas más acuciadas

ISSN: 1131-8201 La Opinión de Murcia **ISSN:** 1131-8198. La Opinión de Cartagena
Depósito legal: MU-347-1998

ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN y PUBLICIDAD
Plaza de La Opinión, 1. 30009 Murcia. **Centralita** 968 286 568 **Gratuito suscripciones** 900 555 999. **Correo electrónico de publicidad** publicidad@laopiniondemurcia.es **Fax de publicidad** 968 28 861 **Correo electrónico de redacción:** laopiniondemurcia.rdc@epi.es

Síguenos en:
Facebook: facebook.com/laopiniondemurcia
Instagram: @laopiniondemurcia
X: @diariolaopinión
Tik Tok: @laopiniondemurcia

10S / DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

El suicidio de los hombres triplica al de las mujeres

La perspectiva social que hay detrás de este comportamiento centrará la IV Jornada de Psicología y Suicidio que organiza el Colegio Oficial junto a La Opinión

ANA GARCÍA

La atención a la conducta suicida ha saltado en los últimos años al debate y la información pública tras décadas de oscurantismo debido al convencimiento de que hablar de ello, de los recursos y de los servicios que hay disponibles ayuda a afrontarlo a quienes se encuentran en esta situación.

En esta realidad hay factores que influyen, como el género, el entorno social y económico o la red familiar de apoyo con la que cuenten los afectados y todo ello se pondrá sobre la mesa este próximo martes, 10 de septiembre, en la IV Jornada de Psicología y Suicidio 'Transculturalidad y perspectiva social de los comportamientos suicidas', organizada conjuntamente por el Colegio de Psicología de la Región de Murcia y el diario La Opinión con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio.

A nivel nacional, hay 200 intentos de suicidio cada día en España y aunque la recogida de datos resulta compleja, el Ministerio de Sanidad se ha comprometido a comenzar a contabilizar no sólo los suicidios consumados sino también las tentativas.

Desde el Colegio de Psicología de la Región de Murcia afirman que es conocido que entre las mujeres hay más intentos de suicidio que entre los hombres, aunque son ellos quienes en mayor medida consiguen su objetivo.

En cuanto al género se observa también que tres de cada cuatro muertes por suicidio son llevadas a cabo por hombres, lo que representa el 75% del total.

El riesgo aumenta con la edad

Los especialistas explican que la edad también es un factor a tener en cuenta, ya que el riesgo de muerte por suicidio se incrementa con la edad. En los hombres el riesgo se multiplica por 5 a medida que se hacen mayores, mientras que en las mujeres se duplica, siendo especialmente vulnerable la franja de edad de los 45 a los 59, tanto en hombres como en mujeres.

En los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) del año 2024 en función de la edad se observa que la mayor cifra de fallecimientos por suicidio y lesiones autoinfligidas se concentra en el grupo de 55 a 59 años (con 436 personas), seguido de los grupos de 50 a 54 años (413 personas) y de 45 a 49 años (427 personas).

> Aunque ellas son las que acumulan más tentativas, son los varones quienes más lo consiguen

> En la franja de 45 a 59 años crece el riesgo al ser una edad especialmente vulnerable

Esas mismas cifras recogen que el pasado año 2023 fallecieron 3.952 personas por suicidio en España, de los que 2.952 fueron hombres y 1.000 mujeres.



Métodos

Preguntados por las diferencias que se observan por género, desde el Colegio de Psicología de la Región de Murcia señalan que también se observan diferencias en cuanto a los métodos elegidos por hombres y por mujeres.

En el año 2022 el método de suicidio más utilizado, sobre todo por los hombres, fue el ahorcamiento (52,5%), mientras que las mujeres optan más por saltar desde un lugar elevado.

Los especialistas también detectan una diferencia muy llamativa, quizá la mayor en cuanto a la elección de métodos, y que se da en el caso del uso de fármacos para lograr el envenenamiento. Esta opción es mucho más utilizada por las mujeres (18,7%) que por los hombres (7,1%). En el extremo contrario se encuentran las armas de fuego, mucho más utilizadas por los hombres (6,4%) que por las mujeres (1,8%). Sin embargo, «a igual letalidad de los métodos, la diferencia se acorta, llegando incluso a ser superior en las mujeres», señalan los psicólogos. ■



Incidencia

Un fallecido cada tres días en la Comunidad de Murcia

La Región registró el pasado año 2023 un total de 117 muertes por suicidio, de las que 89 fueron de hombres y 28 de mujeres

A. G. M.

El pasado año 2023 se quitaron la vida en la Región de Murcia un total de 117 personas, lo que representa que un murciano falleció por este motivo cada tres días. Las cifras han aumentado de forma alarmante en los últimos años, principalmente desde la pandemia de Covid, aunque es cierto que a nivel nacional el pasado ejercicio se percibió una ligera disminución, lo que supuso un pequeño respiro después de años conteniendo el aliento.

No obstante, los psicólogos afirman que «el número de fallecidos sigue siendo muy elevado, al igual que lo es la urgencia de atender este grave problema de salud pública», señalan desde el Colegio Oficial de Psicología de la Región de Murcia.

En el año 2022 el suicidio fue la primera causa de muerte no natural en España, seguido de ahogamientos y caídas. Mientras que un año después fueron las caídas accidentales las que se situaron como primera causa de muerte externa, con 4.018 fallecidos, superando los 3.952 suicidios contabilizados a nivel nacional.

Por comunidades autónomas, el número de suicidios contabilizados no se corresponde con el volumen de población de cada una de ellas. Andalucía, por ejemplo, contabilizó el pasado año 772 casos; seguida de Cataluña (626); Comunidad Valenciana (434); Madrid (406); Galicia (290); Canarias (223); Castilla León (194); Castilla La Mancha (156); País Vasco (140) y Asturias (133). Tras las que está la Región de Murcia, con 117 casos en 2023 (89 hombres y 28 mujeres). ■



Israel Sánchez



El uso de fármacos es uno de los métodos más elegidos por las mujeres.

Por cada persona que fallece se ven afectadas otras veinte

El Ministerio de Sanidad afirma que el suicidio es considerado un problema de salud pública en la actualidad a nivel global

A. G. M.

Las conductas suicidas constituyen uno de los problemas más importantes de salud pública en Europa y en todo el mundo. «La muerte por suicidio implica un drama personal con sufrimiento externo que deja tras de sí un grave impacto en el entorno de la persona fallecida. Por tanto, el suicidio es considerado un problema de salud pública en la actualidad». Así lo indican desde el propio Ministerio de Sanidad, quienes señalan que se están dando pasos para mejorar la atención y para ello se presentará este lunes, precisamente, el Plan para la Prevención del Suicidio a nivel nacional, que contará con la presencia de la ministra de Sanidad, la comisionada de Salud Mental y el secretario de Estado de Justica.

Las responsables del Colegio de Psicología de la Región de Murcia explican que por cada persona que fallece se ven afectadas otras 20, aunque es posible identificar muchas más. En este sentido, recuerdan que la muerte por suicidio de un familiar, de un ser querido, conlleva un duelo traumático e intenso, que se prolonga en el tiempo y los mecanismos psicológicos que se activan son de gran complejidad. Todo ello agravado por el tabú y el estigma social que recae en las familias y personas allegadas.

El duelo de los familiares y personas cercanas suele ser traumático e intenso

«En ocasiones el entorno impide al superviviente hablar de lo sucedido, lo que le puede hacer sentir un mayor aislamiento y dificultar su recuperación. Por lo que, poner palabras al sufrimiento facilita la recuperación», insisten.

En estos casos también es cierto que cuando la pérdida involucra a una persona menor de edad, a un adolescente o un joven, el impacto es mucho mayor.

Los especialistas tienen claro que «las muertes por suicidio se pueden prevenir» y dicen que para ello es importante diseñar e implementar estrategias que recojan la complejidad de la conducta suicida y su naturaleza multicausal.

Además «para atender el fenómeno en toda su dimensión (social, cultural, clínica, etc) se requiere de un enfoque multidisciplinar y coordinado. Y por supuesto, la puesta en marcha de un Plan Nacional de Prevención del Suicidio en España», señalan desde el Colegio de Psicología, quienes a su vez entienden que «si se actúa correctamente, en salud mental podemos frenar lo que puede ser el sufrimiento de un potencial trastorno que después se cronifique».

Por ello, hacen hincapié en que hablar de conducta suicida salva vidas, sensibiliza a la población y ayuda a reducir el estigma de estas situaciones. Facilitar la petición de ayuda y movilizar los recursos disponibles es una pieza clave para la ayudar a la persona que sufre esos momentos. ■

Recursos humanos

Reclaman la presencia de más psicólogos en la Sanidad pública

La Consejería refuerza la plantilla de Salud Mental, a la que se han sumado 70 profesionales

A. G. M.

El aumento de profesionales sanitarios especializados para atender a la población y reducir las esperas es una reclamación muy arraigada en el ámbito sanitario que también se da con mucha frecuencia en el área de Salud Mental. Quienes trabajan dentro saben las agendas que tienen y que todas las manos que hay no son suficientes para hacer frente a una demanda cada vez más creciente.

Ante el aumento de los problemas mentales desde el año 2020, la Consejería de Salud está redoblando los esfuerzos en este ámbito, ha aumentado el presupuesto e incorporado a 70 nuevos profesionales.

Pese a ello, el Colegio Oficial de Psicología de la Región de Murcia reclama más especialistas y dice que «no nos cansamos de insistir en la falta de psicólogos en los servicios públicos», denunciando de forma reiterada su ausencia o escasa presencia en los principales ámbitos: salud, educación y servicios sociales.

Consideran que éstos son fundamentales en la línea de la prevención, también en la detección precoz y, por supuesto, en la atención a la conducta suicida.

«Es necesario reforzar y ampliar la red de equipos multiprofesionales especializados en salud mental infanto-juvenil integrados en los Centros de Salud Mental Comunitarios y su capacidad de coordinación con los centros educativos de su área de influencia y con el resto de los dispositivos, con el fin de cumplir el objetivo de lograr una espera menor a quince días en primera consulta y de un mes para consultas sucesivas», dicen.

Recuerdan también que el comportamiento suicida, como otros aspectos de la salud, «tiene que abordarse mediante estrategias integrales de promoción, prevención, tratamiento y recuperación, con la implicación de gobiernos nacional y autonómicos, con el honesto compromiso de mejorar el bienestar de las personas». ■

MARÍA DE QUESADA

Presidenta de la Asociación La Niña Amarilla

Romper el tabú del suicidio puede salvar vidas, defiende esta valenciana, que intentó acabar con su vida a los 15 años: «Contarlo puede hacer que ese pensamiento nunca llegue a materializarse»

«No me quería morir, sino dejar de sufrir»

Lluc Avellán



María de Quesada es presidenta de la Asociación La Niña Amarilla, que se dedica a prevenir el suicidio.

JAIME FERRÁN

Tenía 15 años cuando intentó quitarse la vida, una decisión que le marcó hasta tal punto que ahora se dedica a prevenir que otras personas hagan lo mismo desde la asociación La Niña Amarilla. Hace dos años presentó su libro en las II Jornadas sobre Psicología y Suicidio del Colegio de Psicología de la Región y ahora cuenta su testimonio a La Opinión.

— Intentó suicidarse joven. ¿Es la adolescencia una época crítica?

— Es difícil porque se producen muchos cambios. Si te pilla en un momento con experiencias complicadas y factores de riesgo, la conducta suicida puede estar presente.

— ¿Está el suicidio directamente relacionado con la salud mental?

— El suicidio no tiene por qué estar vinculado con la salud mental. Yo, por ejemplo, no tuve ni he tenido nunca ninguna enfermedad mental diagnosticada. Lo que sí es cierto es que estaba atravesando un momento muy delicado, que se complicó por el tabú, la incapacidad de comunicarle a otra persona que me sentía mal hasta ese punto.

— ¿Por qué cuesta pedir ayuda?

— Forma parte del tabú social. No nos permitimos hablar de un tema complejo como es este. Solo hay que imaginar lo que es decirle a alguien que quieres morirte. Eso, irremediablemente, impide pedir ayuda. Por suerte, tengo la convicción de que esto está cambiando. Cada vez se habla más, más medios de comunicación se interesan y más charlas sobre el tema se ofrecen en los centros educativos. Lo que sigue haciendo falta son recursos cuando una persona pide ayuda.

— ¿Siguen haciendo falta?

— Sin duda. Nos llegan a la asociación cada semana personas con hijos ingresados o que necesitan ayuda y que no saben dónde acudir.

— Antes ha hablado de factores de riesgo, ¿puede citar algunos?

— La violencia de género, la intrafamiliar, el acoso escolar o los problemas económicos. No son temas de salud mental, sino sociales, que están presentes todos los días. Por eso la conducta suicida es tan compleja, porque entrelaza a la persona, cómo lo vive, con el factor social, lo que ocurre a nuestro alrededor.

— La solución, entonces, no será nada sencilla, ¿verdad?

— Claro que no. Por eso no podemos abordar la prevención del suicidio solo desde la salud mental. Aquí se requiere una intervención sociocomunitaria.

— A veces da la sensación de que cuanto más tenemos, menos posibilidad de ser felices somos.

— Eso depende de las herramientas que nos hayan enseñado previamente. Si nuestros padres no las tenían, no nos las pudieron ofrecer. Avanzaremos cuando las personas nos preocupemos cada vez más por nuestra gestión emocional.



«Cómo afrontar la frustración es la gran asignatura pendiente de nuestros centros educativos»



— ¿Y cómo aprendemos a gestionar adecuadamente?

— Es un tema de autoconocimiento y trabajo individual que puede implicar terapia. Por otra parte, debería haber una responsabilidad social. Se habla mucho de materias académicas en nuestros centros educativos, pero no de trabajar nuestras emociones. Cómo afrontar la frustración es la gran asignatura pendiente.

— ¿Cuándo decide contar su intento de suicidio?

— Tardé 25 años y lo hice después de que una persona de mi entorno me contara su experiencia con una gran naturalidad. Fue como darme cuenta de que se podía contar y de que yo la había silenciado. No solo eso, es que su testimonio me ayudó.

— ¿Cómo?

— Dejé de sentirme culpable. Yo hice lo que pude, pero el sufrimiento que tenía era tan grande que no supe gestionarlo de otra manera. No me quería morir, sino dejar de sufrir. Cuando estás tan mal, no ves otro camino. Por eso hablarlo siempre ayuda, porque permite a otros que lo hablen también y así se normaliza, se hace menos denso, menos duro. Este drenaje emocional puede hacer que ese pensamiento nunca llegue a materializarse.

— ¿Se sintió incomprendida cuando lo contó?

— Para nada, al contrario. Me han tratado siempre con mucho cariño, aunque muchos no supieran cómo abordarme. No hay que olvidar que no podemos cambiar las cosas que nos pasan, pero sí podemos transformarlas. Yo no puedo evitar mi intento de suicidio, pero sí que puedo ayudar a otras personas.

— ¿Cuáles son las 'red flags' que nos pueden alertar de que alguien lo está pasando mal?

— Es importante preguntar directamente si alguien ha verbalizado cosas como que la vida no vale la pena, dejarle espacio para que lo suelte y hacerle saber que vamos a estar a tu lado. Y, por supuesto, en un caso extremo en el que alguien nos comunica que lo va a hacer y nos pide que no lo digamos, no le podemos hacer caso. Hay que llamar al 024 porque su vida está en juego, aunque luego nos deje de hablar un tiempo.

— Y nunca hacer preguntas morbosas a quien ha pasado por ahí.

— Me han preguntado infinidad de veces el método que utilicé. Esto nunca debería de hacerse porque no aporta nada y, lo que es peor, puede dar ideas. ■

10S / DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

JUAN DANIEL GONZÁLEZ


L.O.
María José Lozano, directora general de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud.

MARÍA JOSÉ LOZANO

Directora general de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud

El suicidio afecta principalmente a la población procedente de Marruecos, Reino Unido, Ecuador y Rumanía, coincidiendo con las nacionalidades más representadas entre la población migrante censada en la Región de Murcia

«La tasa de suicidios de extranjeros ha aumentado durante los últimos años»

La Región de Murcia, al igual que muchas otras partes del mundo, ha enfrentado en los últimos años el desafío creciente de la conducta suicida. A pesar de la tendencia general de aumento de suicidios en Europa desde el inicio de la pandemia de Covid-19, la Comunidad ha logrado una ligera disminución en sus tasas, situándose por debajo de la media nacional. Sin embargo, pese a los datos esperanzadores, las tasas brutas de suicidios de personas nacidas en el extranjero ha incrementado en los últimos años.

— ¿Cuál es la situación actual de la conducta suicida en la Región y cómo ha evolucionado en los últimos años?

— En gran parte de las comunidades autónomas y los países europeos los suicidios se incrementaron desde el año 2020, coincidiendo con la pandemia del Covid 19. Sin embargo, en 2020 tuvimos en la Región de Murcia un pequeño descenso de la tasa de suicidios, situándonos en un 8,07 por 100.000 habitantes. Esta cifra es ligeramente inferior a la tasa nacional. Ahora, en 2023 hemos visto también un descenso considerable, bajando de 8,6 a 7,5. Es la primera vez que se quiebra la línea ascendente, volviendo a situarnos en los mismos valores prepandémicos, y después de que hubiera un pequeño repunte en los años 2021 y 2022. Esta bajada se debe sobre todo a la disminución de estas muertes entre la población masculina. También se ha apreciado en estos últimos años un descenso de los suicidios entre los menores de 20 años, pasando de una tasa por 100.000 habitantes de ese grupo de edad de 3,9 en 2021 a 0,8 en 2023.

— ¿Existen diferencias significativas en las tasas de suicidio entre las distintas comunidades culturales y étnicas en la Región?

— De los suicidios consumados en la Región de Murcia durante el periodo comprendido entre los años 2013 a 2022 (datos del Instituto Medicina Legal y Ciencias Forenses de Murcia), el 9,6% fueron cometidos por personas nacidas en el extranjero. Entre estas, los suicidios fueron más frecuentes en la población procedente de Marruecos, Reino Unido, Ecuador y Rumanía, coincidiendo con las nacionalidades más representadas entre la población migrante censada en nuestra Región. Aunque las tasas brutas de mortalidad por suicidio entre las personas nacidas en el extranjero se han ido incrementando durante los últimos años, se han mantenido por debajo de las tasas entre nacidos en España, salvo en el año 2019. Ese año, en la Región de Murcia la tasa bruta de suicidios por 100.000 habitantes extranjeros (9,5) superó a la de muertes por suicidio entre la población española de nuestra Región (8,1). Durante el 2022 las tasas entre la población extranjera (8,8), sin llegar a superar a las de la población nacida en España (9,0), están muy próximas. No podemos descartar que, en el caso de los suicidios entre la población inmigrante, estas tasas pudieran estar ligeramente sobrestimadas, al no tener en cuenta que algunos de los suicidios podrían corresponder a población no censada.

— ¿Es importante la capacitación de los profesionales de la salud mental en competencias interculturales?

— La Estrategia de Mejora de la Salud Mental 2023-2026 recoge la 'Evaluación de la competencia intercultural en la red de Salud Mental y mejora de la accesibilidad y atención a población inmigrante con Trastorno Mental Grave'. Se trata de un instrumento que evalúa la competencia intercultural de los servicios y establece una serie de recomendaciones que favorecen y mejoran la accesibilidad de la población inmigrante. El objetivo prioritario para detectar y prevenir la conducta suicida en población inmigrante es favorecer la accesibilidad a los servicios de salud mental. La atención a las poblaciones extranjeras es un reto para los sistemas de salud. Favorecer la accesibilidad implica la puesta en marcha de medidas que eliminen las barreras existentes: idioma, prestaciones ofertadas, horarios…. La competencia intercultural en salud debe entenderse como el resultado de una compleja combinación entre aspectos técnicos, cognitivos y emocionales. La competencia intercultural no requiere del conocimiento de todas las culturas, algo imposible, sino de la actitud de escucha activa por parte de los profesionales y la contextualización de los problemas del paciente en su entorno social, despojándonos de prejuicios y tratando de entender la visión de la persona a la que tratamos de ayudar. La formación en competencia intercultural debe incluir la adquisición de la conciencia acerca de las múltiples formas cómo la cultura, la pertenencia a un grupo étnico determinado, o la condición de inmigrante, pueden impactar en el desarrollo psicosocial, en la psicopatología y en las vinculaciones entre el profesional y el usuario.



«El estigma y la discriminación pueden tener un impacto significativo en la conducta suicida»

— ¿A qué lugares pueden acudir las personas migrantes para pedir ayuda?

— La mayoría de las poblaciones inmigrantes residentes en Murcia tienen sus correspondientes asociaciones, a través de la cuales reciben asesoramiento administrativo-jurídico, formación lingüística, y en muchos de los casos disponen de traductores o mediadores interculturales. Gracias a ellos la adaptación y el uso de recursos, en este caso de salud mental, se hace más fácil. Algunas iniciativas puestas en práctica en distintos centros de la red de salud mental, para una mejor atención a esta población, son el uso de pictogramas para facilitar la comunicación o la traducción a diferentes lenguas de folletos informativos de normas y otros documentos.

— ¿Cómo afecta la perspectiva social, como el estigma y la discriminación, en la conducta suicida entre las distintas comunidades?

— El estigma y la discriminación pueden tener un impacto significativo en la conducta suicida. Las comunidades que enfrentan altos niveles de estigmatización y discriminación a menudo son más reacias a buscar ayuda y pueden sentir un mayor aislamiento social, lo cual puede incrementar el riesgo de suicidio. La Organización Mundial de la Salud, en un informe sobre los Determinantes Sociales en Salud (2008), destacaba la pobreza y la marginalización como los principales factores de riesgo sanitario en inmigrantes.

— ¿Cuáles son los principales desafíos que enfrenta la Región en la integración de la multiculturalidad en los programas de salud mental y prevención del suicidio?

— La adquisición de competencia intercultural entre los profesionales de la salud se va logrando poco a poco, aunque queda camino por recorrer en las instituciones sanitarias en general, y de las de salud mental en particular. También enfrentamos la dificultad de superar el estigma asociado a la salud mental en algunas culturas, lo que puede impedir que las personas busquen la ayuda que necesitan. Seguimos trabajando para la sensibilización y desestigmatización de la salud mental, de manera que se pueda mejorar el acceso a los recursos de salud mental de los colectivos especialmente vulnerables. ■



10S / DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

MARÍA FUSTER MARTÍNEZ

Decana del Colegio Oficial de Psicología

«Desde la perspectiva psicológica y los servicios de atención, en la Comunidad hay importantes carencias que no llegan a sus responsables»

«La Región de Murcia tiene un trayecto por andar en materia de protección social»

Juan Carlos Caval



María Fuster Martínez, decana del Colegio Oficial de Psicología.

JUAN DANIEL GONZÁLEZ

La prevención del suicidio es un tema crucial y complejo que requiere un enfoque multidimensional. La situación adquiere una mayor complejidad debido al creciente impacto de la transculturalidad en la población, que introduce nuevas variables en el abordaje de la salud mental. En el marco de la IV Jornada Psicología y Suicidio, la decana del Colegio Oficial de Psicología de la Región de Murcia, María Fuster, profundiza en la necesidad de políticas públicas adecuadas y en el papel crucial de la psicología en la mejora del bienestar social.

— Desde su posición como decana del Colegio Oficial de Psicología, ¿cómo describe el impacto de la transculturalidad en la conducta suicida en la Región de Murcia?

— En la IV Jornada Psicología y Suicidio, que celebramos desde Colegio Oficial de Psicología de la Región de Murcia, en colaboración con el diario La Opinión, hemos elegido el abordaje de la 'Perspectiva transcultural y social para la prevención de la conducta suicida' por ser un análisis imprescindible ampliando la mirada, sensibilizando a la ciudadanía y responsables políticos, ahondando una vez más en la complejidad e importancia del liderazgo desde las políticas públicas frente a su prevención.

— ¿La problemática se está abordando de forma adecuada?

— Los datos son obligados, pero no arrojan comprensión. La Región de Murcia tiene un trayecto por andar en materia de protección social, con la misma problemática que el resto del país, pero desde la perspectiva psicológica y los servicios de atención, con importantes carencias y muy a pesar nuestro, no conseguimos que esa necesidad de implantación llegue a sus responsables. Las políticas públicas han de basarse en el conocimiento y en la investigación, ser costo-eficaces y efectivas, produciendo cambios reales en la mejora del bienestar de la ciudadanía y la psicología tiene respuestas para ello.

— ¿Qué papel juegan las políticas públicas y el cambio social en la prevención del suicidio, y cómo se están adaptando estas políticas a las necesidades de una población cada vez más diversa?

— Trataremos diferentes planos que nos permitan comprender qué y cómo podemos hacer, o porqué son precisos más equipos multiprofesionales trabajando de forma interdisciplinar, donde la psicología tiene mucho que decir, bajo planificaciones transversales con metodologías de probado impacto. Hablar de transculturalidad implica la vivencia del dolor a través de la diversidad de valores, estilos de vida, del género y de las creencias que los acompañan, marcando la vivencia singular de un sufrimiento tan intenso como para llegar a perder el deseo de vivir. En contraposición, veremos como en una sociedad supuestamente más avanzada y del bienestar, más tecnológica e individualista en sus posicionamientos y discursos, está marcada por síntomas de intenso malestar; paradójicamente genera ecos a veces con respuestas uniformes, o alejándonos de sentimientos de pertenencia e identidad, otras aculturales o, más allá, nuevas formas transculturales identitarias, que nos atraviesan, con un especial incidencia sobre los más vulnerables. Atender al sufrimiento poliédrico que implica un riesgo de violencia autoinfligida requiere de la asunción de la violencia como parte de la condición humana, de espacios de acogida y escucha, algo que no se improvisa, supone disponer de suficientes servicios profesionales, entre ellos, ineludiblemente los psicológicos, que urgen en su implantación en la atención primaria de salud y la especializada, en los centros educativos y en los servicios sociales, con instituciones que permitan un trabajo de calidad y de una sociedad consciente de su interdependencia y más humanizada.



«En 2023 el suicidio fue la causa de muerte externa más frecuente en hombres»

«Requiere especial atención mirar los matices que el género introduce en la violencia autoinfligida»

— ¿Cómo afecta la perspectiva de género en la conducta suicida?

— Hemos focalizado en la mirada de género, por la relevancia de los datos sobre el número de muertes e intencionalidad e ideación, tanto en hombres (en 2023, la causas de muerte externa más frecuente entre los hombres, 2.952 fallecidos) y mujeres (es la tercera causa más frecuente, con 1.000 fallecidas) respectivamente. Creemos que requiere una especial atención, mirar los matices que la vivencia del género introduce en la violencia autoinfligida y lo que la rodea, sus complejos procesos, prevalencia y tipos de dificultades mentales cuando los hay, o de rasgos psicológicos, o formas de afrontamiento de los problemas, lo que esconden un acto o un gesto, muchas veces desde roles de género marcados por mitos, estereotipos o prejuicios. Nos acercaremos a las paradojas de esta lacra que marca negativamente el deseo de vivir.

— ¿Cómo se debe abordar?

— Es preciso conocer el avance de las investigaciones, saber el porqué del significado de las autolesiones, su continuo en la historia de una vida y escuchar a los profesionales que trabajan sobre el terreno para ayudarnos a orientar el diseño de las planificaciones en las políticas públicas.

— ¿Qué iniciativas ha implementado el Colegio Oficial de Psicología para asegurar que los psicólogos en la Región estén preparados para abordar las necesidades de salud mental?

— Son muchas las asociaciones que acuden al colegio para poner en nuestro conocimiento las necesidades psicológicas asociadas a la diversidad de muchos colectivos y problemáticas. La necesidad existe. Una de las principales dificultades es la escasez efectiva de psicólogas (un 85% somos mujeres) y psicólogos en dichas organizaciones, sin nombrar lo testimonial de nuestra presencia en la administración pública. Para poder sostener la investigación y la diversidad de formaciones, tratamos de colaborar desde los colegios más pequeños con otros de mayor envergadura, de forma que finalmente nuestros colegiados puedan acceder al mayor número posible de oferta formativa, de esta manera, garantizas el acceso a formaciones más específicas y de calidad, que el propio Consejo General de la Psicología amplía año tras año. ■



10S / DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Cuarenta y un millones de euros para un plan regional contra el suicidio

El Servicio Murciano de Salud está implementando acciones para reducir los casos, enmarcadas en la Estrategia de Mejora de Salud Mental 2023/2026



JUAN DANIEL GONZÁLEZ

La Región de Murcia sigue dando pasos hacia delante en la lucha contra el suicidio. Con tal fin, el Gobierno regional presentó el pasado año la Estrategia de Mejora de Salud Mental 2023/2026. Una iniciativa que representa una inversión superior a los 41 millones de euros, con un compromiso firme de mejorar la infraestructura sanitaria y ampliar la plantilla en 208 nuevos profesionales. Además, el presupuesto regional de 2024 ha destinado 80 millones de euros a la salud mental, lo que supone un incremento del 11% respecto al año anterior, con la incorporación de 70 profesionales adicionales y 1,5 millones de euros para infraestructuras.

Uno de los pilares fundamentales de esta estrategia es la prevención del suicidio, una problemática de salud pública que requiere una intervención urgente y coordinada. Dentro de este marco, se han propuesto varias líneas estratégicas, como el desarrollo de un programa de prevención y detección precoz del suicidio, la mejora en el abordaje de la conducta suicida y la elaboración de un protocolo específico para la prevención en urgencias hospitalarias. También se ha puesto en marcha un proyecto de acompañamiento a las personas supervivientes de suicidio, reconociendo la necesidad de apoyo continuo para aquellos que han vivido esta experiencia traumática.

Apoyo en línea

Desde la Dirección General de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud (SMS), se han implementado varias acciones concretas en línea con la estrategia regional. Por ejemplo, se ha desarrollado una página web para facilitar la búsqueda de conocimientos y recursos de apoyo en el abordaje del suicidio, ofreciendo a la ciudadanía y a los profesionales sanitarios un punto de referencia actualizado y accesible.

Por otro lado, se está elaborando un Código de Riesgo Suicida (CRS). Esta herramienta, ya implementada en varias comunidades autónomas de España, se ha adoptado en la Región Murcia para proporcionar una respuesta rápida y continuada a personas con pensamientos o actos suicidas. El proceso, según apuntan fuentes del SMS consultadas por La Opinión, «incluye la valoración del riesgo autolítico en cualquier nivel del sistema sanitario y en todos los ámbitos, desde atención primaria hasta urgencias».

También se está llevando a cabo un registro sistemático, a nivel regional, de los intentos de suicidio, con el fin de mejorar la comprensión y la respuesta ante las conductas suicidas, permitiendo un seguimiento más exhaustivo y la identificación de patrones que puedan informar futuras estrategias de prevención.

Asimismo, en el marco de la línea estratégica de prevención del suicidio del plan de acción regional, se están realizado cursos formativos específicos para médicos de Atención Primaria, «con el objetivo de dotarles de estrategias y recursos efectivos en el manejo de las ideas suicidas», según apuntan desde el SMS. En esta misma línea, también se está formando a otros profesionales de atención directa, tales como educadores, así como fuerzas y cuerpos de seguridad.

En el ámbito educativo, se ha lanzado la Guía de Prevención del Suicidio en el Ámbito Escolar, destinada a profesionales de la Educación y la Salud. Esta guía no solo busca orientar la detección e intervención ante conductas suicidas en los centros educativos, sino también promover un ambiente escolar y social que sea protector, creando una comunidad capaz de promover la salud mental y responder adecuadamente ante señales de alerta.

Con esta guía se pretende dar una visión proactiva y preventiva ante el tema del suicidio, es decir, instar a que toda la comunidad educativa sea capaz de promover la salud mental en el contexto escolar y de intervenir teniendo claro cuándo, cómo y de qué forma hacerlo.

Además, la Región de Murcia coordina el grupo de trabajo español para la adaptación del Proyecto ImpleMENTAL, un programa europeo basado en el modelo austríaco SUPRA. Este proyecto busca una prevención del suicidio coordinada, restringir el acceso a medios de suicidio y garantizar la calidad de las intervenciones basadas en evidencia científica.

Repaso de una década

Finalmente, en colaboración con el Instituto de Medicina Legal y Forense y la Fundación para la Formación y la Investigación Biosanitarias de la Región de Murcia (FFIS), el SMS ha iniciado un estudio exhaustivo sobre los casos de suicidio en la Región durante los últimos 10 años. Este proyecto de investigación sobre las características de los suicidios consumados en la Región, de 2003 a 2021, busca conocer las variables que incidieron en los casos, para identificar 'puntos calientes', permitiendo la posterior elaboración de estrategias de prevención que incidan en los factores de riesgo identificados. ■

Las claves de la Estrategia

Inversión millonaria en Salud Mental
El Gobierno regional ha destinado 80 millones de euros en el presente presupuesto a salud mental, un 11% más que el ejercicio anterior

Una página web para buscar ayuda
El Servicio Murciano de Salud ha desarrollado una página web para facilitar la búsqueda de conocimientos y recursos de apoyo

Registro sistemático de los suicidios
Se está llevando a cabo un registro sistemático de los intentos de suicidio, con el fin de mejorar la comprensión y la respuesta ante las conductas suicidas

Guía de Prevención en el Ámbito Escolar
En el ámbito educativo, se ha lanzado la Guía de Prevención del Suicidio en el Ámbito Escolar, destinada a profesionales de la Educación y la Salud

Apuntes

El Teléfono de la Esperanza

El teléfono nacional de ayuda frente al suicidio es el 024, sin embargo a nivel autonómico la Región también cuenta con el Teléfono de la Esperanza, el 968 34 34 00. Esta entidad no tiene sólo atención telefónica, sino que también cuenta don programas específicos como programas de duelos o apoyos grupales a cuidadores de personas con enfermos graves. Sin embargo, y tal y como denuncia el Colegio Oficial de Psicología, las personas que están al otro lado del Teléfono de la Esperanza no son psicólogos, sino voluntarios que han superado un curso ofertado por la propia entidad. ■

María Salomé Lozano Huerta



Equipo de sanitarios del ETAC del Área VII de Salud junto al vehículo que usan en el Reina Sofía.

Medio millar de pacientes de Salud Mental son atendidos a domicilio

Los Equipos de Tratamiento Asertivo Comunitario (ETAC) hacen seguimiento en su entorno a usuarios con trastornos graves a los que cuesta vincular al sistema

ANA GARCÍA

El Servicio Murciano de Salud (SMS) cuenta con distintos programas de Salud Mental, diferenciados en función de los pacientes a los que se dirigen.

Existen programas infanto-juveniles y programas de adultos, en los que se atiende a la población mayor de 16 años con problemas de salud mental. Pero dentro de estos últimos también hay equipos dedicados a una atención más especializada a domicilio, con los que se atienden a aquellas personas con patología mental grave en su entorno. Estos son los Equipos de Tratamiento Asertivo Comunitario (ETAC), desplegados en cada una de las áreas de salud.

Para llevar a cabo la atención en Salud Mental, la Región de Murcia dispone de equipos multiprofesionales (psiquiatras, psicólogos clínicos, enfermeros especialistas, trabajadores sociales, etc) ubicados en los recursos y dispositivos de cada zona sanitaria, así como de los ETAC, que tienen como misión atender a personas adultas con trastorno mental severo que por esta patología no acude a los recursos normalizados y no se sienten vinculados al sistema sanitario, faltando a sus citas en consulta o no siguiendo el tratamiento y la medicación.

En estos casos, es el equipo el que se desplaza a su domicilio garantizando la asistencia integral del paciente en su entorno en coordinación con los recursos sociosanitarios disponibles en su comunidad.

La Consejería de Salud indica que este programa de salud mental de adultos se complementa con los recursos de soporte, rehabilitación e inserción sociolaboral gestionados por diferentes entidades públicas y privadas.

Según las cifras que tiene Salud, los Equipos de Tratamiento Asertivo Comunitario (ETAC) atendieron el pasado año 2023 a un total de 460 pacientes en sus domicilios.

«Se trata de un modelo de asistencia comunitaria, promovido por la Dirección General de Salud Mental, que trata a pacientes afectados por trastorno mental grave que, por diversos motivos, presentan una difícil y escasa vinculación al sistema sanitario», indican.

Este modelo atiende a los pacientes con trastorno mental grave desde el paradigma de la recuperación y la autonomía para que puedan permanecer en su entorno.

El trabajo de los ETAC se dirige a personas con patología de especial complejidad y desvinculados de los servicios, que requieren hospitalizaciones frecuentes, y que no pueden ser abordados de manera eficaz por los centros de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud debido a sus circunstancias individuales.

Trastornos

Así, este modelo se dirige a personas afectadas por un trastorno mental grave de tipo psicótico (esquizofrenia o trastorno bipolar, entre otros), a aquellos con ingresos hospitalarios repetidos y que acuden frecuentemente a los recursos de urgencias, pacientes que tienen dificultades para mantener un vínculo con su centro de salud mental de referencia, los pacientes cuya adherencia al tratamiento es escasa, o que tienen problemas sociales graves, como exclusión social o riesgo de padecer esta situación, explican a La Opinión los responsables de Salud Mental del SMS.

> Los beneficiaron son personas que no suelen acudir a las citas en consulta y no siguen el tratamiento

> Para esta labor el SMS dispone de 42 profesionales divididos en equipos en todas las áreas

Equipos multidisciplinares

Los Equipos de Tratamiento Asertivo Comunitario están compuestos por 42 profesionales entre los que se encuentran diez psiquiatras, 18 enfermeras especialistas en salud mental, siete trabajadores sociales, tres terapeutas ocupacionales, dos psicólogos clínicos y dos técnicos de cuidados auxiliares de enfermería.

Desde la Consejería de Salud también destacan que estos profesionales especialistas en salud mental cuentan con dispositivos electrónicos móviles con acceso a la historia clínica informatizada y a la receta electrónica de los pacientes, para poder registrar las intervenciones que llevan a cabo con ellos en el lugar en el que se realizan, de manera que la atención a los pacientes es más ágil y segura. Con estos programas se logra un mayor y mejor seguimiento a los pacientes con enfermedad mental grave. ■

10S / DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Siete llamadas al día este verano desde la Región al teléfono 024

La línea puesta en marcha por el Ministerio de Sanidad hace dos años atendió este pasado mes de julio a más de 13.000 usuarios, 205 de Murcia

ANA GARCÍA

Dos años después de que se pusiera en marcha ha quedado demostrado lo necesaria que era la existencia de un número de teléfono de atención directa a personas con ideación suicida. El Ministerio de Sanidad dio el paso en 2022 tras escuchar las voces de los profesionales sanitarios que la reclamaban y en mayo de ese año comenzó a funcionar la línea 024 a nivel nacional. En el último año, este teléfono ha atendido 121.177 llamadas, de las que 2.593 fueron de Murcia.

Las cifras hablan por sí solas y el verano suele ser una época complicada. El último balance disponible del Ministerio recoge que sólo el pasado mes de julio el teléfono 024 recibió 205 llamadas de la Región de Murcia (13.193 a nivel nacional), lo que llega a representar casi siete peticiones de ayuda diarias en este verano.

Desde Sanidad explican que la línea de atención 024 es un teléfono de atención a la conducta suicida que funciona las 24 horas del día y los 7 días de la semana. «Se trata de un servicio gratuito y confidencial que va destinado tanto a personas en riesgo de suicidio como a sus familiares y allegados, ofreciéndoles apoyo emocional y orientación por parte de profesionales especializados», apuntan desde el Ministerio a La Opinión.

Sin embargo, recomiendan que en el caso de emergencia vital inminente se llame directamente al teléfono de emergencias 112.

Durante los dos primeros años de funcionamiento, este número recibió un total 260.033 llamadas, de las que 12.846 fueron derivadas al servicio de emergencias 112, con el propósito de ofrecer una atención urgente a las personas en crisis.

Sobre la procedencia de aquellas llamadas que pudieron ser identificadas, el mayor porcentaje de llamadas atendidas procedió de Andalucía (19,3%), seguidas la Comunidad de Madrid (17,56%), Cataluña (14,97%) y la Comunidad Valenciana (10,11%). Las procedentes de la Región de Murcia supusieron el 3,63% del total.

Aunque el objetivo de la creación de esta línea telefónica de atención directa era brindar atención a personas con ideación suicida, este servicio se dirige a tres perfiles distintos de personas: personas en situación de riesgo suicida, a quienes se les ofrece como un espacio seguro y confidencial donde expresen sus sentimientos y puedan encontrar apoyo emocional, orientación y recursos; el entorno de la persona con conducta suicida, como son familiares, allegados o entornos laborales y educativos; así como familiares o allegados en el proceso de duelo, para que encuentren el apoyo emocional y las herramientas que necesitan.

> El servicio está destinado a personas con riesgo suicida, a su entorno y a familiares en duelo

Sobre las llamadas recibidas este verano, la información disponible ofrece una visión sobre esta realidad en la que se ve que la mayor concentración de peticiones de ayuda o información se da los martes y miércoles, concentrándose el 45% de las llamadas en horario de tarde, el 29,6% en horario de mañana y un 25,4% por la noche.

La duración de estas llamadas es variable, ya que depende de varios factores, pero la media de tiempo de conversación durante este pasado mes de julio fue de ocho minutos y medio, con tiempos máximos empleados en una única llamada de dos horas.

En cuanto al sexo no se aprecian diferencias, aunque sí que está identificado que el 50% de las personas que llama ha contactado en más de una ocasión. ■



El Gobierno redacta un Plan de Acción sobre el Suicidio

A. G. M.

Planes de acción, protocolos y manuales de asistencia se complementan entre sí para ofrecer una atención integral a las personas con intensión suicida, a sus familias y su entorno. De ahí la importancia de que las administraciones estén coordinadas en el trabajo que desarrollan.

El Comisionado de Salud Mental del Ministerio de Sanidad informa a La Opinión de que actualmente están en proceso de redacción de un Plan de Acción Específico sobre el Suicidio, que formará parte de la Estrategia de Salud Mental 2022-2026. «Este plan busca reforzar las medidas de prevención, intervención y postvención, así como mejorar la coordinación entre los distintos agentes implicados en la atención a las personas con conducta suicida», señalan.

Además, se está revisando y actualizando el decálogo de recomendaciones dirigido a los profesionales de los medios de comunicación, para informar de manera adecuada y responsable sobre el suicidio.

Este documento se ha desarrollado en colaboración con representantes de los medios, con el objetivo de minimizar los posibles efectos negativos que una cobertura inadecuada pueda tener en la población.

El Ministerio de Sanidad también ha organizado, con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, el próximo 10 de septiembre, una jornada sobre la prevención y el abordaje de la conducta suicida. Según explican sus responsables, esta jornada reunirá a expertos en salud mental, representantes de asociaciones y profesionales sanitarios para compartir experiencias, conocimientos y nuevas estrategias en la lucha contra el suicidio. ■

10S / DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Israel Sánchez



Pilar Torres, concejala de Bienestar Social, Familia y Salud del Ayuntamiento de Murcia.

JUAN DANIEL GONZÁLEZ

PILAR TORRES DÍEZ

Concejala de Bienestar Social, Familia y Salud del Ayuntamiento de Murcia

El Consistorio murciano ha diseñado programas específicos para prevenir la autólisis, según el afectado sea hombre o mujer, en los que llevan trabajando desde hace tiempo con entidades del tercer sector, según afirma la edil

«Nuestras políticas de prevención del suicidio tienen perspectiva de género»

La problemática del suicidio ha emergido como un grave asunto de salud pública en todo el mundo. A pesar de su impacto devastador, durante mucho tiempo ha permanecido en la sombra. En este contexto, Pilar Torres, concejala de Salud del Ayuntamiento de Murcia, reflexiona sobre el incremento alarmante de las tasas de suicidio y los esfuerzos de su equipo Concejalía para combatirlo.

— ¿Cuál es el enfoque actual del Ayuntamiento de Murcia en relación con la prevención del suicidio?

— Fueron los alarmantes datos que arrojó la pandemia de Covid-19 los nos pusieron (al Ayuntamiento de Murcia) a trabajar de forma incansable. Así, hemos intentado darle un enfoque transversal a la problemática, trabajando así en la primera Estrategia Municipal de Salud Mental, que tiene validez hasta 2026, con la esperanza de evaluarla y renovarla. Es una estrategia que hemos hecho de forma conjunta, con todas las entidades que, desde hace años, son conocedoras de los problemas reales de la salud mental.

— Y respecto a la prevención del suicidio, concretamente, ¿con qué enfoque estáis trabajando?

— Hemos definido varias líneas que estamos desarrollando en todos los sectores, poniendo el foco fundamentalmente en los menores. Estamos dándoles formación de hacer una buena gestión de sus emociones, de hacer frente a los conflictos diarios, de tener personalidad, de ser asertivo, de saber decir no hasta aquí, y luego de tener una vida con los pies en la tierra, para paliar ese malestar emocional al que se enfrenta, que muchas veces tienen sentimientos de tristeza, de frustración, de ansiedad. Hay que prepararnos. Tenemos que tener gente joven, fuerte, gente con inquietud, que sienta que no está sola.



— ¿Y cómo está enfocada el plan de prevención con los más mayores?

— Estamos trabajando mucho con ellos en los 76 centros de mayores del municipio. Además vamos a poner en marcha dentro de muy poco el plan municipal contra la soledad no deseada. A raíz de la pandemia vimos como los mayores de 65 años dejaban de participar en las actividades programadas. Con esta estrategia pretendemos, por un lado, sensibilizar la participación comunitaria y fortalecer las redes de apoyo en los espacios de convivencia. Queremos darle atención integral en situaciones de soledad no deseada, con algunos programas, promocionando la salud emocional y el envejecimiento activo con todos los programas de actividad física que podamos.



«Vamos a poner en marcha dentro de muy poco el plan municipal contra la soledad no deseada»

— ¿Qué estrategias específicas se están implementando en materia de transculturalidad y prevención del suicidio?

— Precisamente otra de las cinco líneas estratégicas es la reducción del estigma y la discriminación. En esta línea, queremos fomentar la igualdad e inclusión de cualquier persona que tenga un problema de salud mental, independientemente de su nacionalidad o su clase social. Las otras dos líneas estratégicas son la prevención del suicidio y la coordinación sociosanitaria. Para mí es muy importante que se garantice la atención y la capacidad de respuesta. Muchas veces, sabemos que hay listas de espera en el Servicio Murciano de Salud y cuando se detecta un caso se requiere una derivación ágil para que se ayude a esa persona.

— ¿Qué papel juega la perspectiva de género en las políticas municipales de prevención del suicidio?

— Nuestras políticas de prevención del suicidio también se diseñan con perspectiva de género. Entendemos que los factores de riesgo y las manifestaciones de conducta suicida pueden variar significativamente entre hombres y mujeres. Hay muchos más hombres que se suicidan, sin embargo, hay muchas más mujeres que tienen intentos de autolisis. En esta línea, en el Ayuntamiento sí que estamos dando un enfoque con unas intervenciones diseñadas para abordar de forma específica a cada uno de ellos, de modo que hemos diseñado programas específicos que venimos trabajando desde hace tiempo con entidades del tercer sector. ■

Política

Vélez: El acuerdo fiscal con Cataluña «es perfecto y necesario»

El secretario general del PSRM defiende en el Comité Federal el pacto con ERC frente a las críticas del presidente castellano-manchego

A. GARCÍA / EFE

Carlos Luján / Europa Press



José Vélez a su llegada al Comité Federal junto a Lucas y Serrano.

El secretario general del PSRM-PSOE, José Vélez, dio ayer su apoyo a la propuesta de financiación singular para Cataluña durante la celebración en Madrid del Comité Federal, en el que Pedro Sánchez midió los apoyos tras el acuerdo alcanzado con ERC para hacer presidente a Salvador Illa en Cataluña.

La misma postura que Vélez mantuvieron también los líderes territoriales socialistas de País Vasco, Galicia, Baleares y Comunidad Valenciana, mientras que en el lado opuesto marcó posiciones desde su llegada el presidente castellano-manchego, Emiliano García-Page, quien dinamitó el encuentro al calificar de «indefendible» el pacto catalán.

El secretario general de los socialistas murcianos dijo a las puertas de Ferraz que el acuerdo fiscal con Cataluña le parece «perfecto. Era necesario», aseveró. «Había que hacerlo y hay un presidente y un Gobierno valiente que ha hecho lo mejor para Cataluña y lo mejor para toda España», recalcó José Vélez.

A su juicio, se demuestra que el PSOE es un partido plural en el que impera el debate y la participación interna. Al tiempo que añadió que «lo que es sorprendente es que el PP lleve más de 8 años sin realizar un congreso».

«Estamos muy satisfechos del trabajo que está haciendo el Gobierno de España de Pedro Sánchez y ante la inacción del Gobierno regional de Fernando López Miras en la Región de Murcia está el Gobierno de España trabajando para cubrir las necesidades más importantes de los ciudadanos y ciudadanas de la Región».

Recordó además que durante los últimos seis años, la Región de Murcia «ha contado con 7.746 millones de euros más que durante el Gobierno de Rajoy. Es decir, un 48,4 por ciento más».

«Y, aun así, el PP tiene la cara dura de decir que el Gobierno central ha traicionado a España. Los que traicionan a España son los gobiernos del Partido Popular. Lo hacen cuando gastan 700 millones de euros en una desaladora que no da agua; 300 millones en un aeropuerto sin apenas aviones o bajando impuestos a los más ricos para beneficiar al 2 por ciento de la población, perjudicando al 98 por ciento restante, como ocurre en la Región de Murcia que regalan más de 400 millones a los que más tienen, deteriorando la Educación y la Sanidad pública o eliminando políticas sociales. Eso sí es traicionar a España y a los españoles», insitió.

En este sentido dijo que «frente a la inacción del Gobierno regional del PP, el Gobierno de Pedro Sánchez está dando respuesta a las principales necesidades de nuestra tierra renovandotoda nuestra red de ferrocarril y avanzando en la recuperación del Mar Menor».■

Más información en las páginas 39 y 40.

Apuntes

PP: «Vélez consuma su traición a la Región al ser el palmero de Sánchez»

El vicesecretario de Organización, Comunicación y Electoral del Partido Popular de la Región de Murcia, Joaquín Segado ha denunciado que «José Vélez consuma su traición a la Región de Murcia», en respuesta a declaraciones del secretario general del PSRM. Segado ha señalado en concreto que «mientras compañeros suyos del Comité Federal del PSOE sí han levantado la voz en contra del cupo separatista, Vélez se ha limitado a ejercer una vez más de palmero de Pedro Sánchez». «El secretario general de los socialistas de la Región vuelve a someterse a los designios de Pedro Sánchez», ha incidido el vicesecretario, que ha apuntado que «en lugar de pedir una reforma del modelo de financiación justa, solidaria e igualitaria como hizo ayer el presidente Fernando López Miras junto a Núñez Feijóo, respalda un concierto catalán que, no solo supone un ataque sin precedentes a los principios de igualdad y solidaridad entre territorios, sino que perjudica especialmente a una región como la nuestra, la peor financiada de España». «Vélez no se atreve a contrariar a su jefe y sitúa el mantenimiento de su sillón en el PSOE por encima de la defensa de los intereses de la Región», ha criticado Segado. «Ha vuelto a dejar meridianamente claro que entre Pedro Sánchez y la Región de Murcia, elige a Pedro Sánchez y sus atropellos y constantes castigos a nuestra tierra», ha lamentado.■


RENAULT RAFALE
E-TECH FULL HYBRID
200 CV - 147 kW




HI-080-IH


ADB 2030
APOYO AL
DEPORTE BASE

Universidad de Murcia

El laboratorio MedAI Lab de la UMU tiene como objetivo elaborar programas asistidos por la IA para resolver cuestiones del día a día de la práctica clínica y es uno de los pocos grupos de investigación que lleva a cabo tal labor en España

Inteligencia artificial al servicio de la medicina

JUAN DANIEL GONZÁLEZ

En los últimos años, la irrupción de la Inteligencia Artificial (IA) ha revolucionado diversas industrias, marcando el inicio de una nueva era tecnológica. Este avance, que anteriormente era considerado parte de la ciencia ficción, hoy se ha convertido en una realidad palpable que impacta profundamente en múltiples aspectos de nuestra vida diaria. Desde la automatización de procesos en la manufactura hasta la personalización de servicios en el sector financiero, la IA está redefiniendo la manera en que operamos y nos relacionamos con el mundo.

Sin embargo, uno de los campos donde la Inteligencia Artificial muestra un potencial transformador sin precedentes es el ámbito clínico. Enfrentados a desafíos colosales como el envejecimiento poblacional, el aumento de enfermedades crónicas y la necesidad urgente de mejorar la eficiencia de los sistemas de salud, la IA emerge como una herramienta esencial. Su capacidad para analizar vastas cantidades de datos en tiempo récord, predecir resultados con alta precisión y ofrecer soluciones innovadoras, está comenzando a cambiar el panorama de la medicina moderna.

En este contexto, los profesores de la Universidad de Murcia (UMU) Manuel Campos y José Manuel Juárez han fundado recientemente el MedAI Lab, un laboratorio de investigación interdisciplinar con especialistas en IA y médicos del Servicio Murciano de Salud. Este surgió como un equipo enfocado específicamente en la Inteligencia Artificial Médica en la Región, y uno de los pocos existentes en España. La Inteligencia Artificial Médica, explican los miembros del laboratorio, tiene como objetivo elaborar programas asistidos por la IA para resolver cuestiones del día a día de la práctica clínica, es decir, la IA al servicio de los profesionales de la salud y sus pacientes.

Para ello, se combinan dos elementos clave: la informática médica y la inteligencia artificial. Por un lado, la informática médica, indican, «son los métodos informáticos para mejorar la gestión de los datos de los pacientes, el conocimiento clínico, los datos de la población y, en general, cualquier información relevante para la atención del paciente y la salud de la comunidad». Por otro lado, «la IA consiste en sistemas informáticos capaces de realizar tareas que se atribuyen exclusivamente al ser humano (diagnosticar, diseñar, planificar, etc.) y que, en principio, requieren de la inteligencia humana».

Apuntes

Evitar y controlar futuros brotes

¿Podríamos evitar y controlar futuros brotes infecciosos en los hospitales adoptando un nuevo protocolo y determinar cuál fue la causa de un brote específico? Muy dentro de poco sí. Denisse Kim y Lorena Pujante, del laboratorio MedAI Lab, como parte de sus tesis doctorales, están investigando técnicas espaciotemporales para abordar este tema. Sus publicaciones recientes muestran que la IA puede combinar representaciones tridimensionales del hospital con modelos epidemiológicos. Han logrado simular de manera realista brotes de la bacteria Clostridioides difficile, visualizando el movimiento de los pacientes dentro del hospital, la evolución de sus enfermedades y los contactos que podrían llevar a transmisiones. ■

Resistencia a los antibióticos

Uno de los ejemplos de desafío clínico en los que trabaja MedAI Lab es la resistencia de las bacterias a los antibióticos. Los antibióticos, apuntan los expertos de la UMU, «pueden perder su efectividad debido a un fenómeno denominado resistencia antimicrobiana que se produce cuando mutan las bacterias tras un contacto prolongado con estos medicamentos y éstos dejan de tener efecto». Según los informes de la Organización Mundial de la Salud en 2023, es una de las principales amenazas mundiales para la salud pública, siendo de hecho la causa de aproximadamente 23.000 muertes anuales en España según el estudio reciente de la Sociedad de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica.

Los antibióticos, aseguran desde MedAI Lab, «son la herramienta fundamental para luchar contra las infecciones bacterianas en los hospitales, y desde hace unos pocos años, se están definiendo políticas que permiten optimizar su uso, paliando la generación de resistencias debidas a un consumo innecesario o un uso inadecuado».

Además, añaden, «hay que tener en cuenta que con la informatización de los hospitales, ahora se



Israel Sánchez



Integrantes del laboratorio MedAI Lab de la Universidad de Murcia.

almacena un volumen ingente de datos que, a través de la Inteligencia Artificial, pueden ser clave para mejorar este consumo».

En este contexto, el equipo de MedAI Lab de la UMU intenta aplicar lo aprendido durante más de 10 años de investigación sobre los problemas de infecciones hospitalarias y la lucha contra la resistencia antibiótica usando Inteligencia Artificial. El equipo lo componen los investigadores y profesores de la Facultad de Informática Bernardo Cánovas, Antonio Morales, Javier Bermúdez, Antonio López Martínez-Carrasco, Denisse Kim, Lorena Pujante, Rubén Martínez, Alberto Barba, Francisco Mora Caselles y los médicos especialistas en Enfermedades Infecciosas Amaya Jimeno y Sergio Alemán.

Este grupo aspira a ser un referente en esta disciplina, tanto en los avances científicos como en su traslación a la sociedad, como así lo demuestra en este desafío con sus colaboraciones con la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios, el Servicio Murciano de Salud o el Servicio Vasco de Salud.

La Región, pionera

«Aunque suene sorprendente, la Región de Murcia es pionera y líder a nivel nacional en la implantación de sistemas basados en Inteligencia Artificial Médica para la lucha contra las resistencias a los antibióticos», destaca el profesor José Manuel Juárez.

«Desde hace años, y a nivel nacional», apunta, «es obligatorio que cada hospital del Servicio Nacional de Salud cuente con un equipo de profesionales en salud (infectólogos, farmacéuticos, microbiólogos, etc.) que supervise y vele por el buen uso de los antibióticos. Estos profesionales cooperan en lo que se denomina Programas de Optimización de Uso de Antimicrobianos (PROA)».

Según el estudio de prevalencia, «aproximadamente el 50% de los pacientes de un hospital tienen tratamiento antibiótico, y esto hace que esta labor de supervisión sea titánica», indica el docente de la UMU. Es aquí donde entra la IA Médica con el sistema WASPSS, implementado por los investigadores de la UMU. El sistema WASPSS, explica Juárez, «integra día a día las diferentes bases de datos que hay en cada hospital, para priorizar los pacientes de acuerdo a los objetivos establecidos por cada equipo PROA y hacer más eficiente su trabajo».

«Hoy todos los hospitales públicos de la Región de Murcia cuentan con esta herramienta que contribuye a la estrategia de seguridad del paciente. Siguiendo sus pasos, se encuentra actualmente el Servicio Vasco de Salud, que durante 2024 tendrá el sistema implantando en sus hospitales públicos», afirma el fundador del MedAI Lab.

Fenotipado clínico

«Existen numerosos aspectos en los que la colaboración interdisciplinar en Inteligencia Artificial Médica puede dar frutos en este desafío», según el profesor Juárez. «Un ejemplo clave es determinar qué tipo de pacientes hospitalarios responden mejor a un antibiótico específico. El fenotipado clínico se refiere a la identificación de características comunes entre los pacientes basándose en datos demográficos, medidas fisiológicas, síntomas o respuestas a tratamientos antibióticos. El Machine Learning, una rama de la IA, se encarga de aprender de estos datos para desarrollar un modelo computacional que ayude a resolver problemas específicos», explica Juárez.

«Si bien hay una amplia cantidad de publicaciones científicas sobre el uso del Machine Learning en la salud, los estudios centrados en infecciones bacterianas en hospitales son escasos», según el docente de la UMU. En este contexto, Antonio López, investigador del MedAI Lab, ha desarrollado recientemente nuevos algoritmos para el descubrimiento de subgrupos. «Estos algoritmos, esencialmente programas complejos, analizan combinaciones de características para identificar patrones subyacentes que describan a conjuntos de pacientes con un perfil específico», indica.

> La resistencia de las bacterias a los antibióticos es uno de los desafíos que abordan

> Han desarrollado algoritmos para determinar qué pacientes responden mejor a un antibiótico

Juárez añade que «el desafío de esta investigación es doble: los algoritmos deben ser extremadamente eficientes debido a la enorme cantidad de combinaciones posibles entre los datos, y deben ser confiables. Es decir, el procesamiento de datos y los resultados deben ser comprensibles para los profesionales sanitarios, ya que es difícil confiar en algo que no se entiende completamente». «Estas técnicas, en un futuro cercano, podrán ayudar a los médicos a personalizar los tratamientos para cada paciente, haciéndolos más efectivos», concluye el profesor. ■

Apuntes del natural

Cine español



ENRIQUE NIETO

EL AMOR NO LO ES TODO. En un banco del paseo de El Malecón de Murcia está sentada una mujer de unos cuarenta años hablando por teléfono. Cuando yo paso la escucho decir: «Nos queremos mucho, pero hay otras cosas que no funcionan y nos hemos separado».

NO GUSTA. Sé que José Luis Escrivá es un hombre muy preparado y que probablemente lo haga bien como gobernador del Banco de España, pero no me ha parecido correcto que pase de ministro a ese cargo. Estoy seguro que hay en España mujeres y hombres tan idóneos como él que podrían haber sido nombrados sin crear ese tufo a persona en un puesto tan importante que es totalmente fiel al gobierno socialista.

NIVELAZO. La alcaldesa de Alhama ha dicho lo siguiente: «Al PSOE y a IU les molesta que se hagan inversiones que son necesarias para los vecinos. Sin embargo, les parecería bien que esas inversiones las hicieran empresas amigas de Begoña, y que nos las gastásemos en putas y en coca». No se sabía en esta Región que eso es lo que les parecería bien a los de izquierdas en Alhama. Qué barbaridad, oiga. Y qué plenos tan divertidos los de ese ayuntamiento con las putas y las drogas saliendo a colación en el discurso de la alcaldesa a la hora de argumentar las decisiones políticas. Ah, y ella ha declarado a este respecto: «Yo soy así, y diré lo que tenga que decir, igual que lo he dicho otras muchas veces». Qué nivel, señoras y señores.

SERIE. He visto la serie *Respira*. Es española y yo les tengo mucha afición a las películas y a las series hechas en nuestro país porque los actores son estupendos, aunque a veces no se les entienda bien, las localizaciones están perfectamente elegidas y siempre hay alguna escena de sexo subida de tono y eso anima. Esta, *Respira*, está bien. Va de hospitales, de urgencias y de enfermos de varios tipos, es decir, que ya lo hemos visto todo eso mil veces en otras series. Pero aparece algo nuevo, una huelga de médicos, enfermeros, auxiliares, etc. y una reivindicación de lo que puede estar pasando en la Sanidad pública, en lo que a falta de medios y de personal se refiere. Habrá una segunda temporada, seguro. Se deja ver.

TODO EL AÑO. Cuatro hombres de edad media toman cafés solos animados con anís en una ventana de un bar. El olor a la bebida se extiende a su alrededor. Una señora que pasa cerca le dice a su marido con clara indignación: «¡Los veo muy a menudo en este bar! ¡No paran con el anís, ni en invierno ni en verano!».

BUEN SABOR. Por razones que no vienen al caso solo puedo beber cerveza sin alcohol, así que se ha abierto ante mí un mundo nuevo en cuanto a mi bebida preferida. Echo de menos la otra, la del alcohol, pero he de reconocer que también las hay '0.0.' más que aceptables, incluso buenas, al igual que otras que parecen pipí de caballo. No voy a poner aquí las marcas de estas o de aquellas, pero, si están en mi caso, vayan al sitio, compren un surtido, pónganlas al frío y vayan probando. Es lo que he hecho yo y funciona. Bebo de dos, una tostada y otra natural, y ya no se me saltan las lágrimas cuando me acuerdo de la de verdad.

TURISTAS. El jueves había llegado un crucero muy grande al puerto de Cartagena. Todas las calles y plazas del centro de la ciudad estaban llenas de guiris de toda procedencia, edad, saber y gobierno. Se escuchaba hablar en alemán fundamentalmente, pero también en inglés, francés y en otros idiomas. Algunos iban con la piel quemada hasta extremos peligrosos, como si lo del melanoma fuera una broma de los médicos. Podían verse grupos bastante numerosos hábilmente manejados por una guía que demostraba su poderío metiéndoles prisa cuando algunos de los viajeros tenían una edad e iban echando los bofes y añorando las heladas taigas y los congelados lagos de su país. Pero, hay que reconocerlo, qué vida le dan a Cartagena y qué pasta que se dejan, que no es poca.

ESO NO CAMBIA. Un amigo me dice: «Has perdido algún kilo, pero sigues teniendo barriga». (Me sienta mal). ■

L. O.



Los trenes Ouigo han comenzado a unir esta semana Murcia con Madrid.

Horarios

Lo del tren Ouigo parece atractivo, bueno, rápido y barato. Pero el horario es discutible. Eso de que el primero salga de Murcia hacia Madrid a las 12.39 le quita muchas posibilidades a tenerlo en cuenta para viajes rápidos de un día para hacer una gestión que son tan habitules. Si llegas allí a las 3 de la tarde, a ver qué haces si el de vuelta a Murcia sale a las 4.15. Está claro que no está pensado para ese servicio. Les deseo suerte, pero ese horario no parece que pueda tener éxito. Sin embargo, sí funciona bien para los que quieran venir a pasar un día a Murcia, porque desde Madrid sale a las 8.15 y la vuelta es a las 20.30. ■


NUEVO
SABOR
Apple
VICHY CATALAN
Orange
VICHY CATALAN
Mint
VICHY CATALAN
Lemon Lime
VICHY CATALAN
Apple
VICHY CATALAN
Lemon
VICHY CATALAN
Sabores
SUBE LA MÚSICA DE TU VIDA
VICHY CATALAN CORPORATION

CURSOS GRATUITOS PRESENCIALES DIRIGIDOS A MUJERES DESEMPLEADAS DE LA REGIÓN DE MURCIA *

EUROCONSULTORÍA FORMACIÓN EMPRESA S.L

EXPEDIENTE	SECTOR Y CURSOS	HORAS	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MODALIDAD	REQ. MIN. ACCESO
AC-2024-6618	ALFABETIZACIÓN INFORMÁTICA: INFORMÁTICA E INTERNET	25	10	18/09/2024 A 25/09/2024	LMXJ DE 09:00 A 13:00	PRESENCIAL - ALHAMA	SIN ESTUDIOS
AC-2024-6620	WINDOWS + WORD INICIACIÓN	30	10	09/09/2024 A 19/09/2024	LMXJ DE 09:00 A 13:00	PRESENCIAL - ALHAMA	SIN ESTUDIOS
AC-2024-6621	INTERNET Y FUNDAMENTOS DE DISEÑO DE PÁGINAS WEB	30	10	23/09/2024 A 02/10/2024	LMXJ DE 09:00 A 13:00	PRESENCIAL - ALHAMA	SIN ESTUDIOS
AC-2024-6622	INTERNET, REDES SOCIALES Y DISPOSITIVOS DIGITALES	30	10	02/09/2024 A 11/09/2024	LMXJ DE 16:00 A 20:30	PRESENCIAL - ALHAMA	SIN ESTUDIOS
AC-2024-6623	APLICACIÓN DE LA HOJA DE CÁLCULO EXCEL. NIVEL INICIAL	40	10	03/10/2024 A 14/10/2024	LMXJ DE 09:00 A 13:00	PRESENCIAL - ALHAMA	SIN ESTUDIOS
AC-2024-6517	FACTURA DIGITAL	30	10	16/10/2024 A 23/10/2024	LMXJV DE 09:00 A 14:00	PRESENCIAL - CIEZA	SIN ESTUDIOS
AC-2024-6525	NOMINAPLUS	25	10	06/11/2024 A 12/11/2024	LMXJV DE 09:00 A 14:00	PRESENCIAL - CIEZA	SIN ESTUDIOS
AC-2024-6528	INTERNET AVANZADO	40	10	13/11/2024 A 20/11/2024	LMXJV DE 09:00 A 14:00	PRESENCIAL - CIEZA	SIN ESTUDIOS
AC-2024-6529	INTERNET, REDES SOCIALES Y DISPOSITIVOS DIGITALES	30	10	25/11/2024 A 02/12/2024	LMXJV DE 09:00 A 14:00	PRESENCIAL - CIEZA	SIN ESTUDIOS
AC-2024-6549	ALFABETIZACIÓN INFORMÁTICA: INFORMÁTICA E INTERNET	25	10	09/12/2024 A 13/12/2024	LMXJV DE 09:00 A 14:00	PRESENCIAL - CIEZA	SIN ESTUDIOS

Existen plazas que pueden ser ocupadas por hombres en situación de desempleo.

ADMISIÓN E INSCRIPCIONES HASTA EL DÍA ANTERIOR AL INICIO DEL CURSO

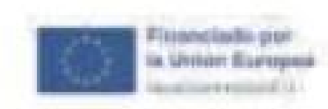
SUBVENCIONA: ORGANIZA: COFINANCIA:















LLAMA GRATIS: 968 261 503 - 664 252 600 murcia@grupoeuroformac.com www.euroformac.com

INICIATIVAS EUROPEAS DE FORMACIÓN S.L

EXPEDIENTE	SECTOR Y CURSOS	HORAS	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MODALIDAD	REQ. MIN. ACCESO
AC-2024-6526	COMUNICACIÓN Y COLABORACIÓN CON HERRAMIENTAS DIGITALES - NIVEL BÁSICO	40	10	23/09/2024 A 02/10/2024	LMXJ DE 09:00 A 13:00	PRESENCIAL - CEHEGÍN	SIN ESTUDIOS
AC-2024-6531	BÚSQUEDA Y GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN DIGITAL NIVEL BÁSICO	40	10	14/10/2024 A 23/10/2024	LMXJ DE 09:00 A 13:00	PRESENCIAL - CEHEGÍN	SIN ESTUDIOS
AC-2024-6504	FIRMA ELECTRÓNICA Y SEGURIDAD EN INTERNET	30	10	11/11/2024 A 18/11/2024	LMXJ DE 09:00 A 13:00	PRESENCIAL - CEHEGÍN	SIN ESTUDIOS
AC-2024-6527	COMUNICACIÓN Y COLABORACIÓN CON HERRAMIENTAS DIGITALES. NIVEL BÁSICO	40	10	02/12/2024 A 11/12/2024	LMXJ DE 16:00 A 20:30	PRESENCIAL - CEHEGÍN	SIN ESTUDIOS
AC-2024-6505	FIRMA ELECTRÓNICA Y SEGURIDAD EN INTERNET	30	10	18/09/2024 A 27/09/2024	LMXJV DE 09:00 A 14:00	PRESENCIAL - MULA	SIN ESTUDIOS
AC-2024-6509	ALFABETIZACIÓN INFORMÁTICA: INFORMÁTICA E INTERNET	25	10	30/09/2024 A 04/10/2024	LMXJV DE 09:00 A 14:00	PRESENCIAL - MULA	SIN ESTUDIOS
AC-2024-6510	ALFABETIZACIÓN INFORMÁTICA: INFORMÁTICA E INTERNET	25	10	08/10/2024 A 14/10/2024	LMXJV DE 09:00 A 14:00	PRESENCIAL - MULA	SIN ESTUDIOS
AC-2024-6512	INTERNET, REDES SOCIALES Y DISPOSITIVOS DIGITALES	30	10	21/10/2024 A 25/10/2024	LMXJV DE 09:00 A 14:00	PRESENCIAL - MULA	SIN ESTUDIOS
AC-2024-7006	COMUNICACIÓN Y COLABORACIÓN CON HERRAMIENTAS DIGITALES. NIVEL BÁSICO	40	10	04/11/2024 A 11/11/2024	LMXJV DE 09:00 A 14:00	PRESENCIAL - MULA	SIN ESTUDIOS
AC-2024-7001	WINDOWS + WORD INICIACIÓN	30	10	13/11/2024 A 20/11/2024	LMXJV DE 09:00 A 14:00	PRESENCIAL - MULA	SIN ESTUDIOS
AC-2024-7004	APLICACIÓN DE LA HOJA DE CÁLCULA EXCEL. NIVEL INICIAL	40	10	22/12/2024 A 02/12/2024	LMXJV DE 09:00 A 14:00	PRESENCIAL - MULA	SIN ESTUDIOS
AC-2024-7005	APLICACIÓN DE LA HOJA DE CÁLCULA EXCEL. NIVEL INICIAL	40	10	02/12/2024 A 11/12/2024	LMXJV DE 09:00 A 14:00	PRESENCIAL - MULA	SIN ESTUDIOS
AC-2024-7007	COMUNICACIÓN Y COLABORACIÓN CON HERRAMIENTAS DIGITALES. NIVEL BÁSICO	40	10	12/12/2024 A 23/12/2024	LMXJV DE 09:00 A 14:00	PRESENCIAL - MULA	SIN ESTUDIOS

ADMISIÓN E INSCRIPCIONES HASTA EL DÍA ANTERIOR AL INICIO DEL CURSO

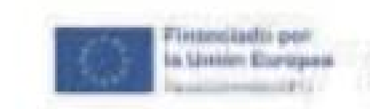
SUBVENCIONA: ORGANIZA: COFINANCIA:



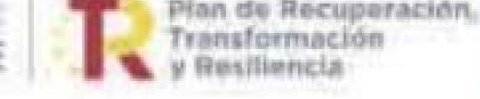












LLAMA GRATIS: 968 261 503 - 664 252 600 murcia@grupoeuroformac.com www.euroformac.com

Mar Menor

Denuncian el expolio de 23 nacras jóvenes en el entorno de la Encañizada

La Consejería de Medio Ambiente acude al Seprona y a la Fiscalía ante el robo de ejemplares de este molusco en peligro de extinción

E. P.

La Consejería de Medio Ambiente, Universidades, Investigación y Mar Menor, a través de la Dirección General de Patrimonio Natural y Acción Climática, ha puesto en conocimiento tanto del Seprona como de la Fiscalía de Medio Ambiente, el expolio intencionado de 23 ejemplares juveniles de nacra (Pinna nobilis) en la zona de la Encañizada, en el Mar Menor.

Esta especie, catalogada en peligro de extinción, tiene en el Mar Menor unas condiciones ecosistémicas que le han permitido desarrollarse, siendo este enclave junto al Delta del Ebro, los únicos lugares del litoral español donde se pueden localizar poblaciones viables de esta especie.

En el último inventario, realizado a principios de año por el equipo de seguimiento de la especie en el Mar Menor, se ha comprobado que sobreviven aproximadamente 500 ejemplares adultos marcados.

Durante una inspección realizada por el equipo conjunto de seguimiento compuesto por miembros de la Universidad de Alicante, la Universidad de Murcia y técnicos de la Comunidad Autónoma a lo que está considerada la 'guardería' de los ejemplares juveniles de la especie, se ha constatado la alteración del fondo marino y la sustracción de 23 de estos ejemplares, los cuales habían sido inventariados y geolocalizados, en una zona señalizada del entorno marino.

L. O.



Los ejemplares robados estaban en la zona de 'guardería'.

La Consejería sigue evaluando los daños que se hayan podido generar además del expolio de las nacras. Se están elaborando los informes pertinentes para presentar la denuncia formal con toda la información recabada al respecto.

Fuentes del Gobierno regional han recordado que «se trata de un hecho muy grave que atenta contra la biodiversidad de un espacio protegido como el Mar Menor. La recolección de nacras, ya sean vivas o muertas, es un delito que puede comportar penas de prisión, porque se trata de una especie amenazada 'en peligro de extinción' y este hecho está tipificado como delito contra el medio ambiente por el Código Penal».

La caza, la pesca, la adquisición, la posesión o la destrucción de especies protegidas de fauna silvestre, además del tráfico de estas o sus derivados, están castigados con penas de prisión, que pueden ir de seis meses a dos años, o con multa de 8 a 24 meses, según el artículo 334 de la Ley Orgánica 10/1995, de 23 de noviembre, del Código Penal.

Estas actuaciones, según lo dispuesto en la Ley 42/2007 de Patrimonio Natural y Biodiversidad, conllevan sanciones de hasta dos millones de euros al estar previsto como infracción muy grave. ■

PATRIMONIO

La segunda fase de la Cárcel Vieja se adjudica este mes

Las obras para restaurar parcialmente el pabellón principal, lo que constituía el módulo de internos, podrían culminar en marzo de 2026

A. LORENTE

El Ayuntamiento de Murcia, a través de la Concejalía de Fomento que dirige la vicealcaldesa Rebeca Pérez, da un nuevo paso en la rehabilitación de la antigua Prisión Provincial de Murcia, la conocida como 'Cárcel Vieja', tras la ejecución de la primera fase correspondiente al módulo de ingreso en la cabecera del conjunto.

Tal y como adelantó el diario La Opinión, cuatro empresas optan a continuar, con la fase 2.1, con la rehabilitación de la Cárcel Vieja tras aprobar la Junta de Gobierno su licitación el pasado 21 de junio.

Tras haber analizado en los últimos días las ofertas económicas y técnicas que han presentado las empresas, el Consistorio adjudicará este mismo mes las obras, dando de esta forma el paso definitivo para acometer los trabajos de recuperación de un inmueble que durante más de medio siglo hizo las veces de prisión provincial y actualmente alberga diferentes exposiciones y eventos culturales.

Esta fase, que abarca una superficie de 2.090 metros cuadrados, permitirá la restauración de lo que constituía el módulo de internos en cuanto a su cimentación, estructura y envolvente.

Estas actuaciones, recuerdan fuentes municipales, cuentan con un presupuesto de 4,2 millones de euros. El plazo de ejecución propuesto para la ejecución de las obras incluidas en el presente proyecto es de dieciocho meses, a partir de la firma del Acta de Comprobación de Replanteo, por lo que podrían culminar en el primer trimestre de 2026.

Esta fase 2.1 incluye la rehabilitación estructural completa de la primera parte del módulo de internos y su puesta en uso público, a excepción de la sala de exposiciones principal. En este espacio se habilitarán zonas de uso público, como control de accesos, vestíbulo, dos salas polivalentes y baños (planta baja), así como diferentes espacios expositivos en la primera planta, con el objetivo de consolidar este histórico espacio como referente cultural de la ciudad.

Desde el Consistorio explican que el edificio se va a reestructurar, dejando grandes espacios abiertos suficientemente diáfanos tipo 'contenedor' para su uso polivalente, creándose nuevos núcleos de escaleras, ascensor y aseos, que dotarán al inmueble de instalaciones suficientes para permitir el uso público del edificio en condiciones de seguridad, accesibilidad y funcionalidad óptimas.

El proyecto plantea conservar dos escaleras originales e incorporar nuevos núcleos verticales de comunicaciones adaptados a la normativa vigente, incluyendo en esta fase de obra un ascensor que garantice la accesibilidad completa a la parte habilitada al público del edificio. Las carpinterías interiores serán nuevas, en madera o metal según su disposición, y se restaurarán o repararán, en función de su grado de deterioro, las que se consideren de interés.

> La apertura de los patios carcelarios que dan a Torre de la Marquesa generarán nuevas zonas de recreo

> La actuación plantea conservar dos escaleras originales y los elementos iconográficos

También se prevé la conservación de distintos elementos iconográficos y representativos del uso como prisión del edificio, como son la rotulación de las distintas zonas en paredes, parte de la zona de locutorios o la enorme campana de la antigua cocina.

Además, se va a acondicionar el entorno inmediato del edificio, con la apertura de los antiguos patios carcelarios que dan a la calle Torre de la Marquesa, de manera que se generarán nuevos espacios para el recreo y el disfrute de los murcianos. Una vez conectado el patio a la vía pública, se proyecta su integración en el entorno urbano mediante su pavimentación con adoquinado y piedra recuperada de la demolición de los muros e incorporando alineaciones de arbolado que delimiten visualmente los espacios de los antiguos patios y alumbrado público.

También se pretende recuperar las cerchas adosadas en las fachadas de los patios a modo de porche, desmontándolas y creando una pérgola que permita crear una zona de sombraje. Además, la garita metálica de vigilancia existente en el patio a acondicionar se conservará reconvirtiéndola en un elemento de iluminación ornamental.

La restauración de la Cárcel Vieja se basa en el proyecto ganador del concurso de ideas que el Ayuntamiento de Murcia desarrolló en 2017, con la participación de las universidades, los colegios profesionales y el Gobierno regional. El proyecto elegido fue 'Muros Etéreos', del arquitecto Manuel Hernández Jiménez de IH Arquitectos. Los trabajos relativos a la Fase 1 se licitaron en 2018 y se ejecutaron en 2019, estando ya concluidos. Esta primera fase abarcó una superficie de 1.300 metros cuadrados, correspondiente al edificio de cabecera, que actuaba como espacio administrativo de la Prisión Provincial. Este espacio abrió sus puertas en 2022 como centro de exposiciones, habiéndose consolidado como uno de los principales espacios culturales de la ciudad. Además, el derribo de muros permitió crear espacios exteriores ajardinados y abrir nuevos accesos peatonales alrededor del inmueble.

La empresa municipal Urbamusa recibió el encargo de la redacción de la segunda fase del proyecto así como de la dirección de las obras. ■

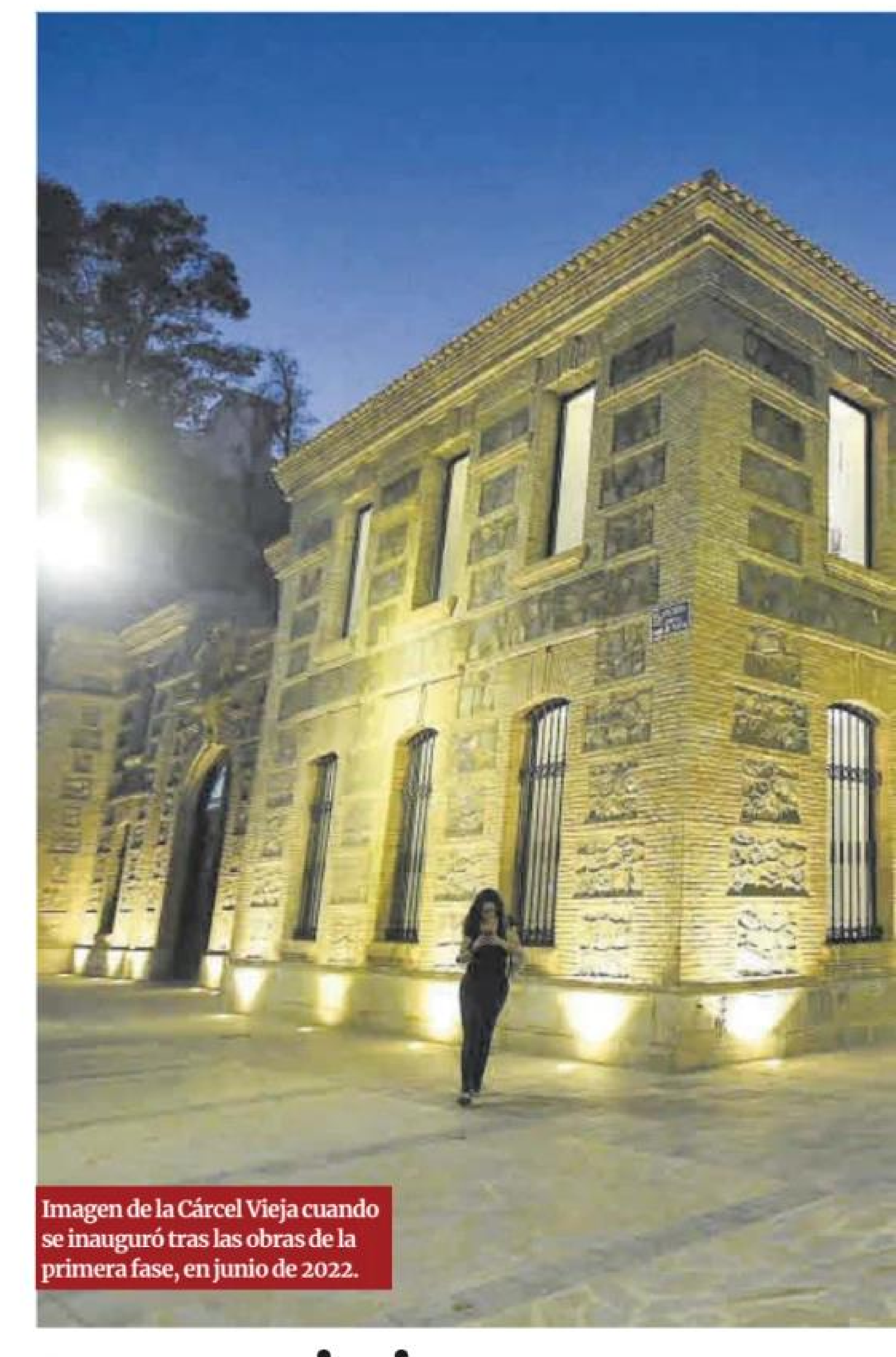


Imagen de la Cárcel Vieja cuando se inauguró tras las obras de la primera fase, en junio de 2022.

Un renacimiento tras 15 años desde el derrumbe de la cúpula

El edificio fue construido a principios del siglo XX y cerró sus puertas como prisión en 1981

L. O.

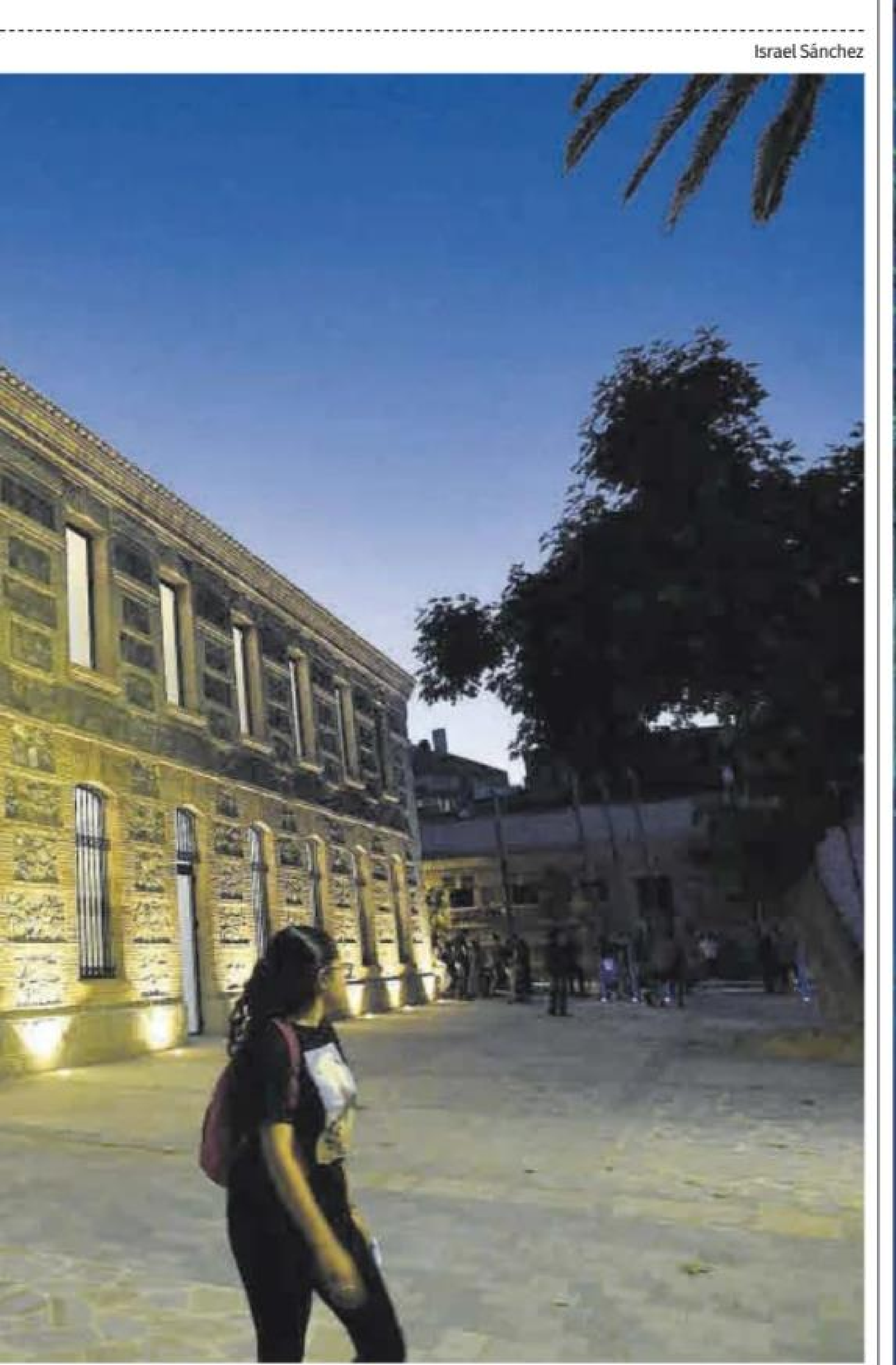
El Ayuntamiento ha tenido mucho cuidado para que las intervenciones, tanto de la primera como de la segunda fase, sean profundamente respetuosas con la configuración y la fisionomía de este edificio histórico, que fue la Prisión Provincial de Murcia hasta el año 1981.

El edificio fue construido a principios del siglo XX en estilo ecléctico-neomudéjar, y destaca en él la ejecución de fachadas y muros con ladrillo visto intercalados con mampostería. Se inauguró en junio de 1929, siendo cerrado en 1981 al inaugurarse la nueva prisión de Sangonera.

La distribución de la prisión responde al esquema carcelario implantado en España desde finales del siglo XIX, con una distribución axial y varias edificaciones separadas entre sí por medio de patios, todos ellos estructurados a partir de un eje perpendicular. Consta de dos zonas principales, administración e internos, conectadas mediante patios interiores.

Todo el recinto de interna-

Israel Sánchez



miento se encuentra cercado por un doble muro de mampostería de gran altura, formándose seis patios y un corredor perimetral vigilados por cuatro garitas dispuesta en las esquinas.

Las puertas con grandes arcos desde el acceso a la zona de internos, una de las singularidades

El estado de conservación de este sistema estructural es bastante deficiente, de hecho, la cúpula central situada en el cruce de los corredores a doble altura se derrumbó en septiembre de 2009, por lo que en 2014 se procedió a ejecutar obras de emergencia para asegurar la estabilidad del edificio.

En el centro del crucero de la zona de reclusos se situaba la garita de vigilancia o panóptico, bajo la cúpula derruida, existiendo también en su día tres escaleras abiertas de acceso a los corredores de la planta superior, conectada espacialmente con la planta baja mediante dobles alturas iluminadas con lucernarios en el techo en las cuatro alas de la cruz.

Entre otras singularidades del edificio, destacan la secuencia de puertas desde el acceso del edificio hacia la zona de internos, con grandes arcos de ladrillo que marcan el eje principal de circulación, la ordenación de los patios entre módulos de internamiento y el uso general de fábricas de ladrillo y mampostería, en el que destaca el aparejo de ladrillo en jambas de ventanas y cornisas, que le imprimen el carácter neomudéjar al edificio. La superficie ocupada por el recinto es de 8.000 m2 incluyendo patios y jardines. La planta baja tiene una superficie aproximada de 3.675 m2 y la primera de 2.850 m2, sumando un total de 6.525 m2 construidos.

La recuperación de este edificio pone fin al deterioro generado por su abandono y garantizará la conservación de uno de los inmuebles más singulares del municipio. ■



Universidad

UCAM: formación tutorizada con las tecnologías más avanzadas

La institución académica ofrece enseñanzas de máxima calidad en sus campus de Murcia, Cartagena y en línea, con una elevada inserción en el mercado laboral

UCAM

La Universidad Católica de Murcia se caracteriza por ofrecer enseñanza en grupos reducidos, por un claustro docente en contacto con la profesión, con acompañamiento tutorial (académico y personal), volcada con la investigación, estrechamente relacionada con el mundo empresarial, con planes de estudio adaptados a las demandas del sector, apoyo al deporte desde las bases y formación en valores a la luz del humanismo cristiano.

El 83,6% de los titulados de la UCAM encuentra trabajo en menos de un año tras finalizar su formación, tal y como recoge un avance del informe de inserción laboral realizado por el Observatorio Ocupacional de la Universidad respecto al periodo 2020- 22. Estos datos validan la excelencia del modelo educativo de la Católica, que permite al alumnado adquirir competencias profesionales y personales para insertarse en el mundo laboral en las mejores condiciones.

Calidad educativa

Sus títulos se posicionan en prestigiosos rankings nacionales e internacionales. Del total de las 86 universidades que hay en España, tanto públicas como privadas, el ranking de la revista Forbes ha seleccionado a la Católica de Murcia entre las 25 mejores, tras valorar especialmente de la institución su desempeño en internacionalización, investigación, modelo de enseñanza personalizada basada en grupos reducidos y su compromiso con la calidad educativa. Forbes viene a ratificar los también excelentes resultados obtenidos recientemente por la UCAM en el QS Stars Rating, de la compañía especializada en el análisis de instituciones de educación superior de todo el mundo, Quacquarelli Symonds, que le otorgó las '5 Estrellas' por su modelo educativo, y el Impact Ranking de Times Higher Education (THE), que la sitúo como la 40ª universidad del mundo en calidad educativa.

UCAM



El plazo de matrícula sigue abierto en aquellos títulos en los que todavía quedan plazas disponibles.

Títulos en inglés

Su apuesta por la internacionalización es fundamental, haciéndose eco de ello el informe de la Fundación CYD, que recoge su liderazgo en este campo, siendo la universidad de la Región y una de las primeras de España que más títulos imparte en inglés, tanto de grado como de postgrado; un factor fundamental en el mundo globalizado actual.

POSGRADOS

Especializarse con un máster de prestigio

Con el objetivo de ofrecer una formación especializada, la Universidad Católica de Murcia dispone de un amplio catálogo de postgrados de primer nivel que dan la posibilidad de conectar con el mercado laboral, que demanda profesionales con una completa formación y especialización, un claro valor añadido en la búsqueda de empleo o promoción profesional.

Las enseñanzas van dirigidas tanto a recién titulados, lo que les permite seguir formándose y mejorar su currículum, como a profesionales en activo que precisan actualizar conocimientos y adquirir nuevas habilidades. Los interesados en cursar los títulos de postgrado encuentran en la UCAM un extenso abanico de posibilidades en distintas áreas de conocimiento, impartidos en las modalidades presencial, semipresencial y 'online'.

Listado de grados y posgrados
Más información:
ucam.edu
968 278 800
info@ucam.edu



Alta cualificación

FP Superior San Antonio, en contacto directo con las empresas

Cuenta con diez años de experiencia en la preparación de profesionales

Redacción

El Instituto Superior de Formación Profesional San Antonio cuenta ya con diez años de experiencia en la preparación de profesionales en distintas áreas de conocimiento como administración, comercio, marketing, educación, salud, comunicación, informática o transporte y logística. El centro, que imparte sus títulos en el campus de la Universidad Católica de Murcia, ofrece una formación de máxima calidad en modalidad presencial y a distancia, y bilingüe. Los estudiantes tienen a su disposición un profesorado altamente cualificado, una metodología innovadora y las mejores instalaciones e infraestructuras docentes. Además, proporciona prácticas en empresas relacionadas con los ciclos formativos que imparte y bolsa de trabajo para la búsqueda de empleo.

UCAM



Los estudiantes disponen de todas las herramientas necesarias para su mejor formación.

Formación práctica

A través de la FP Dual, el alumnado tiene la opción de realizar prácticas remuneradas en empresas, con la posibilidad de continuar en ellas una vez finalizado su periodo formativo. A esto hay que sumar las que puede realizar en el extranjero a través del programa ERASMUS+. Una vez finalizados los estudios de FP Superior, los titulados podrán acceder a grados universitarios mediante los correspondientes reconocimientos de créditos/convalidaciones. En este sentido, el Instituto mantiene un convenio de colaboración con la UCAM.

Oferta completa de titulaciones
Escanea el QR para acceder directamente a la web.



La Azohía

Obras para mejorar la seguridad vial y la accesibilidad

El Ayuntamiento creará un itinerario accesible en la calle Meridiano, colapsada durante el verano

SALVADOR GONZÁLEZ

G. L.



Los trabajos proyectados por el Ayuntamiento se centrarán en el primer tramo de la calle Meridiano.

El desarrollo urbanístico en La Azohía ha contado con ciertas licencias en los últimos años que han provocado situaciones de inseguridad y colapso ante la gran afluencia de vecinos, turistas y visitantes, sobre todo, en los meses de verano. Ahora, parece que el Ayuntamiento ha querido poner cierto orden en el caos con varias actuaciones encaminadas a mejorar la seguridad vial y de los peatones en la localidad costera. En concreto, existen dos proyectos en este sentido en la zona de la Urbanización de San Ginés, donde ya se han finalizado mejoras para la accesibilidad a la playa, con la creación de aceras y más plazas para vehículos de movilidad reducida y de emergencias y donde está previsto llevar a cabo un itinerario accesible en la calle Meridiano, una de las arterias principales de la zona y que colapsa durante los meses de verano al ser una de las vías en las que se concentran más coches aparcados, reduciendo el espacio para la circulación.

Se trata de una obra ya contratada por el departamento municipal de Descentralización, con cargo al presupuesto de la Junta Vecinal de Isla Plana y La Azohía, por un precio de 48.102,40 euros a la empresa Profidos y Riegos Asfálticos SL. En concreto, los trabajos servirán para hacer una acera en la calle meridiano, en la que actualmente no existe un tramo peatonal seguro y accesible. Y es que, según se ha detectado, esta vía es una de las más utilizadas por los vecinos y veraneantes para aparcar, lo que supone que una vez estacionado el vehículo, al carecer de paso peatonal, los ciudadanos recorren la carretera, con el peligro que esta acción entraña para la seguridad vial.

Además, se indicarán los cruces peatonales acorde a la orden TMA/851/2021, de 23 de julio, por la que se desarrolla el documento técnico de condiciones básicas de accesibilidad y no discriminación para el acceso y la utilización de los espacios públicos urbanizados. Y también se pondrán a rasante las arquetas existentes que no están a cota.

> La falta de acera obliga a los peatones a pasear por el asfalto junto a los coches para llegar a la playa

Desde el Gobierno local señalaron que en este contrato firmado se actuará en un tramo de la vía, no en su totalidad, una vez que han concluido los meses de mayor afluencia de personas a esta zona del litoral.

Trabajos concretos

En materia de obras, está prevista la demolición del bordillo existente en la carretera, así como del pavimento de asfalto. Se excavará para la formación de cajas de tierras y se colocarán bordillos de hormigón de diversos tamaños. También se incluye zahorra artificial para la base de las aceras, una solera de hormigón y las propias aceras de terrazo del tipo baldosín gris pulido. Finalmente, se acondicionarán las arquetas existentes incluyendo la limpieza de las mismas.

Junto a estos trabajos, está previsto el pintado de tres cebreados con pintura acrílica, la instalación de seis señales cuadradas de chapa de acero galvanizado para identificar esos pasos peatonales.

La primera de las actuaciones llevada a cabo en la zona fue en el mes de junio y contó con una inversión de 32.575,98 euros que corrieron a cargo de la Delegación de Ciudad Sostenible y Proyectos Europeos. ■

Seguridad

El control de botellones se salda con 38 actuaciones en La Manga

El Ayuntamiento hace balance del verano, destacando el buen funcionamiento de la nueva sección policial de actividades acuáticas

L. O.

Ayto. de Cartagena



La alcaldesa con los agentes de la sección acuática de la Policía Local.

El refuerzo de la presencia policial este verano en Cartagena ha permitido a los agentes llevar a cabo un total de 38 actuaciones para evitar los botellones en la zona.

Esta es una de las muchas intervenciones que han destacado sus responsables durante el balance del periodo estival que ha realizado la alcaldesa de la Ciudad Portuaria, Noelia Arroyo, junto al concejal de Seguridad Ciudadana, José Ramón Llorca, quienes insisten en que las zonas de costa de Cartagena «han registrado este verano un menor número de incidencias en materia de seguridad y convivencia ciudadana gracias al mayor despliegue policial y la puesta en marcha de nuevos servicios».

El botelleo, las concentraciones no autorizadas, la venta ambulante y la seguridad ciudadana se han controlado de manera más eficiente «porque ha habido un mayor trabajo policial, sin que haya supuesto un coste extra para el Ayuntamiento».

Entre las novedades introducidas este verano ha estado la creación de la sección de actividades acuáticas, que en su primera temporada ha superado las 350 actuaciones, tanto en las playas de levante, como las de la zona oeste, donde están trabajando en este momento.

Los funcionarios han corregido 100 infracciones a la Ordenanza Municipal de Uso y Aprovechamiento Playas y han realizado un total de 121 actuaciones de control y vigilancia tanto en las zonas destinadas al baño como en los distintos paseos marítimos.

Otra decisión destacada ha sido mantener abierto todo el verano el cuartel de la Azohía y la presencia de los GOES durante todos los días de la semana en las playas.

Precisamente, Llorca subraya que la presencia de los GOES «ha sido fundamental para evitar concentraciones para el botelleo» y ha recordado que fueron quienes resolvieron la única fiesta ilegal en playas detectada este verano. En lo relativo infracciones, 39 ciudadanos han sido sancionados por consumir alcohol en la vía pública, 21 por conducir un vehículo tras consumir alcohol o drogas y 721 por infracciones de tráfico. ■

Solidaridad

El Teléfono de la Esperanza busca gente para recuperar las llamadas

Desde hace años se derivan las atenciones a Murcia por la falta de personal ● En la actualidad se organizan talleres para fomentar la salud emocional

DANIEL NAVARRO

El Teléfono de la Esperanza de Lorca lleva años sin poder atender llamadas por la falta de voluntarios. Así lo indica el presidente de la rama local de la asociación, Luis Alfonso, que señala a la necesidad de contar con un alto grado de especialización en la materia antes de ponerse detrás del teléfono como principal motivo.

No obstante, desde la entidad no se dan por vencidos, abriendo campañas de captación regularmente y organizando cursos y actividades para fomentar la salud emocional como forma de contribuir a la sociedad lorquina. «Necesitamos personas comprometidas y dispuestas a formarse. La labor que hacemos requiere varios cursos de formación y prácticos, lo que echa para atrás a mucha gente», abunda.

Según explica el dirigente del Teléfono de la Esperanza, se necesitaría una decena adicional de voluntarios especializados para recuperar las líneas telefónicas que se abandonaban poco después del fin de la pandemia de COVID-19. «Estamos en un proceso de reconstrucción, iniciado en 2021, con muchas ganas y siendo optimistas de cara al futuro», señala Luis, que además hace un llamamiento a la sociedad local para «dejar atrás ciertos prejuicios». De todas formas, aunque en la actualidad las llamadas se deriven a Murcia, la asociación no para. De hecho, este próximo martes se conmemorará el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, que marca el inicio del 'curso' para el Teléfono de la Esperanza.



L. O.

Uno de los cursos realizado por la asociación en el Huerto Ruano.

Así, el mismo día 10 se celebrará una mesa redonda con representación de las concejalías implicadas en la lucha contra este mal, así como una psicóloga especialista y miembros de la asociación, que podrá seguirse a través de la radio para su mayor difusión. Del mismo modo, el jueves 12 tendrá lugar la representación, en el Teatro Guerra, de la obra *Perfectos desconocidos*. Organizada por la Asociación de Amas de Casa, todo lo recaudado irá para la rama lorquina del teléfono. Asimismo, en noviembre se llevará a cabo un curso de gestión emocional, impartido por María Guerrero, presidenta de la organización a nivel regional.

1.000 atenciones más

Según los datos facilitados por el Teléfono de la Esperanza de Murcia, en lo que va de año se han atendido 9.313 peticiones de ayuda, casi 1.000 más que en el mismo periodo de 2023. En total, 597 personas presentaban problemáticas suicidas.

Y es que el suicidio ya es la principal causa de muerte externa en nuestro país, y la primera causa absoluta en jóvenes de entre 15 y 29 años. Según el Instituto Nacional de Estadística (INE), el año pasado se quitaron la vida en España 4.227 personas, 11 personas al día. Una cada 2,5 horas.

«Estamos fallando como sociedad», señala el presidente del Teléfono de la Esperanza de Lorca ante estos datos que, aun así, no pierde la fe: «Seguiremos trabajando para revertir esta situación y animo a todo aquel que quiera y pueda a sumarse a nuestra asociación y aportar su granito de arena». ■

Tradiciones

La Virgen vive su noche más solemne por una avería eléctrica

La patrona protagonizó ayer una misa a la luz de las velas en la víspera de su día

D. NAVARRO

La tarde-noche de ayer se convertía en una de las más solemnes que se recuerdan en la ciudad de Lorca. Y es que, al poco de empezar la misa de la víspera del día de la Virgen de las Huertas, una avería eléctrica dejaba sin luz tanto al Santuario como al barrio que lo rodea.

Sin embargo, lejos de arredrarse, parroquia y hermandad decidían continuar con la celebración, eso sí, a la luz de las velas. A viva voz, el párroco seguía con la celebración, mientras los miembros de la corporación municipal presentes, encabezados por el alcalde, Fulgencio Gil, trataban de solucionar el problema contactando con Iberdrola.

Al persistir el problema, se decidía suspender la ofrenda floral para evitar accidentes. No obstante, Pedro Millán, presidente de la Hermandad de la Virgen de las Huertas, daba lectura a la lista de las numerosas entidades y organizaciones que a lo largo del día habían hecho llegar sus centros florales.


D. N.

La Virgen de las Huertas, anoche en su Santuario sin luz eléctrica por una avería.

Y así, de una forma atípica, la patrona de Lorca se preparaba para su día grande, que comenzará este domingo a las seis de la mañana con la «despertá». Continuando con eucaristías cada hora, la Misa Mayor llegará a las once. Por la tarde, a las siete, se celebrará el último oficio y, después la patrona recorrerá las calles del barrio al que da nombre, luciendo el nuevo manto incorporado este año a su ajuar. ■

Iberdrola



El certificado avala las políticas de gestión del talento del grupo en España, Reino Unido, Alemania, Francia, Italia, Estados Unidos, Brasil y México.

Energía

Iberdrola obtiene la certificación Top Employers en ocho países

Se convierte en una de las cuatro empresas del Ibex-35 y una de las dos energéticas a nivel mundial que cuenta con dicha certificación

L. O.

Iberdrola ha sido reconocida como Top Employer 2024 en España, Reino Unido, Alemania, Francia, Italia, Estados Unidos, Brasil y México por la excelencia de sus prácticas en materia de gestión integral de personas y por su contribución a su desarrollo personal y profesional. Ello ha conllevado su acreditación como Top Employer Europe.

El proceso de certificación de Top Employers Institute, autoridad de referencia global en la evaluación del entorno profesional que las organizaciones proporcionan a sus empleados, conlleva un análisis exhaustivo y muy riguroso de las prácticas en materia de gestión de personas y del impacto de éstas, tanto en el conjunto de la organización (estrategia y resultados) como en el engagement, atracción y desarrollo de talento.

En concreto, el sello de Top Employers Institute se fundamenta en los resultados obtenidos en su HR Best Practices Survey que analiza transversalmente la función de gestión de personas a través de seis dominios compuestos por 20 prácticas. En su auditoría, validada por un comité global de expertos, se incluyen áreas como la estrategia de personas, ambiente de trabajo, procesos de reclutamiento y selección, aprendizaje, bienestar o diversidad e inclusión, entre otros. ■

Turismo

Nuevo acuerdo entre entre Ashomur y La Caixa

El convenio tiene como objetivo fortalecer la competitividad de los alojamientos turísticos

L. O.

La Asociación de Hoteles y Alojamientos Turísticos de la ciudad de Murcia ha firmado un nuevo acuerdo de colaboración con La Caixa, en el marco de su compromiso con el desarrollo y modernización del sector turístico en la Región. Este convenio tiene como objetivo fortalecer la competitividad de los alojamientos turísticos, promoviendo mejoras significativas en la calidad de la oferta regional.

El acuerdo refuerza la relación entre Ashomur y La Caixa, quienes ya han trabajado juntos en diversas iniciativas orientadas a la sostenibilidad y crecimiento del sector turístico en Murcia. La presentación oficial del acuerdo se llevó a cabo con la participación de destacados miembros de la asociación y representantes de La Caixa, quienes subrayaron la importancia de este convenio para asegurar que la oferta turística de Murcia siga evolucionando y manteniéndose a la vanguardia, ya que es un sector clave para el desarrollo económico de Murcia.

Este convenio también contempla, entre otras colaboraciones, complementar y anticipar las ayudas recientemente lanzadas por la Región de Murcia para la modernización y el desarrollo de alojamientos turísticos de la región, que contarán con financiación de la Unión Europea a través de fondos Next Generation. Estas ayudas, enmarcadas en el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, dentro de la Actuación de Cohesión en Destinos (ACD), tienen como objetivo principal incrementar la calidad de la oferta alojativa regional y su competitividad como destino turístico.

La partida disponible es de 7,7 millones de euros, que se repartirán en dos líneas: una para los alojamientos hoteleros y otra para alojamientos extrahoteleros, entre los que se cuentan campings, apartamentos turísticos, alojamientos rurales, albergues turísticos y hostels.

Con la firma de este acuerdo, la Asociación de Hoteles y Alojamientos Turísticos demuestra su compromiso de seguir contribuyendo al fortalecimiento del sector hotelero y turístico en la Región, asegurando que tanto los grandes establecimientos como los pequeños alojamientos tengan acceso a las herramientas necesarias para mejorar y crecer en un entorno cada vez más competitivo. ■

Consejo Rector

Ucomur y Ucoerm analizan en Hefame sus objetivos más inmediatos

La consejera de Empresa, Empleo y Economía Social, Marisa López, intervino en la clausura

L. O.

Los consejos rectores de Ucomur y Ucoerm, con su presidente, Juan Antonio Pedreño, al frente, celebraron el pasado jueves un consejo rector conjunto a fin de analizar los retos estratégicos comprometidos por ambas organizaciones y las acciones a realizar en los próximos meses. Estas actuaciones que abarcarán el último cuatrimestre de 2024 y el año 2025, buscan incrementar los niveles de influencia política y sobre temas de interés económico y social; seguir creando y consolidando empresas cooperativas; potenciar la visibilidad y el reconocimiento del sector; facilitar la innovación, la transición ecológica y la digital, así como abordar los sectores emergentes; contribuir a la diversificación y al fortalecimiento de la economía social en ámbitos sectoriales prioritarios y en toda la Región, haciendo frente al reto demográfico; mejorar la competitividad y las competencias profesionales y fortalecer el modelo organizativo de ambas organizaciones.

Ucomur



Foto de familia de los participantes en el Consejo Rector.

La consejera de Empresa, Empleo y Economía Social, Marisa López, intervino durante la clausura del encuentro, acompañada por el director general de Autónomos y Economía Social, Antonio Pasqual del Riquelme.

La consejera felicitó durante su intervención a ambas organizaciones por la importante aportación de sus empresas al tejido productivo regional y destacó el peso que la economía social y el cooperativismo tienen en la actualidad, tendiendo la mano tanto a Ucomur y Ucoerm para continuar colaborando de forma estrecha. ■



Freepik

Día Mundial de la Fisioterapia: un pilar esencial en la salud

Esta disciplina, más allá de ser un tratamiento para lesiones, se erige como una práctica preventiva esencial que contribuye a mantener y mejorar la calidad de vida de las personas

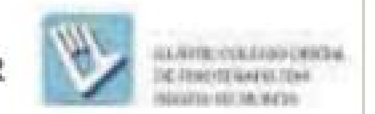
La Opinión

Cada 8 de septiembre se celebra el Día Mundial de la Fisioterapia, una fecha que resalta la importancia de esta disciplina en el bienestar y la salud integral de la población. La fisioterapia, más allá de ser un tratamiento para lesiones, se erige como una práctica preventiva esencial que contribuye a mantener y mejorar la calidad de vida de millones de personas en todo el mundo.

Los fisioterapeutas son expertos en el movimiento y la función corporal, lo que les permite tratar una amplia gama de condiciones, desde dolores musculoesqueléticos hasta enfermedades neurológicas. Su labor es fundamental en la rehabilitación de pacientes tras cirugías, accidentes o enfermedades crónicas, ayudando a restaurar la movilidad y promoviendo la autonomía del paciente. Esto, a su vez, reduce significativamente el riesgo de complicaciones futuras y mejora la calidad de vida a largo plazo.

Uno de los aspectos más destacados de la fisioterapia es su enfoque en la prevención. A través de técnicas manuales, ejercicios terapéuticos y la educación del paciente, los fisioterapeutas no solo tratan las dolencias existentes, sino que también enseñan a las personas cómo evitar lesiones y mantener un estilo de vida activo y saludable. Esto es especialmente relevante en un mundo donde el envejecimiento de la población y las enfermedades crónicas están en aumento.

En un contexto global donde las demandas de atención médica son cada vez mayores, la fisioterapia se consolida como una herramienta indispensable para garantizar un envejecimiento saludable y una vida plena. Celebrar el Día Mundial de la Fisioterapia es una forma de reconocer el valor inestimable de estos profesionales en la construcción de un futuro más saludable y sostenible para todos. ■











El evento culminante de la semana fue el Fisiofest, una gran celebración para conmemorar el Día Mundial de la Fisioterapia

Salud

Murcia celebra su **II Semana Regional de la Fisioterapia** a lo grande

El Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia organizó una semana repleta de actividades para conmemorar el Día Mundial de la Fisioterapia y destacar la relevancia de esta profesión en la salud y bienestar de la comunidad

Texto: **La Opinión** Fotos**: CoFiRM**

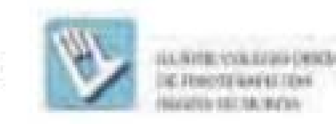
Murcia se vistió de gala del 5 al 8 de septiembre para celebrar la II Semana Regional de la Fisioterapia, un evento promovido por el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia (CoFiRM). Esta semana se enmarca dentro de las celebraciones del Día Mundial de la Fisioterapia, que tiene lugar el 8 de septiembre, y tiene como objetivo sensibilizar e informar a la población sobre el papel crucial que desempeña la fisioterapia en la prevención, tratamiento y recuperación de diversas patologías.

Contigo cuando + lo necesitas

Bajo el lema «Contigo cuando + lo necesitas», esta semana de actividades acercó la fisioterapia a la ciudadanía, desmitificando falsas creencias y resaltando el valor del ejercicio terapéutico y la intervención de los fisioterapeutas en la mejora de la calidad de vida de las personas.

La II Semana Regional de la Fisioterapia contó con una variedad de actividades orientadas para todos los públicos. Desde el 5 de septiembre, el Colegio de Fisioterapeutas estuvo presente en los stands de los Huertos del Malecón, donde fisioterapeutas y estudiantes de las universidades de Murcia (UMU y UCAM) ofrecieron información a todas las personas que se acercaron. Este espacio se convirtió en un punto de encuentro para aquellos interesados en conocer más sobre la Fisioterapia, que fueron premiados con una de las fisiosorpresas que ofrecían a todos aquellos que se animaban a participar en la fisioruleta.

Del 2 al 16 de septiembre, la Consejería de Salud de la Región de Murcia exhibirá una lona conmemorativa de la II Semana Regional de la Fisioterapia. Además, el pórtico de la Consejería se iluminará de color azul en honor a la fisioterapia durante toda la semana. Este homenaje no solo subraya el compromiso de la Consejería con



la profesión, sino que también busca concienciar a la sociedad sobre la importancia de la fisioterapia en la promoción de la salud y el bienestar.

Fisiofest: la gran fiesta de los fisioterapeutas murcianos

El evento culminante de la semana fue el Fisiofest, una gran celebración para conmemorar el Día Mundial de la Fisioterapia en un ambiente festivo. El evento se celebró el pasado viernes 6 de septiembre a las 20.00 horas en el Auditorio Murcia Parque. En su segunda edición, esta fiesta fue una experiencia inolvidable para los asistentes, que disfrutaron de una gran velada con la actuación en directo del grupo Sótano 14, sorteos, un glitter bar, un fotomatón 360º y una oferta variada de comida y bebida para todos los asistentes. Un DJ fue el encargado de animar la noche con una selección de los mejores temas musicales.

Del 2 al 16 de septiembre, la Consejería de Salud de la Región de Murcia exhibirá una lona conmemorativa

Durante el Fisiofest, al que asistió el consejero de Salud, Juan José Pedreño, la decana del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia, Ángeles Fernández, dijo unas palabras en honor al Día Mundial de la Fisioterapia, subrayando el papel esencial de los fisioterapeutas en nuestra sociedad, reconociendo su labor en la mejora de la calidad de vida de miles de personas.

La II Semana Regional de la Fisioterapia no solo es una oportunidad para celebrar y reconocer a los fisioterapeutas, sino también para que los murcianos y las murcianas se acerquen a esta profesión desde una nueva y enriquecedora perspectiva. Con una programación diversa y accesible, el CoFiRM organizó este evento para compartir los beneficios de la fisioterapia y disfrutar de una semana llena de información, diversión y salud.

En un mundo cada vez más consciente de la importancia del bienestar y la prevención, la fisioterapia se erige como una herramienta clave en el cuidado de la salud. Esta semana es, sin duda, una excelente oportunidad para que todos los murcianos conozcan más sobre esta valiosa profesión y cómo puede mejorar sus vidas en momentos en que más lo necesitan. ■





ÁNGELES FERNÁNDEZ CADENAS

Decana del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia

«Los **fisioterapeutas** tienen la capacidad de reducir el tiempo de hospitalización»

«Tener la opción de comenzar el tratamiento fisioterapéutico desde el momento de la hospitalización, en vez de retrasar su inicio hasta uno o dos meses después del alta, marca una gran diferencia»

LA OPINIÓN

— ¿Cómo conmemora este año el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia el Día Mundial de la Fisioterapia?

— Para celebrar el Día Mundial de la Fisioterapia, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia ha organizado la II Semana Regional de la Fisioterapia, que se celebra del 5 al 8 de septiembre. Durante esta semana, se llevarán a cabo diversas actividades formativas y lúdicas abiertas al público. Entre ellas, destaca un stand informativo en los Huertos del Malecón, donde se realizarán actividades dirigidas tanto a adultos como a niños, con el objetivo de promover la fisioterapia y educar sobre hábitos saludables. Estaremos dando información y regalitos a los que nos visiten. Además, la Consejería de Salud de la Región de Murcia se sumará a la celebración iluminando su pórtico de color azul y colocando una lona conmemorativa. Pero, sin duda, el evento estrella de esta semana es el FISIOFEST, una gran fiesta con motivo del día mundial de la Fisioterapia que celebramos el viernes 6 de septiembre en el Auditorio Murcia Parque. Allí nos reunimos más de 400 personas para celebrar la Fisioterapia con música en directo del grupo Sótano 14, sorteos, photocall 360º, glitter bar... Una divertida velada que compartimos entre colegas de profesión, amigos y familiares.

— ¿Cuáles son los desafíos más urgentes que enfrentan los fisioterapeutas en la Región actualmente?

— Tenemos un problema grave con la actualización del convenio laboral en el sector privado, que lleva caducado desde hace más de 10 años. Uno de los efectos de este atraso en la actualización es que los salarios de los fisioterapeutas están por debajo del Salario Mínimo Interprofesional, lo cual es inaceptable. No es de recibo que profesionales altamente cualificados y con un papel tan crucial en la salud de los murcianos reciban sueldos tan bajos. Es urgente que todos los involucrados en este asunto lleguen a un acuerdo y solucionen este problema, priorizando el bienestar tanto de los fisioterapeutas como de los pacientes. En el ámbito público, la estabilidad en el empleo es fundamental para que los fisioterapeutas puedan especializarse en sus áreas de trabajo y ofrecer un servicio de mayor calidad. En los últimos años, la fisioterapia ha experimentado grandes avances en especialidades como oncología, cardiología, respiratorio, entre otras. Estos progresos pueden marcar una gran diferencia en la calidad del tratamiento, en los tiempos de recuperación y en la calidad de vida de los pacientes.



— Nos gustaría conocer más detalles sobre la propuesta de reclasificación profesional de los fisioterapeutas. ¿En qué consiste exactamente esta solicitud, por qué es necesaria y cuáles serían sus principales repercusiones tanto para los pacientes como para el sistema sanitario?

— Este reconocimiento básico corresponde a nuestra formación universitaria. La carrera de fisioterapia es un grado de 4 años y no una diplomatura, y además, los fisioterapeutas estamos en constante actualización a través de cursos, másteres, posgrados, tesis, congresos... Este reconocimiento también toma en cuenta todo ese esfuerzo y aprendizaje continuo. Es esencial que una profesión que exige tanto compromiso y que mejora significativamente la vida de los pacientes sea evaluada con la categoría profesional adecuada, es decir, el A1. Mantenernos en el subgrupo A2 significa una desvalorización y menosprecio de nuestro trabajo...



— El Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia ha insistido en la necesidad de incrementar la presencia de fisioterapeutas en hospitales y centros de salud. ¿Qué beneficios se obtendrían de esta ampliación para el bienestar de los pacientes y la eficiencia del sistema de salud pública?

— Para los pacientes, recibir el apoyo y la intervención de fisioterapeutas en el momento oportuno, en lugar de tener que esperar semanas o meses, significa una mejora notable y positiva. Tener la opción de comenzar el tratamiento fisioterapéutico desde el momento de la hospitalización, en vez de retrasar su inicio hasta uno o dos meses después del alta, marca una gran diferencia en el proceso de recuperación y en la autonomía del paciente. En situaciones críticas como la rehabilitación tras una cirugía de prótesis de rodilla o después de un ictus, es fundamental iniciar la fisioterapia de inmediato; los pacientes no pueden permitirse esperar. En Europa, la fisioterapia es ampliamente reconocida y valorada en diversas áreas, como en suelo pélvico, rehabilitación respiratoria y UCI. Sin embargo, en Murcia todavía no hemos logrado implementar de manera óptima estas especialidades. Estamos convencidos de que potenciar estos campos en nuestra Región resultaría en mejoras significativas para los pacientes y en su calidad de vida. Más allá de ser un gasto, la fisioterapia representa una inversión en el sistema de salud. Los fisioterapeutas tienen la capacidad de reducir el tiempo de hospitalización, mejorar las secuelas de enfermedades y disminuir los días de baja laboral. Su impacto positivo puede ser cuantificado económicamente y reflejado en una reducción de costes y listas de espera a medio plazo. Asimismo, la colaboración entre fisioterapeutas y otros profesionales de la salud, como pediatras, geriatras y ginecólogos, puede resultar increíblemente beneficiosa. Un claro ejemplo es el programa GRECA-RM (Acceso Generalizado a la Rehabilitación Cardíaca en la Región de Murcia), que ha demostrado cómo la integración de fisioterapeutas en las unidades de rehabilitación puede transformar la atención sanitaria. Este programa ha mejorado notablemente el acceso a la rehabilitación cardíaca, beneficiando a numerosos pacientes y estableciendo nuevos estándares en la Región.

— ¿Cómo contribuye la fisioterapia en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, más allá del tratamiento de dolencias específicas?

— La prevención es clave para evitar futuros problemas o lesiones. Por ello, es muy importante recomendar ejercicio terapéutico a los adultos mayores, por ejemplo, para ayudarlos a prevenir caídas o a prepararse para una cirugía en las mejores condiciones posibles. La promoción de la salud incluye diversos aspectos, pero en lo relacionado con la salud física del sistema locomotor, el fisioterapeuta desempeña un papel esencial. El ejercicio físico adecuado es crucial, especialmente en situaciones específicas como tratamientos oncológicos, embarazo o en personas con daño cerebral adquirido. Es importante tener precaución, ya que el ejercicio sin la debida supervisión puede ser perjudicial. Lo esencial es ajustar los ejercicios a las necesidades individuales con la orientación de un fisioterapeuta.

— Para finalizar, ¿qué mensaje le gustaría enviar tanto a los profesionales de la fisioterapia como a la ciudadanía en este Día Mundial de la Fisioterapia?

— Desde el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia, buscamos concienciar sobre la importancia de la fisioterapia en la salud y el bienestar de los murcianos. La fisioterapia no debe considerarse un gasto para el sistema de salud, sino una inversión en bienestar. Al reducir los períodos de hospitalización y las bajas laborales, no solo se mejora la calidad de vida de los murcianos, sino que también se generan ahorros significativos en el gasto sanitario. Los fisioterapeutas tenemos el potencial de contribuir aún más de lo que actualmente se nos permite. Es hora de fomentar un enfoque más colaborativo, en el que los fisioterapeutas estemos integrados en equipos multidisciplinarios, trabajando en más áreas, como en las plantas hospitalarias, para mejorar de manera transversal la atención sanitaria. ■

FISIOTERAPEUTAS COLEGIADOS DE LA REGIÓN DE MURCIA



Nombre completo y número de colegiado del titular de la clínica	Nombre de la clínica	Dirección completa de la clínica	Teléfono de la clínica	Web o redes sociales de la clínica	Especialidades de la clínica
Alberto José Rodríguez Noguera. 1923.	Corpore. Fisioterapia, rendimiento y salud.	Calle general Aznar 22, bajo Totana	968423142	www.centrocorpore.es	Lesiones deportivas.Fisioterapia invasiva
Alberto Ortuño Martín de Bernardo 2491	GLOBALFISIO Cartagena	Calle Amatista bajo 5 en Cartagena	646889354	Instagram; GLOBALFISIO	Abordaje con evaluación ecografica, ejercicio terapéutico, mucho pacientes de ATM y deportiva
Alberto Vivancos López 2768	Orón Fisioterapia y Salud	Ctra. Casas Nuevas, 1 Planta Baja, Puerta 4, Librilla,	606 23 88 94	@oronfisioterapia	Fisioterapia de Suelo PélvicoEjercicio TerapéuticoFisioterapia pediátricaPilates Reformer
Alma M. Justicia Gonzalez 1641	Alma Justicia	C/Ricardo Gil,16 Murcia	619077263		Osteopatía, drenaje linfático, masoterapia, fisioterapia deportiva, ginecologica.
Ana Belén Granero Barrera. 1144	CLINICA SACRUM	Ronda Norte Sur, 1. 30507, La Alcayna.	645038769	www.anabelengranero.com	Rehabilitación avanzada.Atención personalizada.Gran experiencia de más de 20 años en el sector privado y público. Contamos con las últimas tecnologías del se.ctor en SSL Ondas de Choque, Diatermia, Presoterapia y Fisio-Estética.En formación de Fisioterapia Uroginecológica.
Ana Cánovas Sastre. Col. Nº 630	Osteopatía Ana Cánovas	Calle Océano Atlántico, 7. El Esparragal.	699201026	@osteopata_ana_canovas	Osteopatía de columna y pelvisDistinción sacrailíacaFisioterapia post-quirúrgica. Esguinces. Adormecimiento de manos. Vértigos
Ana Martínez Gayoso 1813	Giro Deporte y Salud	C/ Martin Lutero King 17, bajo . Molina de Segura	722 880 054	Instagram @giro_deporteysalud	Fisioterapia general- Fisioterapia de Suelo pélvico -Fisioterapia obstétrica- Readaptación de lesiones- Grupos de ejercicio en embarazo y postparto- Nutrición -Matrona-Psicología clínica perinatal- Entrenamiento grupal-Entrenamiento personal
Andrea Mauro 2855	EMANA SALUD	Avenida Reyes Catolico 60	968164172	WEB: https://emanasalud.es INSTAGRAM: emanasalud.grupoaltiplano	Fisioterapia Pediatrica Fisioterapia DeportivaFisioterapia Suelo PelvicoFisioterapia GeriatricaFisioterapia InvasivaFisioterapia NeurologicaFisioterapia Dermatofuncional Pilates suelo y maquina Osteopatia Indiba y onda de choque EMSMedicina estetica avanzadasTraumatologo, Dermatologa, Oftalmologo, Podólogia avanzada GinecoesteticaDentista, Cirujano y Ortodoncista
ANTONIA LUCAS SERRANO COL. 358	CENTRO POLIVALENTE CLINICA EIRA	Juan José Ayala Aroca 3 BJ	667478552		FISIOTERAPIA, PEDRIATRIA, OSTEOPATÍA, SUELO PÉLVICO, YOGA, PILATES, ETC.
Antonio bosque lorente 1640	Fisioterapia avanzada y osteopatía Antonio Bosque	Carretera de Churra 52	652924480	fisioterapeutamurcia.com	Fisioterapia Fisioterapia deportivaFisioterapia respiratoriaOsteopatía estructural y visceralTerapia craneosacralRehabilitación de prótesisEcografía musculoesqueléticaTécnicas invasivas (acupuntura, punción seca, EPI)Readaptación deportivaPilates MatEntrenamiento funcional personal/grupal
Antonio Díaz Guirao 2262	Clínica de Fisioterapia y Osteopatía Antonio Díaz	Paseo Fernández Caballero, Nº5, 30007	671291899	www.clinicaantoniodiaz.com	Fisioterapia, Osteopatía, terapia miofascial y terapia invasiva.
Antonio Fernández Ruíz nº 1616	fisioaguilas@gmail.com	avenida juan carlos 1 , numero 96 bajo	602506911	fisioaguilas.com, @fisioaguilas	reumatología, deportiva , invasiva , traumatología, pediatría, suelo pelvico, neurología, valoración ecografica, geriatría , fisiotecnología,
Antonio García Carpena 1385	SyG Fisioterapia y Osteopatía	Calle La Flota, Nº1, Bajo, 30008, Murcia	613545613	www.sygfisioterapia.es / Instagram: @sygfisioterapia /	OsteopatíaPilates ReformerFisioterapia DeportivaFisioterapia de Suelo PélvicoFisioterapia DermatofuncionalTratamiento ATMFisioterapia a domicilioBiomecánica de la carreraDiatermia y Ondas de choqueNutrición
Antonio Montoro Gil 1473	MONTORO SERVICIOS CLINICOS	C/ Médico Luis Martínez Pérez, 1 - bajo 5	968780764	www.montoroserviciosclinicos.com	Terapia manual Disfunciones craneocervicomandibularesTratamiento con ondas de choqueOsteopatíaInducción Miofascial Suelo pélvico
Antonio Morga Garre 1690	HOPP Salud y Deporte	Av. ingeniero Jose Alegría n34 Zarandona	620365221	@hoppmurcia www.hoppmurcia.com	Disponemos de 3 centros.Fisioterapia avanzada y osteopatía (fisioterapia invasiva ecoguiada e individualizada) (solo tratamientos privados)Readaptación deportivaFisioterapia activa Suelo pelvico Tratamiento de cefaleas, migrañas, vértigos y reeducación vestibular .Unidad de rodilla.Pilates.Entrenamiento de personas mayoresEntrenamiento embarazadas y postparto
BEGOÑA HERNANDEZ CARRILLO. COLG. 207	CLINICA SAN ROQUE	C/JUAN DE JUANES, 20. BAJO . 30562. CEUTI.	968692719	www.fisioterapiasanroque.es /	Osteopatia.Pilates Terapeuticocólico Del Lactante.Plagiocefalias.Lesiones Deportivas.Magnetoterapia.Electrolisis Terapeutica Perutanea.
Carmen Hernández Barrancos 748	Clínica de Fisioterapia Pozo Estrecho	C/ San Agustín, 19 . Pozo Estrecho Cartagena	631209435	www.fisioterapiapozoestrecho.es	Osteopatía: estructural, visceral y craneo-sacral.-Programas integrales de recuperación funcional-Acupuntura-Fisioterapia Avanzada-Método integral de reequilibrio de Cadenas Musculares-Reeducación Postural
Carmen María Conesa Pedreño 1600	FisioCar	Calle Colón 11, CP 30332 Balsapintada	628239612	@clinicafisiocar	Fisioterapia musculoesqueleticaFisioterapia pediátrica ATMPilates terapeutico
Carmen María Moreno Lopez 835	CLÍNICA NOVOFISIO	Cera. Fuensanta 27, bajo. 30012 Murcia	968351010	www.clinicanovofisio.com	Fisioterapia general, traumatológica, lesiones deportivas, escuela espalda, cólico del lactante, neurología.
Carmen Mercader Martínez 2484	Auroralis: Clínica de Fisioterapia	Plaza de la Constitución, 2, Entlo Izdo, 30820, Alcantarilla	654320493 / 868783828	https://www.auroralis.eu	Liberación miofascial.- Tratamiento de la ATM.- Tratamiento cicatricial.
CARMEN PARRA MENGUAL 1671	CARMEN PARRA FISIOTERAPIA	Calle Comediante Sanchez Monserrate n 4 bajo	626798054	carmenparrapilates	Pilates Maquina TerapéuticoEscuela de Espalda Escoliosis Niños y AdultosSuelo Pélvico FemeninoSuelo Pélvico MasculinoFisioestética: dermapen, plasmapen, radiofrecuencia, maderoterapia, Sculp, ondas choque.
Carolina ZafrillaDisla 454	Zafrilla Servicios Medicos	Parque de la Construcción N 5 Bjo	968790891. 651820665	Clínica Yecla.es	Fisioterapia Podología Enfermería Traumatología Medicina general Psicología Unidad de dolorFlebología
Conchi Fernandez Espinosa 1765	Fisioterapia y Osteopatía Santo Ángel	C/ Salzillo, 11	605699960	fisioterapiasantoangel.es	Fisioterapia Osteopatía Cólico del lactanteATM Podología Pilates terapéutico Hipopresivos
David Cuartero Muñoz - 2433	Policlínica Cuartero	Avenida alto de las atalayas, 12 bajo. Cabezo de Torres	699175131	https://policlinicacuartero.es/	MusculoesqueléticaDolor crónicoEjercicio terapéuticoEcografíaNeuromodulaciónValoración funciona, fuerza y rendimiento deportivo--Entrenamiento de fuerzaPsicologíaPilatesNutrición en patología clínica
David Saorín Morote 230	Kaizen Clinic	Av Ramón y Cajal, 60. Bajo. 30530 Cieza (Murcia)	677574350	@kaizen.clinic	Fisioterapia: Osteopatía, Fisioterapia Neuromusculoesquelética y Deportiva, Readaptación Funcional, Prehabilitación y Rehabilitación, Magnetoterapia, Presoterapia, EPTE®, Andulación, Neuromodulación no invasiva NESA®.Medicina EstéticaPsicología y Psicoterapia.Nutrición, Dietética y Coaching.Clases grupales: Aoki-Bioenergía, Karate, Entrenamiento Funcional.
Elsa García Barba 1357	Centrum	Plaza de la Candelaria,8 bajo	639416428	Whatsapp,Instagram,Facebook	Terapia manual ,fisioterapia invasiva, ATM, suelo pélvico, cólico del lactante, podología...
Encarna Torres Romero 227	Encarna Torres	C/ Olivo n. 2 bajo El Palmar 30120 Murcia	968883297	fisioterapia Encarna Torres	OsteopatíaMiofascialTraumatologíaATMFascitis plantar
FRANCISCO JAVIER CIUDAD GONZALEZ 592	CLINICA DE FISIOTERAPIA CIUDAD	BEGASTRI, 47 BAJO	607366369	fisioterapiaciudad	Osteopatía- Fisioterapia Deportiva, readaptación y prevención de lesiones- Terapia Miofascial- Vendaje Neuromuscular y Funcional- Fisioterapia Geriátrica
FRANCISCO JAVIER LÓPEZ GARCÍA 907	Clínica de Osteopatía y Fisioterapia Fco Javier López García	C/ Jacinto Benavente nº 1 30840 Alhama de Murcia	600572385	www.clinicafjavierlopez.com	Osteopatía Osteopatía InfantilTerapia ManualFisioterapia deportiva
Francisco Javier Ruiz Hernández nº 472 Ana Legaz García nº 473	Fisan	C/Chile 36 Los Dolores-Cartagena 30310	968518496		OsteopatíaMasajeRehabilitación Punción Seca BFREjercicio Terapéutico
Ignacio Martínez Gayoso. Número de colegiado 398	Clínica de Fisioterapia Ignacio Martínez Gayoso	Calle Francisco Martínez Bernal nº 3. Molina de Segura	619375789	Fisioterapia Martínez Gayoso	Trato familiar y cercano.Especialistas en terapia manual y osteopatía.Técnicas invasivas eco-guiadas.Fisioterapia de suelo pélvico y terapia en cólico del lactante.Expertos en lesiones deportivas y rehabilitación en post-cirugía.
Inmaculada Martínez Hortelano 1871	Fisioterapia avanzada Inma Martínez	calle Cartagena 1 bajo	658918824		Domicilios, punción seca, vendaje neuromuscular Terapia manual
Irene Martínez Frutos 711	Natha Fisioterapia	Avda. Reyes Católicos, 117 Las Torres de Cotillas (Murcia)	644024684	natha_fisioterapia_	Fisioterapia Osteopatía PilatesHipopresivos Fisioterapia dermatofuncionalOndas de choqueDiatermia
Isabel Clares Sevilla nº2197	Sanesco Fisioterapia	C/Pio Baroja 30840 Alhama de Murcia	616812096		Terapia manualDiatermiaPunción seca y electropunción Fisioterapia deportivaDisfunciones ATMFisioterapia suelo pélvico
Isabel pujante tauste 1306	Centro omnia	Avda Levante, 15, Espinardo Murcia 30100	697606275	@centro_omnia	Especialista en dolor orofacial, ttos cirugía ortognática, cefaleas, ATM, bruxismo
Jessica Vanessa reyes Torres 2427	Jessica Reyes Neurorrehabilitacion	Calle heraclito 1 30158	685187859	Jessicareyesneuro	Neurorrehabilitación Fisioterapia pediátrica Traumatología Optometrista funcional Odontología funcional Podología Neurologopedia Fisioterapia traumatológica Neuropsicología Fisioterapia deportiva Nutrición
JESUS CAMACHO GARCIA, Nº col 3344	Clínica Fisio Camacho	Edificio Torremares, Local 2A, La Manga del Mar Menor	673 89 67 63	fisiocamacho.com	Fisioterapia deportiva.Rehabilitación.Cólico del Lactante.Fisioterapia Manual.Fisioterapia Suelo Pélvico.Osteopatía estructural y visceralATM (Articulación-temporo-mandivular)
Jesús Castejon Garrido 2424	Clínica Kinesus	Calle Jacinto Conesa 14, bajo	624008469	www.kinesusfisioterapia.es	Tratamiento en tendinopatía.Ecografía músculo esquelética
Joaquín Pérez Navarro 313	Metakarpo	Archena, 3	639285072	www.metakarpo.com	Osteopatía, ecografía, fisioterapia invasiva, lesiones deportivas
JOSE ANTONIO BOLARIN IMBERNÓN. 749.	CE.ME.DE	C/ALEJANDRO SEIQUER, 11. PISO 1 DCHA. C.P.30001.	968234313	Instagram @cemedemurcia	Fisioterapia deportiva, geriátrica, pediátrica, neurológica, dermatofuncional...Posturología y escuela de espalda. Traumatología.Neurología.Psicología.Medicina Integrativa.
Juan Antonio Perez Martínez 2550	Kilómetro 42 fisioterapia	Calle Baleares 8, Alcantarilla, CP 30820	655821384	https://clinicakm42.com/	Fisioterapia deportiva-Readaptación -Ecografía-Técnicas invasivas-Neuromodulacion-Presoterpia -Rehabilitación tras cirugía
Juan Antonio Plazas Ruiz - 2531	Clínica Movit - Fisioterapia y Movimiento	Calle Herrería, 9 Bajo	744680876	@clinicamovit	MusculoesqueleticoEcografíaEjercicio terapéuticoTerapia ManualPilates TerapéuticoOndas de ChoquePresoterapia
JUAN JOSÉ CELDRÁN SERRANO 2445	QUALIFE SPORT CLINIC	CALLE ALFONSO X EL SABIO 33, 30204, CARTAGENA, ,	650806942	@qualifesportclinic	Fisioterapia * Deportiva * Invasiva * Ecografía * Suelo Pélvico * Embarazo * Postparto- Pilates- Nutrición- Podología- Entrenamiento funcional * Personas mayores * Patologías específicas- Entrenamiento personal- Entrenamiento en grupos- Biomecánica
Juan Manuel Acosta Rodríguez Colegiado 276	Clínica de Fisioterapia Las Torres	Avenida de Los Vicentes 9	968625139		Suelo pélvico Osteopatía Fisioterapia en la lactancia Invasiva
Juan Miguel Reina Bermudez 892	Policlinica Cehegin	C/Miguel de Unamuno s/n Cehegin Murcia	602213663	www.policlinicacehegin.es	Fisioterapia y OsteopatíaPodologíaDietética y NutriciónPsicología
Juan Muñoz Lacarcel 3260	CLINICA FISIO ON	C/ DELTA DEL MISSISIPI 10 LOS BELONES 30385	621271070	Instagram: fisioonclinica	fisioterapia deportiva y fisioterapia neurológica
Juan Orcajada Pérez 2724	Dynamics, Movimiento para la Salud	Plaza Triangular 2, Santa María de Gracia, Murcia 30009	722412028	@dynamicsalud	Pre y post operatoriosFisioterapia deportivaFisioterapia invasivaReadaptación deportivaEjercicio terapéuticoTerapia manual
JUAN RÓDENAS GARCÍA 0154	CENTRO DE FISIOTERAPIA JUAN RÓDENAS	C/ JUAN SAQUERO, Nº 1, BAJO 2, BENIEL 30130 (MURCIA)	968 602 374 633 623 737		NEUROLOGICAFISIOTERAPIA DEPORTIVAFISIOTERAPIA INFANTILFISIOTERAPIA TRAUMATOLOGICATERAPIA CRÁNEO-SACRAL DRENAJE LINFÁTICO REFREXOLOGIA PODALREEDUCACIÓN POSTURALACUPUNTURAMÉTODO INTEGRATIVO DE OCCIDENTE
Judit Ros Ortiz 2283	Homia Policlínica	Calle Fuente del Ral, 75, Alhama de Murcia 30840	634531495	Www.homiapoliclinica.com @homiapoliclinica	Fisioterapia y osteopatía (deportiva, ATM, cefaleas, vértigos y migrañas). Ejercicio terapéutico, readaptación. Ecografía. Punción y electro punción. Radiofrecuencia. Podología deportiva e infantilNutrición deportiva y femenina
LAURA GARCÍA COSTA 1534	INSTITUTO CLÍNICO ANDREO	CALLE ALFONSO X EL SABIO, 7 BAJO	644729789	WWW.INSTITUTOANDREO.COM @institutoandreo	Centro polivalente, especializados en fisioterapia deportiva, suelo pélvico, ejercicio terapéutico, ATM. Además, en el centro hay otras especialidades: ginecología, Neumología, cardiología, pediatría general, Neumopediatría, cardiología infantil, podología, pilates terapéutico, nutrición, medicina deportiva, medicina estética, urología, digestivo, unidad del sueño.
Mª Ángeles Maturana Asensio 786	Fisiomaturana	Licinio de la fuente, 13 b bajo, Las Torres de Cotillas	679167926	@fisiomaturana, www.fisiomaturana.es	Fisioterapia generalFisioterapia deportiva Fisioterapia del suelo pélvicoFisioterapia pediátricaDisfunciones de ATM, migrañas, jaquecas, mareos, vértigos.Osteopatía Ejercicio terapéutico Ecografía e invasiva Nutrición Fisioterapia músculo-esquelética y TraumatológicaTratamientos pre y postquirurgicos.Lesiones Deportivas, Pacientes Neurológicos, Fisioterapia Pediátrica.
Mª Dolores Torrente López Col. 457	Fisioterapia "La Esperanza" Mª Dolores Torrente	C/ Murcia Nº 19. Calasparra.	968746420		Fisioterapia general. Ejercicio terapéutico y funcional.
Marcos Águila Huéscar Col. nº 1924 ICOFRM	Fisioterapia Avanzada Curae	Paseo Ingeniero Sebastián Feringán nº14, Bajo 3, 30007, Murcia , España	680962414	https://www.fisioterapiacurae.com/ IG: @fisioterapia_curae	Especialidades: Punción seca y tecnicas invasivas ecoguiadas (Electrolisis Percutanea Musculoesquelética) Ecografía musculoesquelética Osteopatía Terapia manual Fisioterapia Deportiva Terapia Miofascial diagnóstico,
MARÍA ÁNGELES CEREZO FERNÁNDEZ, COLG. 83	CLINICA DE FISIOTERAPIA THORAX	AVENIDA DE LA MARINA ESPAÑOLA, Nº 26; BAJO. 30007	968937188	www.clinicathorax.com	Fisioterapia general y deportiva, Osteopatía, Acupuntura, Ondas de Choque focales, Punción seca......
María del Mar Gabarrón Pérez 2153	Fisiomar	C/Curtidores,4 (Bajo). Lorca- Murcia.	611869213	Facebook. Instagram.	Reeducación Postural Global (RPG)OsteopatíaInducción MiofascialDisfunciones ATMReadaptación funcionalEjercicio terapéutico
María Isabel Hernández Iniesta 1088	Clínica Junterones CB	AVD. Libertad, nº6, bloq4, bajo. Complejo princesa	968271190	clinica junterones	Rehabilitación, Dermatofuncional, Invasiva, Pilates, Osteopatía, POLD
María José Díaz Alcaraz 0946	Centro de Fisioterapia y Osteopatía Kynesio	C/ Balcones nº18 CP30205. Cartagena. Murcia	868098880/ 640131961	Www.kynesio.com kynesio-Centro de Fisioterapia y Osteopatía	Terapia manual osteopática.Osteopatía y fisioterapia pediátrica.Ejercicio terapéutico, hipopresivos y pilates aéreo.Obstetricia y suelo pélvicoEcografía, punción, electroterapia, ondas de choque, radiofrecuencia, camilla flexión-distracción.
María José Legaz Pérez Col. 2426	Clínica FisioActif	Calle Don Alfonso Palazon Clemares, Bajo 10	621193317	@clinica_fisioactif www.clinicafisioactif.com	Fisioterapia Músculo-Esquelética Suelo Pélvico en el Hombre y la MujerFisioterapia Neurológica en el AdultoFisioterapia Infantil Ejercicio Terapéutico Nutrición Clínica
María Muñoz Martínez 3067	PHYSIOLAB	Calle Vereda de San Felix 64, 30300, Cartagena, Murcia	+34 604 39 78 63	@physiolab_fisioterapia / physiolab.es	FisioterapiaOsteopatíaPilatesHipopresivosFisioterapia pediátricaSuelo pélvicoRehabilitación y readaptación Terapias complementarias (INDIBA, ITO, presoterapia, ondas de choque...)
María Teresa Fernández Oliva Nº1809	Studio4all Fisioterapia & Osteopatía	Carretera de la Fuensanta 204 Bajo	644426008	https://www.instagram.com/	Sesiones individualizadas en un ambiente tranquilo, terapia manual y osteopatíaFisioterapia y osteopatía pediátrica
Marta Ramírez Mansilla. Número colegiado: 2822	Clínica de Fisioterapia y Osteopatía Marta Ramírez	C/ San Rafael, 2, escalera 3, 4G. 30007 - Murcia	611678011	www.fisioterapiamartaramirez.com. Instagram: @martaramirezfisio	Fisioterapia deportivaFisioterapia infantilFisioterapia invasivaOsteopatía Osteopatía visceralSuelo pélvico Ecografía muscularEPTERadiofrecuencia y diatermia
Matías Fernández yagues 2331	Fisiomat	Calle alpargateros 5 Molina de Segura Murcia	675437902	@fisiomat_ Web en progreso	Fisioterapia Osteopatía Ecografía EPIDiatermia Rehabilitación Presoterapia
MIREIA GARCIA RUIZ. COL. 1587	CLINICA FISIOTERAPIA ROMEA	GRAN VÍA ESCULTOR SALZILLO 8. BLOQUE DERECHA. BAJO. CP. 30004	968904333		FISIOTERAPIA EN TRAUMATOLOGIA Y REUMATOLOGIA. TRATAMIENTO PERSONALIZADO DEL DOLOR. LESIONES DEPORTIVAS. FISIOTERAPIA POSTOPERATORIA. DRENAJE LINFÁTICO MANUAL.
Mónica Martínez Marín 933	MOMENTUM Fisioterapia & Baby Spa	Embajador Inocencio Arias 10	+34 622 656 806	momentum_fisioybabyspa	Terapia manualOsteopatíaFisioterapia infantil y pediátrica (TMPP)Reeducación Postural Global (RPG®)Fisioterapia traumática y ortopédicaFisioterapia respiratoriaEstimulación acuática para bebés de 0 a 12 meses (Baby Spa)Fisioterapia neurológica Fisioterapia deportivaDrenaje linfático manualReeducación del Suelo Pelvico Gimnasia Abdominal Hipopresiva
Nerea Acosta Martínez 1961	Clínica Monteazahar	C/Salvador del real 4 30570 Beniajan	681947672	Instagram @montegzaharfisioterapia	Suelo pélvicoPilates Fisioterapia invasiva ecoguiadaOsteopatía
Nerea García Martínez, 493	PELVIUM	C/ Tierno Galván 4, 2º C 30203 Cartagena- Murcia	670292786	www.pelviumfisioterapia.com	Suelo pélvico femenino y masculino.Drenaje linfático para linfedema y lipedema.
Nicolás Rodríguez Carmona 2349	Clínica Nicolás Rodríguez	Avd Europa 32 Bj D	692687235	https://nicolasrodriguezfisio.es/	Epecializado en lesiones músculoesqueléticas mediante tratamientos ecoguiados de fisioterapia invasiva. Nicolás Rodríguez es profesor nacional de Epi advanced, EMS y Ross fisioterapia. Todos nuestros tratamientos son individualizados y personalizados.
Nuria García Valiente 2015	FISIOACTIVA LA HOYA	Avenida Rey Jun Carlos I, 81	617011526	Www.fisioactivalahoya.com	Suelo pélvico Fisioterapia músculo esquelética InvasivaPilates suelo y máquinas Grupos de ejercicio terapéutico y funcional
Olga Gracia Andreu n.col 601	Clínica de fisioterapia Gracia	C/Doctor Daciano de los Ríos, 4, San Pedro del Pinatar,	696162443	Www.Olgagracia.com	Osteopatía y neurología de adultos y neonatos. Terapia vojta. Neurodesarrollo. Asesoría de lactancia.
Pedro José Antolinos Campillo. Colegiado 709	Aureo Salud	Calle Yaiza, 5. San Javier. Murcia	666 26 27 28	Aureosalud.com /	Terapia Manual- Osteopatía.- Normalización Neuro-Estructural.Técnicas invasivas ecoguiadas. hernias discales y ciáticas como: - Camillas de flexión distracción.- Camilla de descompresión.
Pedro Marín Carratalá 838	Fisioterapia Avance S.L	Calle Párroco Jose María Belando 5, BAJO	968239900	www.centroavance.es	Fisioterapia deportiva, ejercicio terapeutico , ecografía
Raquel Albaladejo Marín 3295	Raquel Albaladejo Fisioterapia	Calle Tirso De Molina,13 bajo. Policlínica principal.	665819041	Raquelalbaladejofisio	Fisioterapia deportivaRehabilitación Mareos, vértigos Dolor lumbar, dorsal Inflamación Ciática Esguince Rotura fibras Distensión LCA LLIManguito rotador Esclerosis múltiple Ictus Movilización Fortalecimiento ATMElectropunción Punción seca Estiramiento
Reina Rizo González N col. 529	Fisiolax. Fisioterapia y Pilates	Acequia 6 , 30009	653870043	www. Fisiolax.com	-Problemas mandibulares-Fisioterapia - Terapia craneosacral-Pilates
ROCIO MANCHENO HERNANDEZ 435	Fisiomas, Clínica de Fisioterapia	C/ Periodista Antonio Herrero 3, bajo 1-A	868941991 693719010	www.fisioterapiaosteopatiamurcia.es	Todo tipo de patologías osteomuscularesBebes- Colico del lactante- Reflujo- Plagiocefalias
Rubén González Orenes 804, Rafael Candela Bellod. 777	Fisioterapia y Osteopatía Nueva Alberca	Calle Emilio Macavich nº6 30150	677472163 y 968842584	www.fisionuevaalberca.es	Osteopatía. Pilates clínico. Acupuntura. Fisioterapia Pediátrica. Tratamiento articulación temporomandibular.Fisioterapia deportiva.Fisioterapia geriátrica.
RUBEN SOLER FUSTER 888	FisioSport	Calle Almirante Malaspina 3 30007 Murcia	608222357	Www.fisiosportmurcia.es	Fisioterapia deportiva Columna vertebral
Salvador Peñarrubia Martínez 1297	Clínicas Peñarrubia	Avenida Juan de Borbón, nº36 // C/Las Norias, nº1	640 940 753 // 615 462 035	https://fisioterapeutasmurcia.com/ y https://pilatesmurcia.com/	Fisioterapia especializada en problemas de espalda, fisioterapia deportiva, fisioterapia invasiva, fisioterapia orofacial, fisioterapia especializada en suelo pélvico, fisioterapia en embarazo, fisioterapia pediátrica, fisioterapia respiratoria, fisioterapia musculoesquelética, fisioterapia neurológica. Osteopatía estructural, visceral, craneal, deportiva y pediátrica.
Sandra lopez Bernabé	clínica altair	C/ vista alegre 4 bajo Balsicas	660420847	www.clinicaaltair.com @clinica.altair (instagram)	Fisioterapia genera Lesiones músculo esqueléticasDeporteGeriatría Osteopatía Ecografía Fisioestética Pilates Ejercicio terapéutico Readaptación deportiva
Sandra Moreno Carrasco 1792 . Ángel Sánchez Pardo 2061	Policlínica Vitalice	C/Pintor Almela Costa 4, bajo. Cp: 30011, Murcia	968221492	https://policlinicavitalice.es	Trauma, ejercicio terapéutico, fisio-estética, tratamientos eco-guiados
Sandra Ortuño Gil 2021	SYNERGI Fisioterapia	C/Arcipreste Esteban Díaz nº56	601 506 226	https://www.instagram.com	Fisioterapia generalTendinopatíasFisioterapia traumatológica Lesiones deportivasFisioterapia invasivaDiatermiaEjercicio terapéutico y recuperación de lesiones-Dietética y asesoramiento nutricional.Pérdida de pesoGanancia muscular
Sara Pérez Medina - 1238	FISIOVELEZ- FISIOTERAPIA & TERAPIA MANUAL	C/ Literato Andrés de Claramonte nº1-bajo 30007	622050754	https://fisiovelez.com/	Especialistas en el dolor y ejercicio terapéuticoTrastornos temporomandibularesFisioterapia musculoesquelética, neurológica, respiratoria.Fisioterapia músico
SARA RUFETE FERRANDEZ. colg 1561	CLINICA ATLAS MURCIA	C/Vinader 8, esquina C/Magdalena . CP 30004	628044199	Instagram y Facebook	Traumatología y deportivaOsteopatíaEcografíaNeuromodulaciónNutriciónPilates y Yoga
Soledad Aparicio Gómez 1486	PODOFIS Podología y Fisioterapia	C/ Paulino Seguí, 3 (Roldán) 30709	604442379	Ig @podofisroldan Fb podofis	Rehabilitación postquirúrgicaFisioterapia deportivaPresoterapiaAcupunturaOsteopatía estructuralFisioterapia de Suelo PélvicoINDIBA ACTIV CENTER (Activ C79)Fisioestética o fisioterapia dermatofuncionalEstudio de la pisadaConfección de plantillas)
Susana Lajarín López MU2289	Gabinete de Fisioterapia Susana Lajarín	C/Isabel la Católica,14 bajo. Aguilas	968446897	www.fisioterapiasusanalajarin.com/	Fisioterapiatramatológica,neurológica,deportiva,geriátrica,pediátrica,accidentes de tráfico.Readaptación deportiva
Tere Ortega Manzanera Número Col. 659	Fisioterapia y Pilates Aleceya	C/Torre Alvarez, bajo 7 Murcia	611464169	www.aleceya.es	Fisioterapia General Pilates Terapéutico
Tomás Parra Zambudio N 1670	Tomás Parra Fisioterapia y Osteopatía	C/Santa Ana 1,1ª. CP 30008, Murcia.	680189189	tomasparrafisioterapia.com	Clínica especializada en tratamiento personalizado, predominando lo manual desde el diagnóstico hasta el tratamiento.Contamos con ecógrafo para una mejor diagnosis y para realizar neuromodulacion
Vanesa Sánchez Díaz 1761	Fisioterapia La Alcayna	Calle Vega S/N 30507 Urb La Alcayna, Molina de Segura.	600018038	fisioterapia_la_alcayna	Hacemos fisioterapia respiratoria, fisioterapia de suelo pélvico, osteopatía, punción seca, acupuntura, drenaje linfático, fisio deportiva y fisioterapia pediátrica todo de especialidad.
Verónica Moreno del Castillo y 1737	Clínica Sincrost	C/ Don Antonio Prior, 2 Bajo, 30140, Santomera, Murcia	635499836	web: https://clinicasincrost.es	Osteopatía, Fisioterapia, Recuperación deportiva, TCS, Suelo pélvico, Acupuntura y TMPI
Virginia Hernandez Fraile N.Col: 2512	Clínica de Fisioterapia MASFISIO	Calle Vicente Aleixandre,3	669165024	@masfisioinfante	Terapia manual.Recuperación funcionalPilates Terapéutico
VIVIAN MARIA SALAZAR CASASOLA / Colegiada #2701	FISIOTERAPIA MONTEPINAR	Calle Sierra del Oro, 1- Urbanizacion Montepinar, local 44	635990964	@fisio_vivisalazar	Terapia Manual- Disfunciones Temporomandibulares (ATM) - Prevención y Readaptación Funcional - Ejercicio Terapéutico- Dolor CrónicO

SABIOTE



'La rentrée'



SALUD Y ROCK AND ROLL
BELÉN UNZURRUNZAGA

Soy del tipo de gente que empieza el año en septiembre, que compra agenda y libretas para llenarlas de mil proyectos. De las que se baña en el mar hasta noviembre y que cuando más disfruta de la playa es a partir de ahora, que no hay nadie. Soy de las que piensan que aún quedan días de verano aunque, Amaral opine lo contrario. Y de las que disfruta con la vuelta a la vida de las ciudades, aunque a ratos me agobie la gente. Me gusta la vuelta a la rutina, me gusta el bullicio de Murcia, Lorca o Yecla, y sus ferias de septiembre. Son días de cazadora, de conciertos y de estirar el verano todo lo que podamos antes de que se haga de noche demasiado temprano y llegue el terrible cambio de hora, los abrigos y bufandas, aunque en Murcia lo del frío sea ciencia ficción.

'La rentrée', aunque parezca el nombre de un espectáculo del Circo del Sol, es cómo me gusta llamarle a este tiempo. Significa la vuelta al cole, pero para mí es volver a Calblanque sin gente, a los atardeceres de colores increíbles entre rosa y celeste. Prometerme a mí misma no pisar un gimnasio, ni contar calorías. Visitar Casa Luis de Rosario, o el nuevo Colmado de San Julián, en Verónicas. Es ponerse al día con los de siempre, ir a mi último concierto de Los Planetas de este año en Granada y escuchar de nuevo en directo *La vida cañón*. Es tiempo de leer la montaña de libros que no he tocado en todo el verano. De ir más al cine, asignatura más que pendiente esta nueva temporada. También vienen nuevos tatuajes, y toca cortarme el pelo, aunque a mamá no le parecería buena idea.

En un mundo ideal en esta nueva temporada y apertura del curso, me gustaría no estar tan pendiente de la actualidad política y la mediocridad que la rodea. Aunque esto quizás no sea una buena idea, ya que un año más vuelvo a la radio en Onda Regional cada jueves a comentar la actualidad política y lo que la vida nos traiga. No sé a quién pretendo engañar, llevo en la sangre la política y todo lo que la rodea, me gusta el análisis, la conspiración. La amo y odio a partes iguales.

Cómo esto va un poco de propósitos de curso nuevo, les voy a pedir a nuestros representantes políticos, cómo peor no se puede hacer, mejorar un poquito. Lo tienen fácil, pongan de su parte y a ver si este nuevo curso dejan de gritar tanto y hacen menos el ridículo. No soy optimista ni tengo esperanzas, así que, con poco que hagan en positivo, me sorprenderán para bien. Solo espero que sea un curso tranquilo, sin sobresaltos. La cosa por ahora va de bloqueos, judicializar la política, pocas negociaciones y aún menos consensos para llegar a acuerdos. ¿Y si hicieran todos un esfuerzo para terminar este año de mierda de la mejor manera posible? Por pedir, ¿qué les parece algún pacto de Estado entre el Gobierno y la oposición? Sería como lo del frío en Murcia en invierno, ciencia ficción, ¿verdad? Como ciencia ficción sería también que en la Región hubiera Congreso extraordinario en el Partido Socialista y la actual cúpula dimitiera para dejar paso a una mujer que liderara un proyecto que ilusione. Pero tampoco va a pasar. Soñar es gratis, así que nunca se sabe.

Por mi parte, aunque pueda parecer un sueño -o mejor dicho, una pesadilla-, en lo que llevo de septiembre he pasado del verano al invierno, a los días grises y la lluvia en cuestión de horas. Nunca hice peor una maleta ni pensé que dormiría con edredón un 5 de septiembre. Pero todo no iba a ser malo, me apasiona lo que hago y el curso viene cargado de alegrías y ojalá de muchos abrazos, como el que me di con Javier Cámara a 11 grados en Vitoria hace unos días, mientras presentaba la última temporada de *Rapa*.

Atrás ha quedado el frío, he vuelto a casa con más proyectos y líos en los que meterme, pero nunca pensé que echaría de menos el calor y el clasicismo.

Salud.■

@la_unzu

Potencialidades



LAS FUERZAS DEL MAL
ENRIQUE OLCINA

Si en las reuniones alrededor del fuego de los cazadores, frente a las pinturas rupestres que representaban presas pasadas -y quizás futuras-, se visualizaba, a modo de pensamiento mágico que expresaba más que la posibilidad, el deseo en el futuro éxito en una batida, tengo que confesar que cuando vi al alcalde de Vita empezar a cantar esa canción de lo que se hace con una niñita, por la que luego ha sido censurado, asistí perplejo y preocupado, tanto a la canción como a la posterior reacción.

Esa canción la he cantado bastantes veces en grupo en determinadas ocasiones y, francamente, nunca se me ocurrió que fuera de eso, pero también es cierto que la canté hace tiempo, aunque no muy lejano, como para darme cuenta, como me doy ahora, de lo equivocado de la letra. Quizás también por el hecho de ser un cántico tan heterosexual, y yo tan maricón, se me figuraba que aquella era una joven en edad de consentimiento y que todos los actos que decían realizarse me parecían tan elaborados y complicados para llegar al asunto mismo, que era un extraño rito de apareamiento que me quedaba bastante lejano, pero, insisto, nunca pasó por mi cabeza que aquella canción describiera de modo jocoso una ilegalidad, ni que los que la cantaban conmigo visualizaran, efectivamente, la potencia, como posibilidad, de su realización. Siempre me pareció un poco de fuego primitivo, atávico, pero nada más.

Quizás es que estamos perdiendo, como apuntaba otro, el hilo de la literalidad con la que se había tomado la mención a los Lamborghini de Pedro Sánchez, la habilidad de captar la metáfora del mensaje, ya que el presidente podría -con la mención del coche de lujo- también referirse a áticos pagados por un tercero o incluso, 'lapsus linguae', al Maserati rumboso de donde se bajó la inefable presidenta de cierta comunidad. Aunque he de reconocer que, tomada fríamente la letra, queda poco espacio para la metáfora.

¿Nos estamos convirtiendo en una sociedad puritana? Que lance esta reflexión, lo de puritana, el presidente de la Conferencia Episcopal de la religión católica que, como casi todas las religiones, pretende regular la vida sexual y la autonomía corporal -aborto, eutanasia, LGTBI, ley trans- no solo de los católicos, sino del resto de ciudadanos, parece cuanto menos paradójico. Más aún cuando, por ejemplo, no ha salido para clamar por la sensatez frente a otras polémicas, «sola y borracha quiero llegar a casa», que se han dado cuando las protagonistas han sido las mujeres. ¿Ahí no somos demasiado puritanos, entonces?

Va a ser que, más que puritanismo, lo que han cambiado son las costumbres del foro, y eso está bien, porque esas costumbres reconocen a otras personas que transitan en ese foro y que responden sin complejos a cosas que les parecen mal o abren debates que son incómodos para quienes han transitado hasta ahora ese espacio, cantando canciones sobre niñitas sin ser chistados.

Debates como la potencialidad del hombre para ser violador, en una semana donde se ha destapado el caso de un marido que drogaba a su mujer para que la violaran. El cómo contesten, por ejemplo, los papás de niñitas que están en edad de salir y que llevan a sus hijas controladísimas por si las cogen de la manita es un ejemplo de potencialidad: de ser potencialmente razonables o potentes gilipollas.■

@enriqueolcina

El precio de la exclusión

La esencia educativa es ser cantera de espíritus críticos más allá de su dimensión utilitaria, es la ambición de darles a las personas los más preciados valores de la humanidad



TRIBUNA LIBRE

XIMO PUIG

Hay una expresión curiosa en francés –*blues de dimanche*– que describe la universal nostalgia de los domingos por la tarde. Debería haber otra palabra que condensara el sentimiento, cuando eres niño, de regresar al aula después del verano. Esa mezcla de olor a lapicero afilado, el tacto de una libreta por estrenar, las miradas de los compañeros nuevos o la voz de la profesora al pasar lista el primer día de clase; tal vez en ese instante comienza el otoño real.

Sin embargo, más que la nostalgia tramposa o el bucolismo de días lejanos que uno revive al ver a los nietos y sus primeros pasos escolares, hay una realidad inequívoca que en este curso me preocupa más que nunca: cómo la educación ejerce como tobogán acelerador hacia la desigualdad o como rampa de salida a la inclusión. Porque hay decisiones que no son neutrales en este ámbito crucial. Por ejemplo, la estrategia silenciosa por crear, mediante subterfugios hipócritas, una enseñanza de varias velocidades donde opera, de facto, la segregación.

El otro día me llamó la atención el reportaje que llevaba en portada el venerable *L'Osservatore Romano*. «Il prezzo dell'esclusione», titulaba el periódico del Vaticano. No es un dato menor que sea el periódico de la Santa Sede quien advierta del precio de la exclusión educativa mientras las derechas políticas de distintos territorios y países van olvidando –en un proceso de amnesia vergonzosa– sus raíces democristianas. Esas derechas derechizadas se afanan por debilitar el modelo de igualdad que comienza en las aulas y, a la vez, propagan su fuego retórico contra la inmigración hasta hacer evaporar la última gota humanista de su ideario. Es curiosa la metamorfosis: una gran parte del liberalismo mutó con fluidez al neoliberalismo en los años ochenta y noventa; y ahora, agotado el paradigma neoliberal tras su fiasco en la respuesta a la Gran Recesión o la pandemia, el iliberalismo parece su nueva mutación: una tentación electoral a la desesperada cuando no se tiene otro proyecto más sólido que ganarle terreno a la ultraderecha al precio que sea. Aunque el precio sea el ataque a los fundamentos básicos de la convivencia. Aunque el precio sea resquebrajar la cohesión social. Aunque el precio sea el insulto a la sociedad de respeto que sustenta una democracia avanzada.

Pavel Danilyuk / Pexels



L'Osservatore se hace eco de un informe de la OCDE y la Unesco con un dato alarmante: en todo el mundo, 250 millones de niñas y niños están excluidos de la escuela. No van a clase. No volverán al aula este septiembre. Ni libros ni lápices; nada. Y esa falta de escolaridad, aparte del impacto incalculable en sus vidas –por ejemplo, en las niñas se incrementan los matrimonios precoces y los embarazos prematuros; en los niños se recrudece la explotación laboral–, desde el punto de vista económico tiene un coste global estimado en diez billones de dólares al año hasta 2030. Es decir: como el PIB anual de Francia y Japón juntos.

Aludo a estas desigualdades, cuyo origen anidan en la educación, porque no solo se detectan en los países en vías de desarrollo. También aquí las desigualdades comienzan tras el pupitre. Y algunas preguntas son inevitables. ¿Por qué se intenta, por la puerta de atrás, concentrar a los alumnos migrantes en las aulas de la educación pública? ¿Qué se pretende al crear un pasillo segregador que favorece el trasvase, gota a gota, hacia la enseñanza concertada o incluso privada? ¿Qué modelo de sociedad –irreal y empobrecido– conocerán aquellos alumnos que, en su día a día, no se relacionen con niños y niñas de otros orígenes? ¿Cuál es el precio de la exclusión, para unos y para otros?

La educación, como me enseñó Joaquim Dolz –un sabio de la pedagogía, un valenciano formado en Suiza– implica la aprehensión de valores de respeto compartido, la capacitación y la innovación creativa. La esencia educativa es ser cantera de espíritus críticos más allá de su dimensión utilitaria, como clamó el profesor Nuccio Ordine. Es la ambición de darles a las personas, en su proceso de aprendizaje, los más preciados valores de la humanidad. Aprovechar la tecnología; no ser esclavos de la tecnología. La inteligencia artificial es un anclaje extraordinario y nos ha de permitir dedicar más tiempo a pensar, a debatir y a crear. Nuestro propósito debe ser convertir las aulas, desde Infantil hasta la Universidad, en faro de ciencia, de decencia y de conciencia. En cambio, en algunos gobiernos se atisba un golpe de timón que pretende desviar la educación pública de esos valores ilustrados que nos han conformado como una sociedad abierta. En ese sentido, merece una reflexión –y su reacción correspondiente– la encuesta de esta semana que refleja un dato inquietante: que el 26 % de los varones españoles de entre 18 y 26 años considera que, «en algunas circunstancias», el autoritarismo puede ser preferible al sistema democrático. ¿Cuál es el precio de la banalización del mal, como nos urge a preguntarnos Hannah Arendt?

Estos meses, por desgracia, un fantasma recorre Europa: el espantajo que agitan el miedo y el odio –visceral, irreflexivo, ilógico y, ante todo ,insolidario– hacia el migrante. Ese trilerismo político, indefendible bajo ningún parámetro social, cultural o económico, es indecente. Algunos quieren que tenga su correlato en el sistema educativo creando burbujas sin inmigrantes, sin pobres, sin diferentes. Antes se reivindicaban herederos del cristianismo. Ahora parecen ignorar, sin piedad, cuál es el precio de la exclusión.

(Con todo, llegó el día: la alegría de aprender. Buen curso. Y ánimo a las maestras y maestros que ayudan a abrir la puerta de ese viaje maravilloso que es el conocimiento). ■

Expresidente de la Generalitat Valenciana y embajador de España ante la OCDE

Piña por media naranja



BILLETE DE VUELTA

FRANCISCO GARCÍA

«Hay gente pa' tó», sentenció Rafael 'El Gallo' cuando le presentaron en un hotel de Madrid a José Ortega y Gasset y preguntó quién era «ese gachó con pinta de estudiao». Le respondieron que se trataba de un filósofo famoso, y como el torero de las «espantás» desconocía que existiese semejante profesión, soltó una frase lapidaria que hizo carrera y fortuna y que podría aplicarse a esa bandada de garañones y catacaldos que desde hace unas semanas gastan la última hora de la tarde en un supermercado con una piña del revés en el carro a ver si pillan cacho después de un verano de ligar bronce. Hay gente pa' tó. Pa' to eso y pa' peor.

Semejante tontuna se ha extendido por las redes de pescar merluzos y barbadas y ha llegado incluso a los noticieros. Y de esta forma antigua se entretiene al pueblo con entradas para el circo, a falta de pan en la cesta de la compra a causa de la inflación. Alguien debió cavilar que mientras la gente se desocupa en semejantes menesteres de vodevil tiktokero se olvida de agarrar el rábano por las hojas, no le pide peras al olmo de Sánchez ni derrama las uvas de la ira sobre los que mal gobiernan.

Es la monda: hay vídeos de un zurcefrenillos metido en años rozando la chicane por el pasillo de los vinos como si fuera Fernando Alonso en Imola, en busca, de higos a brevas, de la mujer de su vida. ¡Ay, bendito! ¿No se dará cuenta el mangurrián de la cesta que a estas alturas de su vida su media naranja solo podría ser un pomelo?

Se ha visto también a mucha fruta madura en riesgo de verse ajada esperando toparse con el príncipe de Beukelaer en la estantería de las galletas o con un Míster Proper de gimnasio sin un pelo de tonto. Por fortuna, a la gente normal esta reciente moda de cortejo haciendo piña le suena al terror en el hipermercado de los Pegamoides y le deja más fría que el pasillo de los congelados. ■

PABLO GARCÍA Y ROGELIO ROMÁN



El curso en el que amamos a Julie Christie


EL RETROVISOR
MIGUEL LÓPEZ GUZMÁN

Los profesores religiosos y los seglares tenían nombres rotundos: el padre Hugolino, el padre Crisóstomo, el hermano Teófilo, el hermano Macario; don Vicente, don Antonio, don Cecilio... Los capuchinos de San Buenaventura vestían hábito de sarga, sandalias, cíngulo y rosario al cinto, longa barba y amplia tonsura como muestra de humildad.

Hermanos Maristas que vestían sotana y crucifijo en el pectoral. Los seglares gastaban anodinas corbatas con no menos anodinos trajes manchados con el yeso de las tizas, unos trajes que vestirían todo el año, salvo excepciones festivas. Portaban de forma solemne lúgubres carteras con exámenes y los obligados comentarios de texto de aquel lejano curso preuniversitario del 69.

La tarima en el aula marcaba la distancia entre profesores y alumnos. Aula que presidía un crucifijo flanqueado por los retratos de Franco y José Antonio. Al abrir la puerta del aula, un olor a pies, sudor, lana mojada y mortadela embriagaban. Allí estaban los que culminaron el Bachiller Superior, los que marcharon de vacaciones siendo Paquito, Marianito o Andresín y volvieron a los estudios que les llevarían a la universidad como Francisco, Mariano o Andrés.

Se hacía ostentación de los primeros bigotes cuando aquellos educandos ya palpaban su destino profesional. Atrás quedaron las lecturas públicas de calificaciones, las lecciones que hablaban de edad, dignidad y respeto; la guerra de las Galias; Descartes y Kant; Miguel de Cervantes; las guerras Púnicas o la epopeya del descubrimiento de América.

Archivo TLM



El rector de la Universidad de Murcia, Manuel Batlle, en una entega de premios extraordinarios de fin de carrera (1965).

No, la electrónica no había irrumpido, y nada sustituía a la pizarra con su tiza y borrador. Ni a los mapas de España y de los cinco continentes. En aquel curso todo era distinto, y el niño pasó a ser hombre. Los largos días del bachillerato se convirtieron en recuerdo, con sus fríos y sus tórridos calores; lloviendo o tronando (porque entonces llovía), y con tan solo una cartera para guarecerse de los elementos, los escolares caminaban hacia colegios e institutos.

No, la electrónica no había irrumpido, y nada sustituía a la pizarra con su tiza y borrador

Se iniciaba el Preu, aquel curso significado en la vida de cada uno, tan singular que fue llevado a la pantalla y puso letra a movidas canciones con la voz de Karina.

Con el *París Match* en la carpeta, los alumnos del Preu sacaban pecho al pasar frente a Jesús María o ante el colegio de doña María Hurtado. En pocos meses estarían sentados, puestos de chaqueta y corbata ante el tribunal que juzgaría sus conocimientos y que les llevarían a las carreras universitarias elegidas como dedicación para toda a una vida.

En las paredes del caserón de la Facultad de Derecho de La Merced aún flota en el ambiente el nombre del gran benefactor de la Universidad de Murcia, don Juan López Ferrer. Allí mismo, o un poco más allá, se escuchan todavía las voces sabias de don Manuel Batlle, de don Juan Torres Fontes, de don Antonio Reverte, de don Mariano Hurtado, de don Rodrigo Fernández-Carvajal, de don Mariano Baquero, de don Juan Sancho, de don Juan Serna o de don Enrique Tierno Galván; voces que harían enmudecer a los más versados docentes de hoy.

Fue en aquel curso del 69 cuando los dormitorios de los estudiantes cambiaron su decoración y en el lugar que ocuparon Di Stéfano y el Cabo Rusty con Rin-tin-tín, surgió la imagen de un rostro angelical, en una más que ilustre anatomía, ya casi relegada a la polvorienta trastienda romántico-erótica de mujeres soñadas del cinema, la cara dulce de Julie Christie, la que nos hizo comernos las uñas en *Lejos del mundanal ruido*. Un rostro para soñar con amores imposibles en las noches del aquel lejano Preu del 69, sueños al arrullo de *Penélope* de Juan Manuel Serrat. ■

Salomón y los jueces

TRIBUNA LIBRE
HIGINIO MARÍN

Unsplash

Hay personas que tienden a considerar que apenas ocurren cosas nuevas y que por lo general todo tiende a permanecer en su estado, también las instituciones y los regímenes políticos. Este punto de vista siempre merece ser considerado atentamente para no pecar de entusiasmos esnobistas en un extremo o de alarmismos nostálgicos en el otro. Pero tampoco hay que adoptarlo sistemáticamente y sin cautelas, porque hay transformaciones reales que mejoran o empeoran instituciones y que merecen atención o, en su caso, preocupación e incluso alarma. En mi opinión, esta última es la situación al respecto de varios goznes cruciales en nuestro sistema político institucional.

Como estamos viendo, la independencia judicial no es otorgada, ni se logra solo porque los demás poderes del Estado la establezcan, sino que tiene que ser conquistada desde dentro por los propios jueces con la forma de su propia independencia personal de criterio. Es difícil decirlo, pero la justificación de esa independencia no es su saber experto, ni tampoco su imprescindible experiencia y recorrido por eminente que sea. En el fondo, es un problema de naturaleza personal, pero de gran relevancia pública, del que depende la calidad de nuestras instituciones y sistema político.

La idea de que se puede ser un buen juez —médico o periodista— mediante un saber experto sin implicar dimensiones personales es una quimera. Nadie duda de que la ecuanimidad e independencia de juicio es una cualidad imprescindible si se ha de juzgar a terceros, y que esa cualidad en los jueces es —además de un deber— un bien público esencial para todos y para la Justicia como institución. Pero en castellano el primer sentido que recogen los diccionarios del término «ecuanimidad» es el de constancia y estabilidad de ánimo. Y otro tanto ocurre con el término «equidad», que todos proyectamos como un sinónimo de justicia cuando su primer sentido es templanza de ánimo.

Así que, equidad y ecuanimidad son rasgos de personalidades equilibradas, capaces de sobreponerse a las propias pasiones y parcialidades y que, de ese modo, se hacen capaces de juzgar serenamente con justicia e independencia. La confianza en que se puede lograr la justicia sin la ecuanimidad por procedimientos regulados es una apuesta muy aventurada e improbable. Pero, al mismo tiempo, es ciertamente imprescindible procurarlo para dificultar que las faltas de ecuanimidad personal se traduzcan sin obstáculos en abusos impunes.

No obstante, a la larga es imposible lograr una trama de procesos que garanticen por sí solos la equidad de un sistema con independencia de la cualidad moral de las personas. El proyecto de organizar las sociedades con expertos competentes de los que se puedan obviar sus virtudes personales para lograr sistemas administrativos rectos y eficientes, es inviable. De hecho, es una ensoñación recurrente a la que son propensos los utopismos más entregados al automatismo del progreso de la mano de la ciencia y las nuevas tecnologías.

La obligación formal de impartir justicia dando a cada uno lo suyo precisa del ánimo persistente y la inclinación preferente para hacerlo, a sabiendas de que cuando le damos a cada uno lo suyo, nos damos a nosotros mismos lo propio, a saber, la integridad inalienable del hombre de bien. Esa integridad es un rasgo apreciado desde el principio de nuestra tradición y lo expresó Sócrates con ceñida precisión: preferir padecer injusticia que cometerla.

Al final, todas las personas que han de juzgar a otras y mucho más si han de administrar justicia en sociedades abiertas, se encontrarán, antes o después, con un dilema al que les enfrenta su propia posición de poder. Como el rey Salomón tendrán que elegir lo que más desean y decidir si entre todos los demás bienes y cualidades prefieren o no un «corazón sabio».

Hay que admitir que, al respecto de todo lo anterior, la idea misma de corazón parece evanescente y poco operativa para pensar las dinámicas funcionales de instituciones con procesos complejos y muy tecnificados. Desde luego que un corazón sabio no puede sustituir ni prescindir de la pericia competente y experta, ciertamente. Pero Tocqueville acertaba cuando afirmó que los sistemas de gobierno y sus instituciones se asientan sobre un lecho idiosincrático y fluido, pero decisivo: los hábitos del corazón. Así los llamó el genial tratadista francés.

La idea de hábito del corazón incluye la afirmación de que el corazón está hecho de costumbres que lo modulan y orientan, y que como tales costumbres son objeto de educación y entrenamiento. Un corazón cultivado no es una emotividad hiperestimulada y exquisita, sino el conjunto de costumbres logradas mediante el reiterado vencimiento de inclinaciones torcidas y en favor del «sentimiento del deber», de lo mejor y sus obligaciones. Un corazón sabio es aquel para el que tales deberes y obligaciones se han hecho amables, en toda la amplitud de los sentidos del término. Se puede decir de otro modo: un corazón sabio es aquel en el que el sentimiento del deber se ha hecho fuerte y persistente aguzando la inteligencia de lo justo y lo mejor.

Ese esclarecimiento del juicio no sobreviene por inspiración ni es ninguna clase de revelación súbita, sino algo más común, pero sin lo que nadie responsable asumiría la toma de decisiones graves: la serenidad. Puede parecer que no suma mucho a la estabilidad de ánimo que son la ecuanimidad o la equidad. Pero en la serenidad hay una dimensión cognitiva aludida como el estado a salvo de cualquier clase de ebriedad, sobre todo la procedente de pasiones desmedidas. El hombre sereno es el capaz de una vigilia que nos conduce en la oscuridad de los pleitos y disimulos entre intereses encontrados.

Más allá de la imprescindible independencia formal, la independencia real corre por cuenta personal de los jueces, y, como no podría ser de otro modo, la independencia real no es ni más fácil ni más frecuente que la formal. Así que además y más allá de un poder institucionalmente independiente, lo deseable sería que fuera un poder serenísimo. ■

Rector de la Universidad CEU Cardenal Herrera (CEU-UCH) de Valencia

Alemania deporta en masa



En el túmulo improvisado a los tres vecinos de la ciudad alemana de Solingen apuñalados con pericia en el cuello, se añadió el cartel «Gracias, Angela Merkel», por si se necesitan pruebas del sarcasmo germano. El presunto asesino sirio es miembro de Isis y debió ser deportado a Bulgaria. El atentado, con una programación que recuerda al 11M, decidió la victoria en las elecciones regionales de Alternativa por Alemania. La denominación de la formación de ultraderecha surge de una frase de la cancillera antes citada durante la crisis económica, «no hay alternativa al rescate de los países» como España.

Los ánimos recalentados en nuestro entorno, por no hablar del tráfico incesante de irregulares, aconsejan desplazar el foco migratorio a un país hermano como Alemania. La conclusión de que la extrema derecha se nutre del fracaso de una sociedad 'multikulti', enterrada por Merkel en 2010, peca de miope. La CDU democristiana y equiparable al PP decreta por boca de su líder Friedrich Merz que «vivimos en un estado de emergencia nacional». Y el timorato canciller Olaf Scholz, al frente de un Gobierno equivalente a PSOE/Sumar, acaba de recetar que «debemos llevar a cabo deportaciones masivas de las personas que no tienen ningún derecho a permanecer en Alemania». Entre ellos figuraba el presunto asesino sirio.

Es decir, la práctica totalidad del espectro político alemán postula «deportaciones en masa». Se podría hablar de oportunismo político hasta que se lee en *Der Spiegel*, semanario de impecables credenciales progresistas, esta pregunta hiriente en una entrevista a Scholz sobre su pasividad en las expulsiones:

—Señor Canciller, ¿por qué anuncia planes que no lleva a cabo?

El periodista reprocha a su primer ministro que «43.000 personas viven aquí pese a estar obligadas a abandonar el país inmediatamente». El socialdemócrata tranquiliza a los lectores. «La deportación en masa es un objetivo ambicioso, pero queremos lograrlo». ■

Matías Vallés es periodista

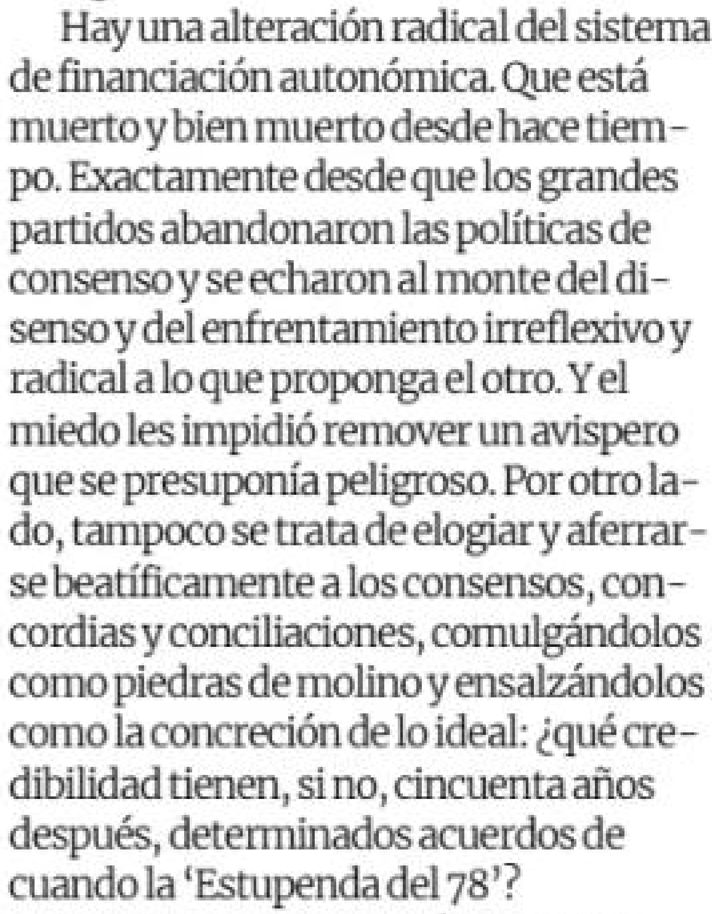
EL PRISMA

¿Habrá un nuevo sistema de financiación autonómica?

Las cosas cambian con dolor


J. L. VIDAL COY

La realidad es tozuda. Y muestra que nada es inamovible. Sí, las cosas cambian. Más cuanto más tiempo pasa. Por eso sorprende que se exhiba la misma tozudez para impedir que las cosas cambien. Aunque se haga sibilinamente en la línea gatopardiana de que todo cambie para que todo siga igual. Pero, normalmente, no es esa la actitud. Lo más común es que quienes pretenden luchar contra el tiempo y conseguir que todo permanezca tal cual, los que se invocan a la máxima de «siempre se ha hecho así», los reaccionarios que van más allá de los conservadores, todos esos se suelen oponer frontalmente a cualquier tipo de alteración del orden existente. Aunque no les desagrade.

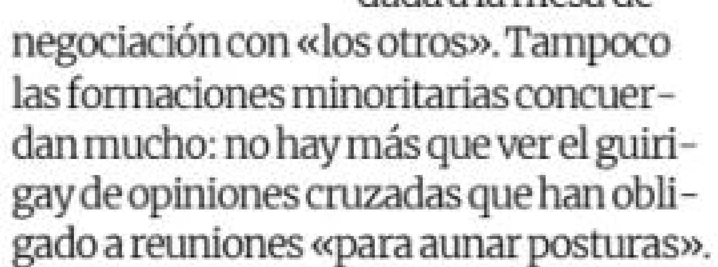


Hay una alteración radical del sistema de financiación autonómica. Que está muerto y bien muerto desde hace tiempo. Exactamente desde que los grandes partidos abandonaron las políticas de consenso y se echaron al monte del disenso y del enfrentamiento irreflexivo y radical a lo que proponga el otro. Y el miedo les impidió remover un avispero que se presuponía peligroso. Por otro lado, tampoco se trata de elogiar y aferrarse beatíficamente a los consensos, concordias y conciliaciones, comulgándolos como piedras de molino y ensalzándolos como la concreción de lo ideal: ¿qué credibilidad tienen, si no, cincuenta años después, determinados acuerdos de cuando la 'Estupenda del 78'?

Mejor reconocer que el sistema vigente de financiación autonómica lleva tiempo con bastante tierra encima. Bien podrido y agusanado, seguro. La prueba es tantas proclamas y soflamas sobre la necesidad de cambiarlo desde hace al menos tres legislaturas, sin que los partidos dominantes hayan movido aún un dedo para hacerlo más equitativo y justo «entre iguales».

Queda claro que, sea lo que sea –porque falta una explicación gubernamental al detalle–, el concierto catalán, o como se le quiera llamar, más que poder marcar, de hecho marcará fehacientemente el parto de otro sistema de financiación autonómica distinto al que fija la LOFCA. Nada de extrañar, habida cuenta de la inoperancia e incompetencia de la mayoría de los partidos para conseguir el supuesto objetivo propuesto: reformarlo para mayor eficiencia y, sobre todo, más equitativo entre las autonomías.

Sí, vale, Sánchez ha tirado por la calle de en medio en beneficio propio –explíquese qué líder no lo hace– intentando cambiar en segunda instancia todo el sistema a partir de la singularidad catalana. Objetivo este inconfeso e inconfesable, pero claramente deducible. Pues el problema viene siendo que ni siquiera los partidos del famoso bipartidismo son suficientemente hábiles como para ponerse de acuerdo internamente y acudir con una posición acordada a la mesa de negociación con «los otros». Tampoco las formaciones minoritarias concuerdan mucho: no hay más que ver el guirigay de opiniones cruzadas que han obligado a reuniones «para aunar posturas».



Por si sí, por si no, Sánchez sigue siendo hábil y, fiel a sí mismo, oportunista: pretende convocar una Conferencia de Presidentes autonómicos para hablar de... ¡vivienda! El cabreo del PP es explicable, pero inexplicable al mismo tiempo, pues no se sabe muy bien en qué términos se puede conversar y acordar sobre financiación autonómica con tanta postura «popular» divergente. Lo mismo hay, más o menos, entre los presidentes regionales del PSOE.

Eso sí, a todos les unen dos cosas: el rechazo al concierto catalán (cualquier cosa que sea) y la perentoriedad de reforma del sistema de financiación autonómica, por mucho que sea un cadáver ya putrefacto. Ambas cosas quedarán frustradas. «La cosa que sea» seguirá si, como parece, Sánchez aguanta haciendo equilibrios inauditos hasta dentro de tres años. Y también desviará la otra cosa intentando negociaciones bilaterales con cada una de las 17 autonomías, a las que ya promete más financiación (que viene de Bruselas) para acallar el vocerío. Más de una y más de dos picarán. Entonces, el nuevo sistema de financiación autonómica quedará parido. Con dolor, claro. ■

@VidalCoy

Cuestión de dinero

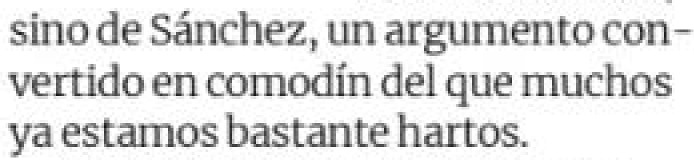

PABLO MOLINA

El nuevo sistema de financiación a la carta para Cataluña, que Sánchez ha acordado con una parte de sus aliados separatistas, es el agravio definitivo hacia las regiones más pobres de España, que llevan cuarenta años financiando a la burguesía vasca y navarra y, ahora también, les tocará pagar la fiesta de los ricos de Cataluña. El que esto se haga en nombre de la socialdemocracia resulta muy apropiado para que los votantes vean cómo defiende la izquierda la igualdad de todos los españoles y la promoción social de los más desfavorecidos cuando está en juego que la elite progresista pueda seguir instalada en el poder.

Concierto, cupo, acuerdo bilateral o soberanía fiscal, se llame como se llame el enjuague, está claro que Cataluña contará con un sistema de financiación distinto del resto de autonomías del régimen común, vieja aspiración la CiU de Pujos que, finalmente, adquirirá carta de naturaleza con un presidente socialista al frente del Gobierno regional catalán. Más aún: Cataluña tendrá ese modelo idéntico al vasco y navarro, y Feijóo no lo revertirá cuando llegue al poder. Como es bien sabido, el PP es el PSOE con cinco años de retraso, y uno de los mayores timbres de honor que se colocan a sí mismos los dirigentes populares cuando están en las instituciones es presumir de que no tocan ni una coma de las leyes aprobadas por sus antecesores socialistas. Así les va.

El problema para Sánchez no es la oposición del PP, algo que se da por descontado, sino el rechazo de sus propias bases a un acuerdo que humilla a las regiones gobernadas por el PSOE y las condena a permanecer en el subdesarrollo respecto a las que están en poder del independentismo. No parece tampoco que vaya a llegar la sangre al río, porque en estos momentos no se avizora ningún personaje capaz de desbancar a Sánchez de la secretaría general del partido en un congreso para el que no queda tiempo material de orquestar un movimiento de oposición interna medianamente solvente. El último recurso de García Page y Lambán de frenar el concierto catalán es ordenar a sus diputados en el congreso que voten en contra. Solo falta que les hagan caso llegado el momento de apretar el botón, algo que está también por ver.

¿Y las comunidades del PP? Pues muy bien, gracias. Contra Sánchez se vive bien, porque al ser todo culpa del innombrable, las carencias de estos gobiernos y los problemas de esas regiones, incluso los más atávicos, no son responsabilidad de quienes ostentan ese poder regional durante décadas, sino de Sánchez, un argumento convertido en comodín del que muchos ya estamos bastante hartos.



Para salvar este obstáculo, Sánchez pretende reunirse cara a cara con cada uno de los presidentes populares para hacerles una oferta que no podrán rechazar. O sea, dinero. En abundancia, además. La cuestión es si Murcia va a rechazar esa mejora de la financiación que lleva reclamando durante más de una década, solo para mostrar su rechazo a la soberanía fiscal de Cataluña que, como hemos dicho antes, Feijóo no derogará si finalmente se aprueba y el gallego llega a La Moncloa.

Se trata de un feo dilema que interpela directamente a López Miras cuando llegue el momento de ese cara a cara que, en primera instancia, Feijóo ha ordenado rechazar a todos sus presidentes según les vaya llegando la convocatoria de la presidencia del Gobierno. ¿Con qué cara podrá seguir reclamando más financiación después de rechazarla de plano?

Lo inteligente sería aceptar el dinero y luego seguir rechazando en las cortes el concierto catalán. Sería una deslealtad hacia Sánchez, claro, pero teniendo en cuenta la manera en que actúa el personaje, no parece que ese doble juego vaya a convertirse en un drama nacional. ■

@PabloMolinaLD

COMITÉ FEDERAL SOCIALISTA

Carlos Luján / Europa Press



La presidenta del PSOE, Cristina Narbona; el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, y la vicepresidenta primera, María Jesús Montero, ayer.

Sánchez sortea el concierto catalán y defiende una financiación federal

El presidente garantiza ante el PSOE «singularidades» para todas las autonomías para aliviar las críticas internas sobre el acuerdo PSC-ERC

IVÁN GIL / MAY MARIÑO
JUAN RUIZ SIERRA
Madrid

Algunos esperaban más, pero el comité federal del PSOE de ayer fue más o menos como siempre. Un poco de crítica, en un tono más contundente ante los periodistas que ante los compañeros de partido por parte de algunos líderes territoriales, pero poco más. El presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page, recriminó que «la política de los independentistas ha mediatizado la política española durante años» y que los socialistas «no podemos contradecirnos en nuestros principios y valores», tras apuntar a que el acuerdo «filtrado» por ERC «no es progresista» y «no se puede renunciar a la progresividad».

En su intervención ante el máximo órgano del PSOE entre congresos, Pedro Sánchez pasó de puntillas por el concierto catalán. No pocos dirigentes acudieron a la cita reclamando más información sobre el acuerdo que el PSC y ERC firmaron para la investidura de Salvador Illa como president de la Generalitat. Frente a ello, el líder de los socialistas se limitó a referirse a la financiación autonómica para diseñar un modelo federal que extienda «a todas las comunidades autónomas» que lo reclamen más transferencias de competencias y reconocimiento de «singularidades». Una suerte de café para todos o, al menos así lo ha dibujado, al mostrarse dispuesto a que las comunidades autónomas «recaben más gravámenes». «En financiación el verdadero debate no es entre territorios, sino entre modelos», defendió para cambiar los términos de la discusión política por el concierto catalán.

Nuevos tiempos

Un modelo que describió como «una nueva etapa autonómica» que derive en un Estado federal. A partir de ahí intentó aplacar las críticas sobre los privilegios a Cataluña, sin mencionar estos argumentos que han hecho entrar en ebullición a varios territorios socialistas, porque con estos cambios se crearía «un sistema de financiación más justo» y, sobre todo, «más recursos». Tras ello volvió a insistir en su propuesta de duplicar el fondo de compensación territorial, pero asociándolo a la corresponsabilidad.

> «No se pueden poner patas arriba los consensos constitucionales», afirma García-Page

> El jefe del Ejecutivo admite su debilidad en el Congreso y llama al PP «al diálogo y el acuerdo»

Pedro Sánchez arrancó su informe político celebrando el «logro socialista» de que la Generalitat esté en manos de Salvador Illa. Una investidura a cambio del concierto catalán que ha generado una contestación más transversal de lo habitual en el partido. El líder de los socialistas asoció la conquista de la Generalitat por parte de los socialistas catalanes para «hacer avanzar en progreso convivencia y cohesión a Cataluña».

«Gobernar es un privilegio pero también puede ser duro», reconoció ante el «coste personal» de los ataques y el «coste aún mayor» de los «hermanos o la pareja», en referencia al caso Begoña Gómez y al que atañe a su hermano David Sánchez. Algo que le «hizo mella», se sinceró, para insistir: «Tengo la certeza de que merece la pena» seguir al frente del Ejecutivo para «transformar España». «Si el precio es la difamación y la intimidación, apretamos los dientes y tiramos hacia adelante».

Sánchez reiteró aquello de que «merece la pena» hacer política y pidió a PP y Vox que «abandonen la oposición destructiva» porque «hay Gobierno para largo». Una idea de futuro que también alimentó al confirmar que se presentará a la reelección como secretario general del PSOE en el proceso de renovación del partido que ahora se pone en marcha.

Ver los papeles

Page no desaprovechó la ocasión de barrer para casa e insistió en ver el acuerdo entre PSC y ERC sobre la financiación catalana. El presidente manchego cree que los socialistas catalanes sienten «vergüenza ajena» por el pacto divulgado por Esquerra y por eso no hay imagen de Illa firmando el acuerdo. Afirmó, además, que evitar que gobiernen PP y Vox «no es un cheque en blanco para jugar con los valores y los principios del PSOE» y que no vale estar en el Ejecutivo «a cualquier precio», por lo que «no se pueden poner patas arriba los consensos constitucionales».

Sánchez fue por otros derroteros y reivindicó el «optimismo», aunque no son pocos los socialistas que auguran una legislatura endiablada ante la debilidad parlamentaria del Ejecutivo, que depende de Junts para todo. De momento, la etapa está marcada por la sequía legislativa, con pocas leyes aprobadas en el Congreso más allá de la amnistía.

Con o sin apoyos

Pero el secretario general del PSOE no pierde la esperanza. Incluso si no logra sacar adelante los Presupuestos del año que viene, que el Gobierno está a punto de presentar, y tampoco aprueba las leyes recogidas en su acuerdo de coalición con Sumar, piensa seguir adelante contra viento y marea.

Sus colaboradores insisten en que la parálisis obedece a la sucesión de comicios, y minimizan las dificultades a la hora de poner de acuerdo a un bloque de investidura que incluye a fuerzas tan dispares como Podemos y el PNV, con Junts cada vez más reacio. Pero incluso si esta actitud se mantiene, en la Moncloa dicen estar tranquilos. Al fin y al cabo, señalan en el PSOE, la única manera de acabar con esta legislatura pasaría por una poco probable moción de censura del PP junto a Vox y Junts. ■

COMITÉ FEDERAL SOCIALISTA

Illa asegura a los barones del PSOE que la solidaridad «no está en duda»

El president de la Generalitat intenta rebajar los temores de los líderes territoriales de su partido ante el acuerdo con los republicanos

JUAN RUIZ
Madrid

Salvador Illa intervino ayer ante el comité federal del PSOE justo después de Pedro Sánchez. Durante un discurso a puerta cerrada medido al milímetro, el nuevo president de la Generalitat se esforzó en rebajar los temores de los líderes territoriales ante su pacto de investidura con ERC, que recoge la capacidad de Cataluña de recaudar todos los impuestos que se generen en su territorio. Si llega a entrar en vigor, cosa que no está nada clara porque primero debe ser aprobado en el Congreso por mayoría absoluta, la comunidad saldrá del régimen común de financiación con este nuevo modelo, que no concreta el cálculo de las partidas destinadas a la solidaridad interterritorial. Pero Illa garantizó que este concepto no está en ningún caso en cuestión.

«La solidaridad no se ha puesto, no se pone ni se pondrá en duda por parte del PSC. Lo he dicho en público y en privado, mi proyecto es un autogobierno fuerte, en el que se inscribe el acuerdo de financiación y una implicación en la mejora de España en una Europa de horizonte federal. Cataluña no solo no se va, sino que vuelve», sostuvo, según fuentes presentes en el encuentro, el líder de los socialistas catalanes, que puso el foco en su paso por el Gobierno central (fue ministro de Sanidad durante la primera y peor etapa de la pandemia del coronavirus) para acabar concluyendo: «Sé lo que es España y lo que es Cataluña».

Indultos y amnistía

En un mensaje destinado a colectivizar su reciente triunfo en las elecciones catalanas, que le ha permitido llegar a la Generalitat gracias a sendos pactos con ERC y los Comuns, Illa reconoció el mérito del PSOE en este desenlace. «Ha sido el resultado de una acción política concreta, metódica, decidida, audaz y flexible, pero con un objetivo claro, ejecutada a lo largo de estos siete años por la organización política más importante, más longeva y que más estabilidad ha proporcionado a España durante estos últimos 40 años: el Partido Socialista Obrero Español», argumentó.

«Ha sido el diálogo, dentro de la ley, pero diálogo; han sido los indultos, que para algunos rompían España; ha sido la modificación del Código Penal, que para estos mismos volvía a romper España, y ha sido la ley de amnistía, sí, una ley que, pese a que algunos se resisten a aplicar, no solo no ha roto nada, sino que ha ayudado a superar, por el bien de Cataluña y España, unos años malos para todos. Ha sido este partido, el PSOE. Ha sido la política que ha practicado este partido», continuó el president de la Generalitat.

Carrusel de elogios

Y dentro de este esfuerzo, Sánchez ocupa un papel principal. «Sin su acción política, no habríamos llegado hasta aquí ni probablemente yo sería president de la Generalitat», insistió el líder catalán.

Poco antes, durante su intervención inicial, en abierto, Sánchez también se volcó en los elogios a Illa. Nada más empezar su discurso, dejando claro que respalda y defiende la nueva financiación catalana, en la que por otra parte no se detuvo, el jefe del Ejecutivo dijo: «Hasta hace no mucho tiempo en Cataluña se hablaba de conflicto o directamente no se hablaba. Cuántas oportunidades perdidas, cuántas amistades rotas por este asunto. Hoy se ha reconstruido la convivencia, hoy hay un president que trabaja por la unión entre catalanes y con los pueblos de España. Este es sobre todo un logro tuyo, Salvador. Así que president, cuenta con el apoyo del Gobierno de España. Siente el respaldo de los compañeros del PSOE». ■

Eva Ercolanese / Efe



Salvador Illa saluda a sus compañeros del PSOE, ayer, durante el comité federal.

Discurso de Gamarra. «Harakiri socialista»

El PP denuncia que el presidente «purgará» a sus críticos en el PSOE

M. A. RODRÍGUEZ
Madrid

«Algunos pueden pensar que [Pedro] Sánchez se va a China a aprender del Partido Comunista sobre disciplina interna, pero yo tengo la sensación de que Sánchez se va a China para que el Partido Comunista aprenda de él», sostuvo ayer la secretaria general del PP, Cuca Gamarra, antes de denunciar que el líder del PSOE prepara una «purga» en su partido para desterrar a todos aquellos que están en contra de la financiación singular catalana. Además, reprochó al jefe del Ejecutivo que no haya dado ninguna explicación en el comité federal del PSOE sobre el pacto alcanzado con ERC para hacer president de la Generalitat a Salvador Illa.

Desde Soria, Gamarra criticó que Sánchez no haya ofrecido dato alguno sobre el acuerdo a los barones socialistas: «Ni una sola explicación porque es indecente». En esta línea, señaló que supone la «ruptura de la caja única» y que solo trae «insolidaridad y desigualdad».

Además, la dirigente del PP puso el foco en el congreso federal que el PSOE ha convocado para finales de noviembre. «Un congreso –dijo– para entronizar como ideario socialista la desigualdad, los privilegios y el egoísmo, un congreso para que le aplaudan [a Sánchez] y avalen las políticas de un líder que está llevando al PSOE a su extinción».

Gamarra recalcó que esa cita será en la que el PSOE se haga el «harakiri» y firme «su acta de defunción» para convertirse en el PSC, con un programa basado en la «desigualdad legal» por la amnistía, la «insolidaridad económica» por la financiación singular, y la «división cultural» por la inversión lingüística. «El PSOE no ha convocado un congreso, lo que ha convocado es el funeral del socialismo», sentenció la líder conservadora, pocos minutos después de que Sánchez hablara en el comité federal de su partido.

Gamarra destinó buena parte de su discurso a criticar al Gobierno por comparar la fiscalidad diferenciada de Soria, Teruel y Cuenca con la financiación catalana. «Estoy aquí para defender que los ciudadanos de Soria, de Teruel y de Cuenca no sean utilizados políticamente por Sánchez ni por los suyos para justificar lo injustificable, el golpe definitivo de la cohesión social y a la igualdad». ■

ANIVERSARIO DE LA TRAGEDIA

Las víctimas del seísmo de Marruecos esperan las ayudas un año después

El Gobierno alauí asegura haber costeado la reconstrucción de las casas de 88.000 familias, pero el dinero llega con cuentagotas y apenas se notan avances

MARC FERRÀ
Amizmiz

Jalal Morchidi / EFE



Una mujer, ante la tienda de campaña en la que vive en Douar Ben Hamed, cerca de Amizmiz, esta semana.

Abdelkebir rellena poco a poco la base de lo que será su nueva casa con gravilla que va transportando con una carretilla. Por ahora solo se ve un pequeño muro de cemento que delimita los extremos y las varillas de acero que esperan reforzar los pilares. En ese mismo lugar, hace un año el techo bajo el que vivía se derrumbó por el terremoto de magnitud 6,8 que golpeó su región, al suroeste de la ciudad marroquí de Marrakech. Abdelkebir sobrevivió, pero perdió a ocho miembros de su familia. Murieron cerca de 3.000 personas y más de 5.000 resultaron heridas.

Este hombre, de unos 50 años, lleva un año viviendo en una tienda de campaña con su mujer y su hija. Aún le duele la pierna que se fracturó al quedarse atrapado. El médico le recomendó no hacer grandes esfuerzos, pero él no concibe estar parado. Cuando recibió el primer pago de las ayudas estatales para la reconstrucción se puso manos a la obra: «Si no trabajo en la construcción de mi casa, me voy a quedar viviendo en la tienda», relata.

Su hermano, ya ha logrado levantar los muros, los otros vecinos también van empezando poco a poco, al ritmo que pueden y, sobre todo, que van recibiendo las ayudas. Temen otro invierno en las tiendas de campaña o las cabañas que han levantado de manera precaria.

«Por ahora he recibido 20.000 dírhams (1.850 euros). Cuando termine la primera fase esperaré a recibir la segunda parte para seguir construyendo», relata Abdelkebir. Prevé recibir unos 8.000 dírhams (7.400 euros), pero tendrá que añadir dinero de su bolsillo. Su pueblo, Ouirgane, es un punto de paso frecuente de turistas, y una de las zonas donde la reconstrucción está más avanzada.

Subvenciones por fases

Una de las condiciones del Gobierno para recibir la subvención es que las viviendas se levanten siguiendo medidas antisísmicas, con pilares reforzados. Las ayudas van llegando por fases, cuatro en total, y antes de pasar a la siguiente tienen que validar el plano de la obra y mandar fotos a los arquitectos responsables para demostrar que siguen las directrices. Aunque algunas familias ya han empezado, otras aguardan con indignación y resiliencia.

Según el Gobierno marroquí, unas 88.000 familias han percibido ayudas para reconstrucción, más de la mayoría han recibido solo la primera fase de la subvención y cerca de mil han completado el importe total. Según anunció el Gobierno después del terremoto, las cantidades serían de 80.000 dírhams para la rehabilitación de viviendas parcialmente derrumbadas y 140.000 para las casas completamente destruidas. Hasta el momento se han concedido más de 55.000 autorizaciones para la reconstrucción de viviendas dañadas, según un comunicado de las autoridades.

En muchos de los casos, aunque la vivienda no quedara reducida a escombros, sus propietarios han tenido que demolerla antes de levantarla de cero. Para estas situaciones, la ayuda ha sido la misma que si la casa solo necesitara una rehabilitación, aseguran vecinos de la región. «Solo necesito electricidad y un techo que me proteja, ya terminaré la casa cuando pueda añadir dinero», explica Fátima, una vecina de un pueblo cercano que vive en una cabaña.

> En Amizmiz, ciudad de 15.000 habitantes, los campamentos siguen siendo el cobijo de muchas familias

Una dificultad añadida son los precios de los materiales: «Cada vez son más caros», explica uno de los obreros que trabaja en una de las obras, «el acero y el cemento pueden aumentar de una semana a otra», añade.

En los centros urbanos, los trabajos avanzan más lentamente que en los pueblos. En Amizmiz, población de 15.000 habitantes, los campamentos siguen siendo el cobijo de muchas familias: «Algunas han podido alquilar una casa o una habitación con los 2.500 dírhams (230 euros) que reciben cada mes de subvención mientras esperan recibir las ayudas para la reconstrucción», explica Abdalá. ■

La comunidad de la resiliencia

Psicólogos voluntarios ayudan a los afectados a tratar el 'shock' postraumático causado por un terremoto que dejó sin hogar a miles de marroquís. La creación de puntos de encuentro es esencial para la recuperación mental

M. F.
Asni

Mohamed y su familia viven bajo un techo de lona. Han juntado varias tiendas de campaña para tener un pequeño salón independiente de la habitación, la segunda tienda está llena de los muebles y objetos que recuperaron entre los escombros. Viven en un descampado a las afueras del pueblo de Asni, en el Atlas marroquí, una de las zonas devastadas por el terremoto que hace un año golpeó la región.

«En verano hace mucho calor, es como estar en el *hammam* (baño marroquí)», bromea su mujer. Mohamed se ganaba la vida vendiendo minerales a los turistas, pero tras el seísmo no se ha querido separar de su familia hasta que terminen su vivienda. Han construido los pilares, pero hace tres meses que esperan las ayudas para continuar. Su vida, como la de tantas familias afectadas, se ha convertido en una espera constante.

«Si nos centramos en la salud mental, en la pirámide de necesidades, el hogar es la base», explica Mustapha Siali, psicólogo y fundador de Educa Psy. Durante este último año ha estado trabajando en la región para acompañar a los afectados en lo que define como «resiliencia comunitaria». La urgencia y las especificidades lingüísticas, culturales y geográficas no permiten un acompañamiento psicológico clásico o individual. «Trabajamos con una visión de comunidad y de interacción entre ellos, hemos hecho grupos de escucha para trabajar entorno a la resiliencia», cuenta.

El trauma en los niños

Aunque todavía queda mucho trabajo por hacer, ha percibido una evolución positiva. Pone como ejemplo los ataques de ansiedad, que eran frecuentes entre la población tras el seísmo. Uno de los grandes retos han sido los niños. «Detectamos problemas de habla, agresividad, insomnio y trastornos alimenticios por la situación traumática que vivieron», explica Mustapha. Han creado espacios en los que se pueden sentir cómodos para intentar reducir la ansiedad.

Todos los actores humanitarios ponen el foco en la necesidad de trabajar poniendo a las comunidades en el centro y creando puntos de encuentro, también específicos para las mujeres. «Es básico ofrecer un espacio seguro para que se puedan expresar abiertamente. Una mujer, de higiene menstrual no va a hablar ante un hombre, ni va a expresar su tristeza», explica Anna Rosés i Belló, coordinadora de respuesta humanitaria de Oxfam en Marruecos.

Uno de los proyectos en marcha consiste en asegurar que puedan retomar o empezar una actividad económica, como una cooperativa de argán o la cría de animales. «Esto repercute en toda la familia y en que la reconstrucción se acelere», apunta la voluntaria. ■

Política y redes sociales

EE UU amenaza veladamente a Brasil por su batalla con Musk

La FCC avisa de que el veto a X puede afectar a las inversiones estadounidenses en el país

ABEL GILBERT
Buenos Aires

Presidencia de Argentina / Reuters

Elon Musk, dueño de la red social X, junto al presidente de Argentina, Javier Milei, el pasado 12 de abril.

Nicolás Maduro y Luiz Inacio *Lula* da Silva no atraviesan el mejor momento de su larga relación política, pero ambos mandatarios han encontrado un punto de convergencia frente a Elon Musk y su red social. El primero lo tachó de «satánico» y responsable de diseminar «violencia», «odio» y la «guerra civil» en Venezuela. El presidente brasileño, por su parte, ha respaldado al Supremo Tribunal de Justicia (STJ) de su país en su disputa con X y su dueño. «La justicia brasileña puede haber dado una señal de que el mundo no está obligado a soportar el todo vale de extrema derecha de Musk solo porque es rico», dijo Lula.

Los comentarios del presidente son parte de una polémica de mayor alcance con el magnate sobre la libertad de expresión, las cuentas de extrema derecha en su red social y los mecanismos de desinformación de las llamadas «milicias digitales» que abonaron el intento de derrocamiento de Lula el 8 de enero de 2023.

El juez Alexandre de Moraes, la bestia negra de los simpatizantes del expresidente Jair Bolsonaro, ha impulsado la suspensión de la plataforma en todo el país debido a la negativa de Musk de nombrar a un representante legal en Brasil y por incumplir la orden de moderar los contenidos dictada por el magistrado, a quien el magnate ha calificado de «dictador» y «censor», además de divulgar memes degradantes sobre su persona.

Contra las 'fake news'

El tribunal había emitido previamente órdenes para bloquear varias cuentas en esa red como parte de la investigación sobre la propagación de *fake news* y los discursos de odio que buscan erosionar los cimientos de la democracia. De Moraes ordenó además multar con unos 8.000 euros a quien use una red privada virtual VPN para entrar en X desde Brasil.

Lula no dudó en convertir el caso X en una cruzada en defensa de los intereses nacionales a pocas semanas de las elecciones municipales del 6 de octubre. En este contexto, Starlink, la empresa de Musk, anunció a la Agencia Nacional de Telecomunicaciones (Anatel) que bloqueará el acceso a X y dijo, no obstante, que seguiría impugnando las órdenes del Supremo en los tribunales. La empresa presta servicios de internet por satélite a unos 250.000 abonados en Brasil.

> El empresario cuenta con el apoyo de Milei, que ha tachado a Lula de «tirano» por avalar un «acto de opresión»

Musk fue el principal interesado en asociar a Brasil con Venezuela en sus diatribas contra las disposiciones de De Moraes. «A menos que el Gobierno brasileño devuelva la propiedad confiscada ilegalmente de X y SpaceX, buscaremos también la confiscación recíproca de los activos del Gobierno», escribió en respuesta a un vídeo en el que un presentador de televisión informa sobre la incautación en República Dominicana de un avión perteneciente a Maduro. «De Moraes merece cárcel por sus delitos», añadió. Musk cuenta en la región con el apoyo de Javier Milei, que ha calificado a su colega brasileño de «tirano» por avalar un «acto de opresión».

Los efectos de la orden del STJ se han sentido de inmediato en Brasil. Muchos usuarios han abierto cuentas en Threads, propiedad de Meta, y Bluesky.

En este contexto, Brendan Carr, de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC) de Estados Unidos, lanzó una advertencia a Anatel: «Estas acciones punitivas apoyadas por el Gobierno de Lula están minando la confianza en la estabilidad y previsibilidad de los mercados regulados en Brasil. Los líderes empresariales de EE UU se preguntan si Brasil va camino de convertirse en un mercado no invertible», dijo Carr. ■

Cita electoral en el norte de África

Tebboune aspira a la reelección en las presidenciales de Argelia

La mayoría de los partidos de la oposición renunciaron a presentarse a unos comicios donde se da por descontada la victoria del mandatario

M. F.
Rabat

Argelia vivió ayer unas elecciones presidenciales con un guion sin mucha intriga y con un protagonista principal: Abdelmadjid Tebboune, actual presidente del país, quien previsiblemente ganará la reelección. En estos comicios, que se han avanzado tres meses, no participaron la mayoría de los partidos de la oposición. Además de la candidatura oficialista, solo dos partidos más concurrieron: el Frente de Fuerzas Socialistas y la formación islamista Movimiento de la Sociedad por la Paz. El país vive inmerso en un endurecimiento de la represión y la autocensura se ha impuesto entre la oposición y las organizaciones que apoyaron las protestas contra el régimen, según los analistas y organizaciones proderechos humanos.

Tebboune llegó al poder hace cinco años tras unas elecciones en la que la participación rozó el 40% y con un importante enfado en las calles y llamadas al boicot. En 2019, miles de manifestantes salieron a protestar cada viernes para exigir reformas. La intención de Abdelaziz Bouteflika de presentarse a un quinto mandato, tras presidir el país durante dos décadas, exacerbó las protestas, que pedían desalojar a la élite política que llevaba décadas en el poder. Finalmente, el dirigente, de 80 años, renunció al cargo.

Presidencia de Argelia / EFE



Tebboune deposita su voto, ayer

Uno de los elementos de mayor interés de las elecciones será la participación –al cierre de la presente edición no se habían publicado los resultados–, ya que en las últimas citas en las urnas el porcentaje ha sido bajo. Si en las presidenciales de 2019 fue del 39%, en las legislativas de 2021 solo votaron el 30% de los electores. ■


Martial Trezzini / EFE

El máximo responsable de operaciones de paz de la ONU, Jean-Pierre Lacroix, fotografiado en Ginebra (Suiza).

JEAN-PIERRE LACROIX

El encargado de Operaciones de Paz de la ONU echa de menos otras épocas del pasado en las que las grandes potencias estaban «más unidas» y comprometidas en el objetivo de propagar la paz en el mundo. Aun así, reconoce que no teme por las misiones que Naciones Unidas tiene operativas

«El número de conflictos que impactan masivamente en civiles no tiene precedentes»

IRENE SAVIO
Roma

Dos realidades aterradoras casi en partes iguales se desdibujan en las palabras de Jean-Pierre Lacroix (París, 64 años), encargado de Operaciones de Paz de la ONU. El mundo se encuentra probablemente en su pico más alto de conflictos desde la Segunda Guerra Mundial, y la extrema división de los actores globales, con Europa y EEUU por un lado, y Rusia y a menudo China por el otro, están volviendo la tarea de dar una paz real y duradera a muchos países en conflicto, un objetivo cada vez más difícil de alcanzar. Todo ello cuando «los conflictos están más interconectados que nunca» y «se están sobrepasando los límites del derecho humanitario internacional, con violaciones masivas», dice este diplomático francés con 30 años de carrera diplomática.

— Dice usted que las divisiones entre las potencias están debilitando los esfuerzos de la ONU para poner fin a los conflictos.

— Es muy sencillo: las misiones de mantenimiento de la paz son creadas por el Consejo de Seguridad de la ONU y todas tienen como objetivo lograr una paz duradera. Pero estas misiones no pueden cumplir [con esa misión] ni avanzar en esos esfuerzos sin un apoyo conjunto y comprometido de los Estados miembros. Y hoy tenemos menos de eso; tenemos más división. Esto socava las posibilidades de cambios políticos.

— ¿Podrían desaparecer las misiones?

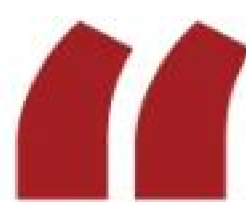
— No estoy diciendo eso. Actualmente hay más de 70.000 cascos azules [en todo el mundo], que hacen todo lo posible para proteger a los civiles y mantener los altos el fuego. El problema es que el objetivo final de las misiones es que el proceso de paz se complete y que los países alcancen paz y estabilidad. Esto se ha logrado en muchos países como Camboya, Timor-Leste, Sierra Leona y Liberia, pero ocurrió en el pasado, en una época en la que había una mayor unidad.

— Y, en esta división, algunos de los bandos en disputa han aprovechado para poner en discusión a la ONU. ¿No ha finalizado así, en 2023, la misión en Mali?

— Tuvo un papel importante.

— ¿En el Congo también, verdad?

— Especialmente en el Congo oriental, tenemos la combinación de tres factores. El primero es un Estado débil, especialmente [en garantizar] la seguridad y el Estado de derecho. En segundo lugar, ha habido una proliferación de grupos armados que operan tanto con fines económicos, como la explotación de recursos naturales, y que también son fruto de tensiones étnicas. Y, tercero, ha habido interferencias de países vecinos. La misión Monusco ha estado allí por más de dos décadas, y este año la última retirada ha sido de Kivu del Sur. Pero los próximos pasos de esta retirada aún deben ser examinados y decididos mediante consultas entre la ONU y el Gobierno del Congo, y en última instancia deberán ser aprobados por el Consejo de Seguridad.



«La posición de la ONU sobre el Sahara Occidental no ha cambiado desde 1991»

— Pero fue el Gobierno congoleño el que pidió que se fueran.

— Eso es correcto. Sin embargo, el presidente Félix Tshisekedi también ha dicho repetidamente que la retirada debe ser gradual y responsable para que la situación no se deteriore. Actualmente, el número de civiles que protege Monusco sigue siendo significativo. En algunas zonas incluso estamos solos y hay muy poca presencia del Ejército congoleño.

— ¿En el sur de Líbano están pudiendo cumplir con su mandato? Informes hablan de disparos a posiciones de Naciones Unidas.

— Es una situación obviamente muy compleja y preocupante debido al intercambio de fuego [entre el Ejército israelí e Hizbolá] todos los días desde [los atentados de Hamás] del 7 de octubre. Ha habido una intensificación de la violencia, con muertes de civiles en ambos lados, desplazamientos masivos de población y varios cascos azules heridos; incluso ha sido asesinado un contratista de UNIFIL [la Fuerza Provisional de las Naciones Unidas para el Líbano]. He visto personalmente los daños causados por los disparos en el área de la misión. Ahora, UNIFIL sigue cumpliendo con su mandato; es difícil, pero en cierta medida es más importante que nunca, porque es el único canal de comunicación entre las dos partes y juega un papel importante en la *deconflictualización*. Debo añadir que todas las partes siguen apoyando la presencia de UNIFIL y que incluso quieren que juegue un papel en apoyar la implementación de [un eventual] cese al fuego. Aunque también nos hemos estado preparando para la eventualidad de un empeoramiento de la situación en el sur de Líbano.

— Francia ha sido el último gran país en dar un giro a favor de Marruecos en su plan sobre el Sáhara Occidental.

— La posición de la ONU respecto al Sáhara Occidental no ha cambiado y está basada en la resolución del Consejo de Seguridad [de 1991, que reconoce el derecho del pueblo saharaui a su autodeterminación]. Tampoco he recibido ninguna indicación de los miembros del Consejo de Seguridad de que no estén considerando la extensión del mandato [de la misión de paz allí].

— ¿Alguna otra zona o país que le preocupe?

— Las situaciones más urgentes son en Oriente Próximo, Líbano, Congo, y también Sudán del Sur y República Centroafricana. Creo que es importante subrayar que estamos en un momento en que el número de conflictos extremadamente graves que impactan masivamente en la población civil es sin precedentes. El Sahel es asimismo muy preocupante. Y, por supuesto, muchos otros lugares, como Libia.

— Y son 75 años de los Convenios de Ginebra.

— Pero nuestro papel es no rendirnos. ■

FC Cartagena

El reto de unir juego y resultados

El FC Cartagena, que suma una única victoria lograda «en el peor partido» del conjunto albinegro, recibe a un Levante que llega dolido tras dos empates consecutivos en el tramo final de sus encuentros

ALFONSO ASENSIO

Prensa FC Cartagena



El 'Pitu' Abelardo, en un entrenamiento con el grupo.

Regresa el Fútbol Club Cartagena al Estadio Municipal Cartagonova, con su afición, y frente a un gran rival de LaLiga Hypermotion: el Levante. El choque lo tiene todo, excepto un horario lógico. A partir de las 16.15 (*Movistar+*) se medirán albinegros y granotas bajo el fuerte sol que se espera en la ciudad portuaria a esa hora, acompañado de las altas temperaturas -hay previsión de alcanzar los 31 grados- usuales de esta época del año en Cartagena. Las obligaciones comerciales del campeonato se imponen a las peticiones de clubes y aficionados -a través de la Federación de Peñas del FC Cartagena- y el encuentro queda inamovible.

Al margen de esta circunstancia, que indudablemente afectará al espectáculo, se dan cita junto a la rambla de Benipila dos rivales con pasado -véase el choque de la temporada 2009-10-. Dos equipos sólidos que, si bien persiguen diferentes objetivos en la categoría de plata, pueden tutearse en el terreno de juego. Dos conjuntos que no han empezado el campeonato de la mejor manera y quieren corregir su rumbo con margen por delante en la cuarta jornada de liga.

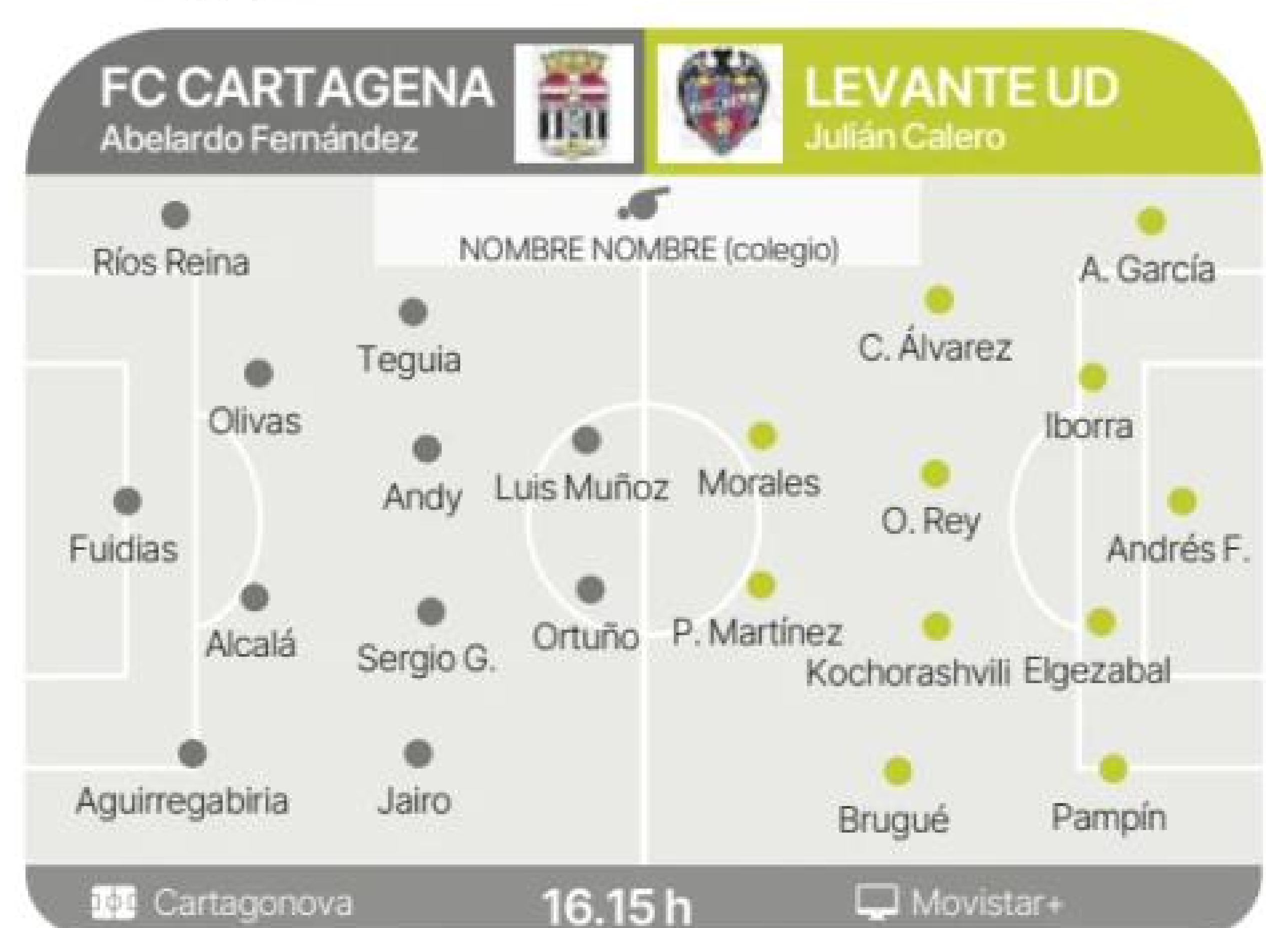
Para lograrlo, tanto Cartagena como Levante deben mejorar ciertos aspectos de su juego. Por un lado, los locales sufren en transición defensiva con un centro del campo lento que «físicamente aún no está al cien por cien» según admitió el propio Abelardo Fernández en la rueda de prensa previa al choque. También sufren de «despistes individuales» en la defensa del área. Reciben demasiados centros y demasiados disparos que le alejan de la posibilidad de ganar los partidos.

Lo peor es que esta situación ha ido a peor. El Cartagena recibió doce tiros contra el Burgos, dieciséis frente al Real Zaragoza y veintitrés ante el Eldense. Este último fue, sin duda, el «peor partido» del equipo «sin balón», tal y como resumió Abelardo. Sin embargo, es el único, hasta ahora, que ha significado la victoria para los albinegros gracias a acciones individuales. El reto contra el Levante es unir el buen juego colectivo que sí tuvo por momentos en los dos primeros partidos y el resultado de la última jornada.

Apuntes

Calero: «Es un partido especial»

El exentrenador albinegro y actual técnico del Levante UD, Julián Calero, regresa al Cartagonova tres meses después de su marcha en junio y ha catalogado el choque entre su Levante y el Cartagena como «un partido especial» para él. «Aunque fueron diez meses, fueron muy intensos. Hubo una fusión con la gente y con el entorno que fue brutal y tengo mis sentimientos a flor de piel. Voy a ver a gente a la que tengo cariño y a una afición para la que sólo tengo palabras de agradecimiento», comentó Julián. ■



No lo tendrá fácil. Porque delante se presenta un Levante UD con ganas de demostrar más de lo que ha demostrado hasta ahora. Regresa el exentrenador albinegro Julián Calero al Cartagonova con un equipo que aspira al ascenso, pero que sólo ha conseguido un triunfo, contra el Real Sporting, hasta el momento. En los dos últimos encuentros ha tenido que conformarse el cuadro granota con dos empates en la recta final tras ir ganando frente a Cádiz en casa y Eibar en Ipurúa.

Calero no termina de implantar su filosofía en un Levante repleto de calidad con los nombres de Iborra, Oriol Rey, Kochorashvili, Brugué o José Luis Morales, entre otros. Le falta al conjunto levantinista el sacrificio defensivo que define a los equipos del entrenador madrileño y por esta circunstancia no controla los partidos y recibe más peligro del que desearía.

Julián Calero, que recibirá de seguro una buena bienvenida de los aficionados albinegros, podría sacar de inicio un once formado por Andrés Fernández en portería; Andrés García, Iborra, Elgezabal, y Pampín en defensa; Oriol Rey, Kochorashvili y Pablo Martínez en el medio; Carlos Álvarez y Brugué en los extremos y Morales en punta.

Por su lado, Abelardo, tendrá las bajas de Jhafets, Pablo Cuñat, Vukcevic y Sipcic por la ventana internacional y adeantó posibles «cambios en el centro del campo». Podría formar con Toni Fuidias, que debu bajo palos; Aguirregabiria, Alcalá, Olivas y Ríos Reina en la zaga; Andy Sergio Guerrero en el doble pivote con Luis Muñoz como mediocentro creativo; Teguía y Jairo en los extremos y Ortuño en la punta del ataque.

Cuarta jornada para dos equipos que quieren más con el reencuentro de Calero con su antigua afición y tres puntos muy cotizados de LaLiga Hypermotion. ■

Real Murcia CF

El Collao, campo fetiche para volver a la senda del triunfo

El Real Murcia, que tiene tomada la medida al Alcoyano, quiere olvidar la última derrota

ALFONSO ASENSIO


ALINEACIONES PROBABLES

CD ALCOYANO: Manu García; Sergi López, Atienza, Primi, Farru; Pastrana, Imanol, Eneko, Ferni; Cristian Herrera y Lara.

REAL MURCIA CF: Giafranco Gazzaniga; David Vicente, Antxon Jaso, Alberto González, Kike Cadete; Jorge Yriarte, Moha Moukhliss, Pedro León, Loren Buron; Juan Carlos Real y Pedro Benito.

HORA: 19.00 (FEF TV).

ÁRBITRO: David Cambronero González (C. Castellano-Manchego)

ESTADIO: El Collao.

Prensa Real Murcia CF



Alberto González, que vuelve tras la sanción, durante un entrenamiento con el equipo.

El Real Murcia vuelve a la acción tan sólo cuatro días después del encuentro que le enfrentó al Molinense en la final regional de la Copa Federación el pasado miércoles. Regresa el conjunto murcianista al campeonato liguero de Primera Federación para medirse al Alcoyano (19.00h, *FEF TV*) en El Collao con la intención de volver a la senda de la victoria en la tercera jornada. Por su parte, el Alcoyano quiere estrenar su casillero de victorias después de dos empates que saben a poco.

Semana dura la del Real Murcia en lo físico y en lo mental. Tras el varapalo de la derrota frente al Yeclano en casa, el equipo se tuvo que reponer para asegurar su presencia en la fase nacional de la Copa Federación ganando a un Molinense que, si bien está lejos del nivel de los granas, plantó batalla aguantando el 0 a 2 y recortando distancias en el tramo final del partido para caer finalmente 1 a 3 preso de los errores.

Superado el compromiso copero afronta el cuadro murciano una salida complicada hasta El Collao, campo históricamente difícil en el que el Alcoyano saca su mejor versión. No obstante, parece tener tomada la medida el Murcia a su rival y al estadio: para encontrar la última victoria local hay que remontarse hasta 1995. El último encuentro entre ambos equipos en tierras alicantinas, en febrero de este mismo año, se saldó con la victoria grana por 2 a 3 con goles de Svidersky, Loren Burón y Amin.

Volviendo al presente, el técnico Fran Fernández recupera al central Alberto González tras sanción y a Richard Boateng y Javi Mier, que ya parecen restablecidos de sus respectivas dolencias. También tendrá disponibles a los delanteros Ben Knight y Pedro Benito, quienes acabaron el choque frente al Molinense con molestias. En ese contexto, el entrenador dispone de toda su plantilla a excepción de Isi Gómez, operado del tobillo, aunque cree que los tocados «no están para 90 minutos».

Así, el cuadro murciano podría formar de inicio con Gianfranco Gazzaniga entre palos; Vicente, Jaso, Alberto González, Cadete; Jorge Yriarte, Moha, Pedro León, Loren Burón; Juan Carlos Real y Pedro Benito.

Si el Real Murcia tiene urgencia por volver a ganar, como hizo en la primera jornada frente al Sevilla Atlético, más aún tiene el Alcoyano, que todavía no lo ha logrado esta temporada. Los de Vicente Parras empataron a un gol frente al Algeciras en casa y contra el Recreativo de Huelva con el mismo resultado en el Nuevo Colombino.

En cuanto a la plantilla alcoyana, Parras recupera al capitán Imanol García, que volverá al mediocentro tras cumplir sanción por la doble amarilla vista en el primer encuentro. Mario Losada, una de las piezas importantes del ataque, aún no ha podido debutar por una lesión en pretemporada y tampoco estará contra el Murcia, sumándose a la baja casi segura de Mamor Niang. También tiene dudas Vicente Parras con los defensas Javi Antón y Borja Granero.

El Alcoyano podría presentar un once formado por el exmurcianista Manu García bajo los palos; Sergi López, Atienza, Primi y Farru en defensa; Pastrana, Imanol, Eneko y Ferni en el centro del campo; y Cristian Herrera junto a Lara en el ataque.


500 murcianistas en Alcoy

No estará solo el Real Murcia, como de costumbre, ya que tendrá a su lado a unos quinientos aficionados que viajarán hasta Alcoy para ver el encuentro. Sobre esto se pronunció Fran Fernández, quien agradeció el apoyo de la afición en la previa del choque. «El respaldo de la afición es importantísimo, porque la plantilla se siente arropada y apoyada y cuanto más, mejor», expresó el entrenador.

Con todos estos ingredientes se juega el Real Murcia otros tres puntos importantes en la lucha por situarse en la zona alta de la tabla. Con tres puntos, los granas son ahora décimos mientras que su rival es décimo cuarto con dos unidades.■

Yeclano Deportivo

Un Yeclano en auge recibe al Ibiza

Los de Adrián Hernández, quien volverá al banquillo tras la sanción del curso pasado, llegan reforzados tras ganar al conjunto grana en Nueva Condomina

DAVID CASTILLO

El Yeclano Deportivo, cuarto clasificado del grupo 2 de la Primera RFEF y muy reforzado después de ganar por 0-1 al Real Murcia en el derbi regional, recibirá este domingo a la Unión Deportiva Ibiza, el otro aspirante a lograr el ascenso a LaLiga Hypermotion, y lo hará con Adrián Hernández por fin en el banquillo, que pide «dar el 150 por ciento».

El partido, correspondiente a la tercera jornada del campeonato, comenzará a las cuatro de la tarde en el estadio La Constitución de Yecla y supondrá el retorno de técnico murciano a su sitio después de haber cumplido una sanción de dos encuentros por la expulsión que sufrió el pasado curso en el partido del ascenso ante el Club Deportivo Numancia.

Será el segundo envite de los del Altiplano delante de su público y se disputará con el recuerdo presente de lo que ocurrió ante la Agrupación Deportiva Alcorcón, conjunto frente al que empataron a uno encajando el gol en el minuto 92 cuando la afición local ya casi celebraba el triunfo.

Siete días después los azulgranas se impusieron en el estadio Enrique Roca con el postrero gol de Pau Pérez, por lo que suman cuatro puntos en dos jornadas, los mismos que tiene el Ibiza y los cinco equipos que comandan la tabla igualados en puntuación. La Asociación Deportiva Mérida, por una cuestión de goles, ocupa la primera posición.

Para este choque hay dudas de la alineación que presentará Adrián pues introdujo cuatro cambios de la primera a la segunda jornada pero seguramente se parecerá más a esta y que fue la integrada por Iván Martínez en la portería; Víctor Olmedo, Iván Mayorga, Pedro Torres, Gabri Clemente y Mounir Errahaly en la defensa; José María Relucio «Relu», Juan Satoca, Edward Campbell Sutherland «Teddy» y Sergio Serpeta en el centro del campo; y Javi Solsona en la delantera.

Adrián Hernández se refirió al rival como «un equipo bien trabajado, con buena defensa y delanteros con distinto perfil. Tendremos que estar al 150 por ciento», adelantó el entrenador azulgrana.■

Liga de las Naciones

España no forzará al tocado Dani Olmo frente a Suiza

De la Fuente busca su primer triunfo en esta edición del torneo sin el delantero azulgrana

JORDI GIL

España debutó con un buena declaración de intenciones en la Nations League en Belgrado. El juego vistoso y ofensivo tuvo el lunar del gol, algo que debe recobrar de forma urgente en un torneo corto en su segundo partido de hoy (20:45 horas, *La 1*) en Ginebra frente Suiza, que perdió en su estreno en Dinamarca (2-0).

El remedio no llegará a través de ninguno de los dos *nueves* preferidos de Luis de la Fuente. Morata y Oyarzabal están lesionados y el vasco, que cayó en Serbia, no ha sido reemplazado por ningún futbolista. De la Fuente tiene la opción más convencional de apostar por Joselu, aunque normalmente le gusta guardárselo como carta en el banquillo, o reubicar a un extremo o interior de falso delantero centro. En este sentido, Dani Olmo y Ferran Torres son dos jugadores que pueden adaptarse a esta posición y que no les resulta desconocida. Ayoze, por su parte, no convenció el jueves.

ALINEACIONES PROBABLES

Suiza: Kobel; Rodríguez, Akanji, Wüthrich; Aebischer, Zakaria, Freuler, Widmer; Vargas, Embolo y Rieder.

España: Raya; Carvajal, Vivian, Laporte, Grimaldo; Rodri, Aleix García o Pepelu, Pedri; Lamine Yamal, Iñaki Williams y Ferran Torres.

Árbitro: Irfan Peljto (Bosnia).

Estadio: Stade Ginebra.

Hora: 20.45 (La 1).

Sin embargo, De la Fuente explicó en su rueda de prensa que Olmo arrastra un golpe, no ha participado en la última sesión y, por tanto, no será de la partida frente al cuadro suizo. Olmo había cuajado uno de sus mejores partidos con la Roja ante Italia en Wembley en la semifinal de la Eurocopa del 2021 con el egarense de hombre más avanzado, mientras que Ferran ha jugado muchas más veces de ariete, como en el FC Barcelona donde ha sido a menudo el recambio a Robert Lewandowski.

Pablo García / RFEF



Último entrenamiento antes del partido de hoy ante Suiza.

Las bajas en punta tienen una cierta compensación con la vuelta a la medular del mejor medio centro del mundo, Rodri Hernández. El jugador ha cumplido su partido de sanción por los gritos referentes a Gibraltar en la celebración de la Eurocopa de Alemania, y volverá a comandar al equipo. Zubimendi volverá al banquillo y en el puesto de interior surgen las dudas entre un centrocampista más nato como Fabián o Aleix García o de un medio creativo como Pedri.

En cuanto a la defensa, el principal cambio podría llegar en el lateral izquierdo donde Grimaldo podría reemplazar a Cucurella. ■

Minera-Orihuela

La Minera juega en el Mundial 82 de Cartagena ante el Orihuela

PACO SARABIA

Debut en casa de la Deportiva Minera, pero no en su feudo habitual. El Ángel Celdrán se está reformando y la idea del club es que se pueda jugar ya ahí dentro de dos semanas. Los de Popi reciben al Orihuela (18:00 horas) en el Mundial 82 de Cartagena. Tras la magnífica puesta en escena en Cádiz, el cuadro del Llano del Beal espera repetir esas buenas sensaciones.

Con toda la plantilla a su disposición, el técnico de El Algar espera sacar un once parecido al que dio la sorpresa en la tacita de plata, con las posibles inclusiones de Damian Petcoff y José Mas, futbolistas que llegaron al final del plazo de fichajes.

El cuadro de la Vega Baja, por su parte, se presenta con una plantilla totalmente remodelada. En sus filas están Jaime Escobar, cedido por el Real Murcia, Manu Viana, exjugador del Cartagena, y el veterano delantero Chuli, con pasado en el Recreativo de Huelva y Betis. ■

UCAM Murcia-Estepona

El UCAM se estrena en casa frente a un peligroso Estepona

Tras la derrota en la primera jornada, los universitarios necesitan empezar a sumar

PACO PEPE M. M.

Labor importante la que tiene esta tarde el UCAM Murcia (19.00, *Football Club*) para apagar los primeros fuegos que se originaron tras la derrota en la primera jornada frente al Xerez CD. Los universitarios se estrenan hoy ante su afición midiéndose al Estepona, otro de los conjuntos fuertes del grupo IV de Segunda RFEF que arrancó con una derrota.

«El grupo ha aprendido de la derrota, queremos volver a sentirnos un equipo ganador», comentó Javi Motos, entrenador de un UCAM Murcia que contará con toda su plantilla al completo. El técnico universitario podría poner de inicio un once compuesto por Ackermann en portería; línea defensiva para Yeremy y José Ruiz en los carriles, acompañados de Miki Bosch y Fer Román en el centro de la zaga; centro del campo formado por Ureclay y Segura, con Ale Marín y Alexis García en las bandas; y Julito y Amin en ataque. ■

San Fernando-Águilas

El Águilas recupera a Juan Delgado para visitar al San Fernando

Duelo entre dos de los candidatos al ascenso, que cuentan con buenas plantillas

JAIME ZARAGOZA

Esta tarde (20.00) tiene el Águilas FC el primer compromiso ante uno de los equipos etiquetados como favoritos de la categoría, el San Fernando, que quiere volver a la 1ª RFEF que perdió el pasado ejercicio, para lo que ha confeccionado una plantilla con jugadores contratados como el portero De La Calzada, el defensa Álex Cortijo, el extremo Julio Iglesias o el delantero Rubén Enri. El entrenador del Águilas, Fran Alcoy, ha apuntado que «este partido será diferente al de la pasada jornada, es ante un equipo muy serio y uno de los favoritos», esperando «un duelo igualado ante un equipo ofensivo con buen trato de balón». Recupera al punta Juan Delgado tras superar su lesión, y siguen de baja Soler y Sergio Chinchilla. La posible alineación es Iván Buigues, Blas, Pelón, Morillas, Héctor Martínez, Tropi, Mario Abenza, Javi Castedo, Isi Ros, Darío y Joel Rodríguez. ■

La Unión-Linares

La Unión defiende el liderato ante el reforzado Linense

P. S.

La Unión Atlético, primer líder de la temporada en el grupo IV de 2ªRFEF, recibe al Linares (11:30 horas). El conjunto de José Miguel Campos, sin novedades en esta semana de entrenamientos, confía en seguir la buena línea y en principio el técnico repetirá la alineación que dio tan buenas sensaciones en Extremadura. Enfrente, un rival que cuenta Hugo Díaz (ex UCAM) y Javi Lara. Podrá verse por *FootballClub* y *Webdirecto*. ■

Ciclismo



SERGI LÓPEZ-EGEA
Espinosa de los Moneteros
Enviado especial

Javier Lizón/Efe



Enric Mas, en pleno esfuerzo durante la ascensión de ayer.

Roglic remata la Vuelta ante Mas

El mallorquín cruza la meta del Picón Blanco en segunda posición y se queda a nueve segundos de Ben O'Connor

Enric Mas subía por la última pared de la Vuelta que se llamaba Picón Blanco, en la provincia de Burgos muy cerca del límite con Cantabria, sabiendo que luchaba contra un imposible. Ascendía con la conciencia tranquila, porque cuando no se puede, cuando atacas, cuando no te conformas con ir a rueda, por lo menos pedaleas convencido de que has hecho todo lo posible y que hasta el mismo Quijote caía del corcel cuando luchaba contra los molinos.

Este domingo, en Madrid, el esloveno Primoz Roglic ganará una cuarta Vuelta y el ciclista mallorquín, si todo le sale redondo por una vez y hace las contrarrelojes que hacía antes de fichar por el Movistar, conseguirá acabar la prueba en segunda posición por cuarta ocasión en su carrera deportiva. Contra los genios no se puede luchar. No pudo Poulidor contra Anquetil y Merckx. Tampoco Mas ante Roglic. Cuando tienes a un equipo que no exhibe la fortaleza del pasado y que además se gafa con caídas, solo puedes conformarte con un podio que difícilmente se le escapara al corredor mallorquín, porque es muy difícil que Richard Carapaz le contrarreste los 49 segundos de ventaja que le saca en la tabla.

Ganó el irlandés Edward Dunbar (Jayco), en el que fue su segundo triunfo en esta Vuelta después del conseguido en Padrón. Se aprovechó de la circunstancia de que nadie lo vigilaba y dejó a Mas sin el premio de lograr una etapa en la prueba española. Solo ganó una en 2018.

El líder Roglic salvó un día muy complicado. Algo comieron los corredores del Red Bull que les cortó las alas, abandonos y ciclistas rezagados, todas las alarmas sonando, pero sin que nadie lo probase desde lejos, salvo Mikel Landa, que pedaleaba en otra guerra tras la crisis del jueves en su Álava del alma, y que trataba hacer lo imposible agotado por el esfuerzo de enlazar Tour y Vuelta.

Y aun así Roglic fue tercero en el Picón Blanco para sentirse firme, convencido y feliz en su propuesta por ganar la Vuelta. «Mis compañeros no se sentían bien. Algo comieron que les sentó mal. Afortunadamente yo no he estado afectado», respondió el corredor esloveno cuando atendió a la prensa con una mascarilla en la cara, temeroso, como todos los ciclistas, de que el malestar de sus compañeros fuera debido al covid.

Mas pasaba a la acción a 2,6 kilómetros de la cumbre, en una zona de rampas asfixiantes y Carapaz, que quería bajar a Ben O'Connor del podio de Madrid, lo seguía. Pero tampoco era el día mágico del ecuatoriano, a pesar de contar con el apoyo de su mujer y dos hijos.

La etapa se resumió en lo que se intuía después de su exhibición en la riojana cumbre de Moncalvillo. Salvo que las tripas le jugasen una mala pasada, Roglic circularía en carroza, se aprovecharía del trabajo de otros equipos y confiaría en tener a su lado al ciclista del Red Bull que más en forma parecía, el catalán Roger Adrià, después del KO técnico del colombiano Daniel Martínez y del ruso Aleksandr Vlasov. Que otros lo atacasen si podían. Y nadie pudo realmente, lo que no fue ninguna sorpresa.

Se vieron, eso sí, episodios extraños, como la decisión del UAE de impedir a Marc Soler ganar la clasificación de la montaña, en favor de su compañero australiano Jay Vine, cuando el catalán ha estado fugado casi todos los días, fue el ganador en los Lagos de Covadonga y mediáticamente, siendo la Vuelta, la escuadra obtenía un mayor rendimiento.

Y todo quedó pendiente de la última cuesta, de los movimientos de Mas por noquear a O'Connor en la pelea por los dos puestos bajos del podio. Se quedó a 9 segundos de subir a la segunda plaza, pero ante un corredor australiano igual de irregular que él en las contrarrelojes, lo tiene a su alcance si la suerte le sonríe en Madrid. ■

Clasificaciones

20ª etapa

1. Edward Dunbar (Irl/JAY) ..4:38.37
2. Enric Mas (Esp/Mov) ....a 0:07
3. Primoz Roglic (Esl/RBB) ......a 0:10
4. R. Carapaz (Ecu/EFE)...........a 0:12

General

1. Primoz Roglic (Esl/RBB)...81:22.19
2. Ben O'Connor (GBR/Dec)...a 2:02
3. Enric Mas (Esp/Mov) ....a 2:11
4. R. Carapaz (Ecu/EFE).........a 3:00

La agenda del fin de semana

Fútbol

LaLiga Hypermotion

Viernes
Tenerife-Racing Santander 0-1
Ayer
Granada-Deportivo 1-1
Sporting-Real Oviedo 3-1
Huesca-Burgos 0-1
Córdoba-Málaga .... -
Hoy
Racing Ferrol-Mirandés **(Dazn, Amazon)** 14:00
FC Cartagena-Levante **(Dazn, Amazon)** 16:15
Zaragoza-Elche **(Dazn, Amazon)** 18:30
Eldense-Almería **(Dazn, Amazon)** 18:30
Lunes
Albacete-Eibar **(Dazn, Amazon)** 21:00
Castellón-Cádiz **(Dazn, Amazon)** 21:00

		PT	J	G	E	P	GF	GC
1	Huesca	9	4	3	0	1	6	3
2	Racing	8	4	2	2	0	8	5
3	Zaragoza	7	3	2	1	0	6	1
4	Burgos CF	7	4	2	1	1	6	5
5	Albacete	6	3	2	0	1	4	3
6	Sport. Gijón	5	4	1	2	1	5	4
7	Eibar	5	3	1	2	0	5	4
8	Málaga	5	3	1	2	0	5	4
9	Levante	5	3	1	2	0	5	4
10	Almería	5	3	1	2	0	4	3
11	Mirandés	5	3	1	2	0	2	1
12	CD Castellón	4	3	1	1	1	2	1
13	Eldense	4	3	1	1	1	3	3
14	Deportivo	4	4	1	1	2	3	4
15	Granada	4	4	1	1	2	4	6
16	Real Oviedo	4	4	1	1	2	3	6
17	Elche	3	3	1	0	2	3	3
18	FC Cartagena	3	3	1	0	2	4	6
19	Cádiz	2	3	0	2	1	3	7
20	Racing Ferrol	1	3	0	1	2	2	4
21	Córdoba	1	3	0	1	2	3	6
22	CD Tenerife	1	4	0	1	3	3	6

Primera RFEF-G2

Viernes
Mérida-Algeciras 1-0
Ayer
Atlético B-Antequera 0-1
Betis Deportivo-Recreativo 3-1
Villarreal B-RM Castilla 1-1
Hércules-Intercity .... -
Hoy
Marbella-Ceuta **(FEFTV)** 12:00
Yeclano-Ibiza **(FEFTV)** 16:00
Fuenlabrada-Alcorcón **(FEFTV)** 18:00
Sevilla Atlético-Sanluqueño **(FEFTV)** 19:00
Alcoyano-**Real Murcia (FEFTV)** 19:00

		PT	J	G	E	P	GF	GC
1	AD Mérida	7	3	2	1	0	7	3
2	Alcorcón	4	2	1	1	0	5	2
3	CF Intercity	4	2	1	1	0	4	1
4	**Yeclano**	**4**	**2**	**1**	**1**	**0**	**2**	**1**
5	UD Ibiza	4	2	1	1	0	2	1
6	Antequera	4	2	1	1	0	1	0
7	Betis Dep.	4	3	1	1	1	5	6
8	Marbella FC	3	1	1	0	0	1	0
9	**Real Murcia**	**3**	**2**	**1**	**0**	**1**	**2**	**2**
10	Hércules	3	2	1	0	1	3	4
11	AD Ceuta FC	3	2	1	0	1	1	2
12	Sanluqueño	3	2	1	0	1	1	3
13	Villarreal B	3	3	0	3	0	4	4
14	Recreativo	2	3	0	2	1	5	7
15	Algeciras	2	3	0	2	1	2	3
16	Alcoyano	2	2	0	2	0	2	2
17	Sevilla At.	1	2	0	1	1	2	3
18	Atlético B	1	3	0	1	2	1	3
19	Fuenlabrada	1	2	0	1	1	0	1
20	RM Castilla	1	3	0	1	2	1	3

Segunda RFEF. G4

Hoy
La Unión Atlético-Linares **(FootballClub)** 11:30
Don Benito-Cádiz B 11:30
Recreativo Granada-Xerez 12:00
Almería B-Linense 12:00
Deportiva Minera-Orihuela 18:00
UCAM Murcia-Estepona **(FootballClub)** 19:00
Xerez Deportivo-Torremolinos 19:00
Antoniano-Villanovense 20:00
San Fernando-**Águilas FC (FootballClub)** 20:00

		PT	J	G	E	P	GF	GC
1	**La Unión At.**	**3**	**1**	**1**	**0**	**0**	**3**	**0**
2	**Dep. Minera**	**3**	**1**	**1**	**0**	**0**	**2**	**0**
3	Torremolinos	3	1	1	0	0	3	2
4	Linares Dep.	3	1	1	0	0	2	1
5	Xerez CD	3	1	1	0	0	2	1
6	RB Linense	3	1	1	0	0	1	0
7	**Águilas FC**	**1**	**1**	**0**	**1**	**0**	**2**	**2**
8	Almería B	1	1	0	1	0	2	2
9	CD Estepona	1	1	0	1	0	1	1
10	S. Fernando CD	1	1	0	1	0	1	1
11	Xerez Deportivo	1	1	0	1	0	1	1
12	Orihuela CF	1	1	0	1	0	1	1
13	CD Don Benito	0	1	0	0	1	2	3
14	**UCAM Murcia**	**0**	**1**	**0**	**0**	**1**	**1**	**2**
15	Recr. Granada	0	1	0	0	1	1	2
16	Atlético Antoniano	0	1	0	0	1	0	1
17	Cádiz B	0	1	0	0	1	0	2
18	Villanovense	0	1	0	0	1	0	3

Tercera RFEF. GXIII

Ayer
Muleño-Minerva 1-0
Santomera-Deportivo Marítimo 3-2
Hoy
UCAM Murcia B-Cartagena B 10:00
Lorca Deportiva-CD Cieza 11:30
Plus Ultra-Alcantarilla 12:00
El Palmar-UD Caravaca 17:30
Águilas B-Bullense 18:00
Molinense-Real Murcia B 19:00
Pulpileño-Bala Azul 19:30

Preferente Autonómica

Ayer
Yeclano B-Santa Cruz 1-3
Lumbreras-Los Garres 1-0
Algezares-Abarán 1-0
Churra-Pinatarense 0-1
AD Lorquí-CAP Ciudad .... -
Molinense B-CD Algar .... -
Hoy
El Raal-Lorca B 11:15
Olímpico de Totana-Calasparra 18:00
Mazarrón-Archena 19:00

Primera Federación Femenina

Hoy
SE AEM-**Alhama ElPozo** 12:00

Fútbol sala

Primera División femenina

Ayer
STV Roldán-Torcal 6-1-
LBTL Alcantarilla-MRB Móstoles 2-1

Baloncesto

Amistoso

Ayer
Valencia Basket-**UCAM Murcia** 85-83

Copa de España

Ayer
Lliria-**Odilo Cartagena** 65-99
La Salud Archena-Estudiantes 69-107

Motociclismo

Gran Premio de San Marino

Hoy
Carrera Moto3 **(DAZN)** 11:00
Carrera Moto2 **(DAZN)** 12:15
Carrera MotoGP **(DAZN)** 14:00

Tenis

Kai Försterling / EFE



Alcaraz, ayer en Valencia.

«Tenemos suerte de contar con el compromiso de Alcaraz»

EFE
Valencia

El capitán del equipo español en la Copa Davis, David Ferrer, valoró ayer la presencia de Carlos Alcaraz en el pabellón de la Fuente de San Luis de Valencia para disputar la fase de grupos del 10 al 15 de septiembre. «Tenemos la suerte de contar con el compromiso que ha adquirido Carlos para querer estar aquí», apuntó el exjugador de Xàbia, en una entrevista con los medios de la Federación.

«Contar con un jugador de las características de Carlos Alcaraz es algo que todo el mundo querría tener. Tenemos muy buen equipo, ya no solo con Carlos sino con Marcel Granollers que es número uno del mundo en dobles, Roberto Bautista, Pablo Carreño, Pedro Martínez, que lleva un muy buen año... Estoy muy feliz de tenerlos», dijo.

El alicantino expresó que «las primeras sensaciones han sido buenas» y dijo haber visto «a los jugadores muy ilusionados y un buen ambiente de equipo». «Si la primera eliminatoria sale bien ayuda mucho a la dinámica de equipo de cara a afrontar las siguientes. Intentaremos ganar, pero queremos sumar puntos. En caso de ganar la primera eliminatoria, al sumar los tres puntos ya tienes muchas posibilidades de poder clasificar», explicó.

España jugará el primer partido el miércoles 11 de septiembre ante Chequia a partir de las 14:00 horas. El siguiente será el viernes 13 contra Francia y cerrará su participación contra Australia el domingo 15. ■

Motociclismo

Martín se exhibe en Misano con Acosta en la sexta plaza

El madrileño refuerza su liderato en el Mundial y el murciano, el mejor piloto sin una Ducati, se ve superado en la última vuelta por Marc Márquez




EMILIO PÉREZ DE ROZAS
Misano
Enviado especial

«El año pasado gané aquí y fue como dar un puñetazo sobre la mesa, pero el año pasado fue el año pasado, veremos qué ocurre este año», comentó el madrileño Jorge Martín (Ducati) nada más pisar terreno *enemigo* al llegar a Misano, el *jardín* de toda la academia de Valentino Rossi, que, curiosamente o no tan curiosamente, pues se pasan el día entrenando en este circuito, logró copar ayer la primera línea de salida de la parrilla de la mano de un velocísimo *Pecco* Bagnaia, Franco Morbidelli y Marco Bezzecchi.

'*Martinator*', que realizó ayer 13 vueltas prodigiosas en la carrera al esprint del GP de San Marino, ganó forma arrolladora y, pase lo que pase hoy, en la carrera de verdad, saldrá líder del Mundial de MotoGP por delante del bicampeón italiano, que lidera la escudería Ducati, dominadora, ayer, de nuevo, del podio con Martín, Bagnaia y *Morbi*. Y, no solo eso, las cinco primeras motos fueron cinco Desmosedici. El primer piloto sin la moto italiana fue el murciano Pedro Acosta (KTM), quien fue sexto después de ser superado en la última vuelta por Marc Márquez y tras partir en la quinta posición de la parrilla de salida.

TECH3



Pedro Acosta, con Marc Márquez a su rueda.

«La verdad es que no me imaginaba una carrera así», confesó Martín antes de recibir la medalla del día. «Creía que *Pecco* me lo pondría más complicado, pero yo he salido muy bien y me temo que él no tanto. Llegar primero a la primera curva, saliendo desde la segunda fila [cuarto], me ha animado muchísimo. A partir de ahí, he pensado 'Jorge debes hacer 13 vueltas de *quali*, es decir, a saco' y así es como he podido conseguir una pequeña, pero suficiente, ventaja como para poder administrarla en las tres últimas vueltas, que era lo que me daba más respeto, pelear por la victoria, en casa de *Pecco*».

La exhibición, pues, de Martín en un circuito donde la flotilla de VR46 domina el escenario, fue magistral y, desde luego, pese a quedar aún toda la gira asiática y mucho más, refleja que, de nuevo, el piloto madrileño vuelve a ser firme candidato al título.

Bagnaia, por su parte, que nada más cruzar la meta se resintió de la espalda y se puso hielo dentro del mono, reconoció estar «muy decepcionado» por su salida y en la que, según su opinión, perdió «buena parte» de sus posibilidades en la carrera. Tanto es así, que Bagnaia reconoció estar contento con la segunda plaza. ■

Moto2

Aldeguer, otra vez a remontar

El murciano Fermín Aldeguer se verá obligado una carrera más a tener que remontar para estar entre los mejores de Moto2. El piloto de La Ñora acabó décimo los entrenamientos, a medio segundo de la 'pole', y partirá desde la tercera línea de parrilla de salida. Dos italianos, Tony Arbolino y Celestino Vietti, fueron los mejores, mientras que el líder del campeonato, Sergio García, solo pudo ser vigésimo cuarto. ■

Amistoso

Un buen UCAM cae ante el Valencia con 'polémica'

Los árbitros anulan un triple de Dylan Ennis, el mejor del encuentro junto a Brodziansky, sobre la bocina que habría dado el triunfo a los universitarios (85-83)

L. O.

El UCAM Murcia CB cayó derrotado ante el Valencia Basket (85-83) en un partido donde no fue concedido como legal un triple de Dylan Ennis sobre la bocina que habría dado el triunfo a los de Sito Alonso en la localidad toledada de Illescas. Ambos equipos tuvieron ausencias destacadas. Por parte universitaria se quedaban en la capital del Segura las bajas conocidas de Howard Sant-Roos y Rodions Kurucs, y se sumó la de Nemanja Radovic, por una sobrecarga muscular. En los taronja no actuaron Reuvers y C. Jones.

Las ausencias en las posiciones de 3 y 4 obligaron a Sito Alonso a salir con un quinteto formado por Hakanson, Radebaught, Artur Kurucs, Brodziansky y Simon Birgander. Los dos primeros ataques finalizaron en triples de Kurucs y Brodziansky para poner un 6-0 en el marcador. El Valencia dominaba el rebote aprovechando la superioridad en centímetros, pero el UCAM Murcia se mostraba más sólido que el pasado miércoles contra el Flamengo en tareas defensivas. La entrada de Ennis y Caupain también imprimió ritmo en el partido para que los universitarios se pudiesen marchar por delante al finalizar el primer cuarto. Un 2+1 de Caupain cerró el periodo con 17-19.

El segundo cuarto estuvo marcado por la buena actuación individual de Brodziansky al poste bajo. El ala pívot eslovaco se marchó con 8 puntos al descanso. Junto a Dylan Ennis, los más inspirados cerca del aro. Por su parte, el Valencia Basket conseguía con dos triples consecutivos de López-Arostegui y Badio poner a los taronja por delante antes del descanso (39-36).

En la reanudación se pudo ver a los dos equipos corriendo más la pista y con espacios. También acierto en ambos lados desde la línea de tres. Hakanson, con cinco puntos consecutivos, se mostraba de los más destacados. Todorovic y Birgander también compartieron minutos juntos en la pintura durante varios minutos del tercer cuarto. Antes de finalizar el periodo, la buena presión de los hombres exteriores del UCAM Murcia, liderada por Dani García, ayudó a empatar el encuentro a 60. Pero la última posesión finalizó con triple de Jovic para dejar una ventaja de 3 para el Valencia Basket (63-60).

El último cuarto tuvo un nivel de emoción muy similar al de el play off de cuartos de final disputado hace dos meses entre ambos conjuntos. Con 78-70 en el marcador, el UCAM Murcia igualó el encuentro en apenas minuto y medio con una presión muy resolutiva y un inspirado Dylan Ennis. El estadounidense fue protagonista del desenlace final. A falta de 21 segundos Sito Alonso pidió tiempo muerto con dos abajo en el marcador. Pasan los segundos y la última bola acabó en las manos de Dylan Ennis, que lanzó sobre la bocina y anotó fuera de tiempo para los árbitros, aunque no exento de polémica. Buen partido para el espectador, donde Ennis y Brodziansky fueron los más destacados con 17 y 13 puntos, respectivamente.

Martín de Vidales



Dylan Ennis anota en el partido ante el Valencia.

Ficha técnica

UCAM Murcia CB: Hakanson (7), Radebaugh (8), Arturs Kurucs (8), Brodziansky (13) y Birgander (7) -cinco inicial-; Dani García, Caupain (9), Todorovic (6), Diagne (8) y Ennis (17).

Valencia Basket: Montero (3), Badio (8), Puerto (5), Sestina (3) y Happ (10) -cinco inicial-; Pradilla (6), Larrea (4), Jovic (5), Lucas Mari, Costello (23) y Ojeleye (13).

Campeonato

Baloncesto y solidaridad en el 3x3 CaixaBank

Caravaca acoge uno de los torneos del mayor circuito de baloncesto amateur del país con más de 200 participantes

ENRIQUE SOLER

Bajo el entorno de la plaza del Templete de Caravaca, se celebraba una nueva edición del Plaza 3x3 CaixaBank, el torneo de baloncesto amateur más importante de España. Es la octava parada del año del mayor circuito gratuito y al aire libre de España, que repetía en la Región de Murcia. La jornada contó con diversas actividades, torneos, exhibiciones y sorpresas, donde se dieron cita más de 200 jugadores y jugadoras en medio centenar de equipos de todas las categorías. También participó el exjugador de baloncesto Fernando Romay, embajador de la Federación Española.

Además de la competición y los habituales concursos de habilidad, hubo una categoría de exhibición y práctica de baloncesto en silla de ruedas, del que CaixaBank también es patrocinador oficial a través de la Federación Española de Deportistas con Discapacidad Física. El circuito desplegó varias pistas de juego, con especial protagonismo de la central Pista CaixaBank, en la que se disputaron las finales masculinas, y la Pista Universo Mujer, que albergó las femeninas.

Durante toda la jornada, todos los triples registrados en los partidos, sumaron hasta conseguir el objetivo: 1.000 triples que se convirtieron en una ayuda económica a favor de APCOM, Asociación de Familias de Personas con Discapacidad Intelectual del Noroeste Murciano.

E. S.



El torneo se celebró en la plaza del Templete de Caravaca de la Cruz.

Lliria-Odilo Cartagena

El Odilo Cartagena arranca con una clara victoria en Llíria la primera Copa de España (65-99)

El equipo de Jordi Juste no encuentra resistencia en un rival de inferior categoría

Odilo Cartagena



Garuba entra a canasta.

El Odilo FC Cartagena logró la primera victoria en la nueva Copa de España (65-99) al vencer en la pista del Llíria, recién ascendido a Segunda FEB (antes LEB Plata). El conjunto de Jordi Juste ya tenía siempre fue por delante en el marcador y al descanso ya tenía prácticamente asegurado el triunfo. Con un quinteto inicial formado por Gerard Blat, Alberto Cabrera, Gabi Gil, Dylan Van Eyck y Thomas Smallwood, los albinegros marcaron diferencias desde el arranque, con un parcial 6-16 en los primeros cinco minutos para llegar al final del primer cuarto con un tanto de 13-27. En el segundo se mantuvo la clara desigualdad, dando la oportunidad Jordi Juste al canterano Pablo Torres, quien hizo su debut con el equipo, llegándose al descanso con un 33-57. Tras el paso por vestuarios, los locales trataron de imprimir más ritmo a su juego, pero los cartageneristas no bajaron el pie del acelerador y se plantaron al final del tercer cuarto con un 46-77. En el último período se mantuvo la tónica para un Odilo Cartagena que rozó el centenar de puntos. El próximo compromiso para los de Juste será el viernes 13 contra el UCAM Murcia en Cartagena. **L. O.**

La Salud Archena



Toledo pugna por un rebote en el partido de ayer.

La Salud Archena-Movistar Estudiantes

La Salud Archena se queda sin gas ante el Estudiantes (69-107)

Los archeneros sucumben ante un histórico del baloncesto nacional con el pabellón lleno

La Salud Archena cayó derrotado ante el Movistar Estudiantes (69-107), de Primera FEB, en un encuentro que llegó el pabellón Joaquín López Fontes. El acierto exterior del conjunto estudiantil marcó diferencias en un encuentro donde los archeneros, en los que no pudo jugar el pívot Fabián Flores, recibieron un excesivo castigo. Dirigidos por Jayson Granger, los madrileños llegaron al final del primer cuarto con catorce puntos de renta (21-35), para después, en el segundo cuarto, ofrecer su mejor versión los locales para llegar al descanso con 38-58. El Estudiantes no bajó el ritmo tras el descanso y acabó anotándose una clara victoria en la Copa de España. **L. O.**

Liga Femenina

El Hozono Jairis inicia la cuenta atrás para la Supercopa con su primer amistoso

El Hozono Global Jairis, que esta próxima temporada volverá militar en Liga Femenina Endesa y se estrenará en la EurocupWomen, inicia hoy la cuenta atrás para la Supercopa, que se celebrará en Alcantarilla, disputando en Almería un amistoso ante el CB Estepona (12:30). El próximo miércoles, a las 20:00 horas, se medirá al Movistar Estudiantes en Albacete, mientras que el domingo 15 visitará en Vitoria al Kutxabank Araski. La pretemporada la cerrará el domingo 22 en Paterna frente al Valencia, que solo seis días después, el sábado 28, será su rival en las semifinales de la Supercopa que se disputarán en el pabellón Fausto Vicent. El equipo que ahora entrena Bernat Canut no podrá contar con Belén Arrojo, recuperándose de una grave lesión. **L. O.**

LOTERÍA NACIONAL
SÁBADO

SORTEO DEL DÍA
7 DE SEPTIEMBRE DE 2024
Diez series de 100.000 billetes cada una

SORTEO 72/24

Lista acumulada de las cantidades que han correspondido a los números premiados, clasificados por su cifra final

Estos premios caducan a los tres meses, contados a partir del día siguiente al de la celebración del sorteo

0

Números	Euros/Billete
06600	750
06610	750
06620	750
06630	750
06640	750
06650	750
06660	750
06670	750
06680	750
06690	750
20500	750
20510	750
20520	750
20530	750
20540	**150.000**
20550	750
20560	750
20570	750
20580	750
20590	750
31490	**75.000**
81800	750
81810	750
81820	750
81830	750
81840	750
81850	750
81860	750
81870	750
81880	750
81890	750

Terminaciones

1570	3.750
900	750

1

Números	Euros/Billete
06601	750
06611	750
06621	750
06631	750
06641	750
06651	750
06661	750
06671	750
06681	750
06691	750
20501	750
20511	750
20521	750
20531	750
20541	6.975
20551	750
20561	750
20571	750
20581	750
20591	750
81801	750
81811	750
81821	750
81831	750
81841	750
81851	750
81861	750
81871	750
81881	750
81891	750

Terminaciones

021	750

2

Números	Euros/Billete
06602	900
06612	900
06622	900
06632	900
06642	900
06652	900
06662	900
06672	1.200
06682	900
06692	900
20502	900
20512	900
20522	900
20532	900
20542	900
20552	900
20562	900
20572	1.200
20582	900
20592	900
81802	900
81812	900
81822	900
81832	900
81842	900
81852	900
81862	900
81872	1.950
81882	900
81892	900

Terminaciones

402	900
872	1.200
72	450
2	150

3

Números	Euros/Billete
06603	900
06613	900
06623	900
06633	900
06643	900
06653	900
06663	**21.900**
06673	900
06683	900
06693	900
20503	900
20513	900
20523	900
20533	900
20543	900
20553	900
20563	900
20573	900
20583	900
20593	900
28503	**75.150**
64853	**75.150**
81803	900
81813	900
81823	900
81833	900
81843	900
81853	900
81863	900
81873	900
81883	900
81893	900

Terminaciones

0923	3.900
3	150

4

Números	Euros/Billete
06604	900
06614	900
06624	900
06634	900
06644	900
06654	900
06664	**1.500.000**
06674	900
06684	900
06694	900
20504	900
20514	900
20524	900
20534	900
20544	900
20554	900
20564	1.200
20574	900
20584	900
20594	900
81804	900
81814	900
81824	900
81834	900
81844	900
81854	900
81864	1.200
81874	900
81884	900
81894	900

Terminaciones

024	900
864	1.200
64	450
4	150

5

Números	Euros/Billete
06605	750
06615	1.050
06625	750
06635	750
06645	750
06655	750
06665	**21.750**
06675	1.050
06685	750
06695	750
20505	750
20515	1.050
20525	750
20535	750
20545	750
20555	750
20565	750
20575	1.050
20585	750
20595	750
38795	**75.000**
68855	**75.000**
81805	750
81815	1.050
81825	750
81835	750
81845	750
81855	750
81865	750
81875	1.050
81885	750
81895	750

Terminaciones

9935	3.750
15	300
75	300

6

Números	Euros/Billete
06606	750
06616	750
06626	750
06636	750
06646	750
06656	750
06666	750
06676	750
06686	750
06696	750
15406	**75.000**
20506	750
20516	750
20526	750
20536	750
20546	750
20556	750
20566	750
20576	750
20586	750
20596	750
66986	**75.000**
81806	750
81816	750
81826	750
81836	750
81846	750
81856	750
81866	750
81876	750
81886	750
81896	750

Terminaciones

6986	3.750
206	750

7

Números	Euros/Billete
06607	750
06617	750
06627	750
06637	750
06647	750
06657	750
06667	750
06677	750
06687	750
06697	1.050
20507	750
20517	750
20527	750
20537	750
20547	750
20557	750
20567	750
20577	750
20587	750
20597	1.050
23007	**75.000**
81807	750
81817	750
81827	750
81837	750
81847	12.750
81857	750
81867	750
81877	750
81887	750
81897	1.050

Terminaciones

077	750
437	750
97	300

8

Números	Euros/Billete
06608	750
06618	750
06628	750
06638	750
06648	750
06658	750
06668	750
06678	750
06688	750
06698	1.050
20508	750
20518	750
20528	750
20538	750
20548	750
20558	750
20568	750
20578	750
20588	750
20598	1.050
25108	**75.000**
40938	**75.000**
64048	**75.000**
81808	750
81818	750
81828	750
81838	750
81848	**300.000**
81858	750
81868	750
81878	750
81888	750
81898	1.050

Terminaciones

718	750
98	300

9

Números	Euros/Billete
06609	750
06619	750
06629	750
06639	750
06649	750
06659	750
06669	750
06679	750
06689	750
06699	750
20509	750
20519	750
20529	750
20539	6.975
20549	750
20559	750
20569	750
20579	750
20589	750
20599	750
38869	**75.000**
81809	750
81819	750
81829	750
81839	750
81849	12.750
81859	750
81869	750
81879	750
81889	750
81899	750

Terminaciones

369	750
959	750

ESTE SORTEO PONE EN JUEGO 105.000.000 DE EUROS EN PREMIOS

Exposición

El murciano ha inaugurado en La Casa de la Cultura de San Pedro del Pinatar una muestra pictórica con la que reflexiona sobre la depresión desde una perspectiva esperanzadora

Antonio Tapia y las 'alas' con las que volvió a ver la luz

ASIER GANUZA

Juan García Sandoval, director del Museo de Bellas Artes de Murcia y comisario de arte, dice que lo que Antonio Tapia (Murcia, 1965) muestra con su pintura son «procesos de sanación». «Yo no busco referencias en gente externa, yo intento localizar mis dolores y contarlos a través de mi arte, y en el proceso, quizá, aprender a superarlos», apunta el artista, en declaraciones a La Opinión. Pero esto no siempre fue así. «Hasta hace no tanto tiempo, mi obra era puramente figurativa, ultrarrealista incluso, pero sufrí un infarto y aquello cambió mi forma de ver las cosas, y también de enfrentarme al lienzo. Entendí que debía pintar lo que sentía, que ese estilo casi fotográfico que tenía no respondía a mis necesidades como creador», confiesa el murciano.

Aquello fue hace diecisiete años. Tapia repite ese número una y otra vez: «Diecisiete», pero es que tiene grabado a fuego en su memoria y en su alma aquel episodio. Y, escuchándole, no es de extrañar: «Ese día me morí. Pero no me fui por algo. Volví porque creo que tenía algo que contar, porque podía ayudar a los demás a través de mi pintura». Quizá pueda resultar presuntuoso, pero nada más lejos de la realidad (si algo destaca de Tapia es, más bien, su humildad). La cuestión es que lo que dice es cierto, y su ya penúltima gran exposición lo demuestra. Hablamos de *Engrama: emociones y memoria*, que presentó en marzo del año pasado en el Almudí, en la capital del Segura. Aquel proyecto –que incluía dos vídeos, seis esculturas y cincuenta obras– era la culminación de varios años de trabajo dedicados a entender una enfermedad tan especialmente dolorosa como es el alzhéimer y que estaba presente en su día a día de la mano de su madre.

«Acabé aquel trabajo completamente agotado, y anímicamente muy bajito..., pero aprendí mucho de la enfermedad y de cómo funciona el cerebro, lo que me ayudó a entender cómo quienes la sufren se enfrentan a ella y a reenfocar el papel de los que estamos al lado de estas personas», recuerda Tapia, que abrió lo ojos de mucha gente con aquella exposición. «Mucha gente vino a mí llorando, diciéndome que se habían sentido superidentificados o que estas obras les habían hecho cambiar su perspectiva. Porque la cabeza no es nuestra enemiga; a la cabeza hay que ayudarla, porque es la que está trabajando para que el enfermo esté lo mejor posible. Y eso se hace con buenos tratos, cuidados y cariños», explica el murciano, que recibió incluso las felicitaciones del Colegio Oficial de Psicología tras una visita guiada.

Esto tiene mucho que ver con su forma de entender el arte y a los artistas: «Nuestra misión –o así lo veo yo– es ofrecer ideas o puntos de vista diferentes sobre los problemas que nos atañen como personas o como sociedad». Y en esta ocasión –porque desde el viernes tiene nueva exposición– su 'objeto de estudio' ha sido la depresión, esa que él mismo sufrió en sus propias carnes mientras acompañaba a su madre en su lucha contra la enfermedad. «Lo cierto es que lo pasé fatal. Entré como en una nube de oscuridad, con ella muriéndose y yo intentando comprender lo que estaba pasando a través del arte. Pero este nuevo proyecto me ha permitido salir de ahí, entender un poco mejor los procesos que me pueden ayudar a encontrar la luz», explica Tapia sobre *Alas*, una colección de veinte lienzos que ya se puede visitar en La Casa de la Cultura de San Pedro del Pinatar gracias al 'Plan EXE' del Instituto de las Industrias Culturales y las Artes.

El planteamiento de Tapia era sencillo: «Retomé la idea de cómo a través de los libros (del conocimiento) uno puede dar pasos para superar un momento complicado. Porque, en este tipo de situaciones, lo que uno se encuentra es atrapado, y el objetivo es darle a esa persona herramientas para escapar o, al menos, evidencias de que hay forma de salir de ahí». Ya saben, lo de la eterna capacidad de la literatura para evadir al lector. Pero en esta muestra hay otro elemento (o figura) clave –y que ha servido de inspiración para bautizar esta serie–, la de las aves. El artista, en la nota de prensa, lo explica de la siguiente manera: «*Alas* se asoma a libros habitados por personajes perdidos en su laberinto, y a cada espíritu atrapado un ave presta sus alas para que pueda encontrar el camino a la luz».

Así, la serie, de corte onírico y naturaleza simbólica –el artista habla de «realismo mágico»–, muestra lechuzas, ideales para guiarse en la oscuridad; aves fuertes y de caza como los halcones y los cernícalos, que invitan a luchar, a «no quedarse parado», y al martín pescador, «pájaros muy trabajadores que te indican que, por mal que parezca que están las cosas, allí donde estás se puede sobrevivir». Y estos son los que acuden al rescate de historias como la de *Johnny cogió su fusil* (Dalton Trumbo, 1939), sobre «un tipo que está aislado, sin posibilidad aparente de escapar de su realidad»; *La gata sobre el tejado de zinc* (Tennessee Williams, 1955), sobre «una mujer machaca por una sociedad machista y que tiene que renunciar a todo para salir adelante», y *El niño perdido* (Thomas Wolfe, 1937), que versa sobre la muerte de un ser querido. Todo situaciones, indica Tapia, que pueden desencadenar una depresión.



Antonio Tapia, en su estudio, con una de las obras que forman parte de la exposición, 'Aves'. L. O.

Sin embargo, *Alas* no solo advierte la luz al final del túnel, sino que la muestra en todo su esplendor. «Desde que empecé con este proyecto, hace año y pico, hasta aquí, han cambiado mucho los cuadros: los primeros son muy oscuros, mientras que los últimos son más luminosos», destaca el artista, que reconoce que en la actualidad se siente «mucho mejor». Producto de esa mejoría son las obras que protagonizan «pájaros más pequeños, alegres, sobre cuentos o fábulas (*Pulgarcito*, *Pinocho*, *El mago de Oz*, títulos de Andersen y los hermanos Grimm, etc.) que nos hablan del difícil camino que es la vida, pero también que si te esfuerzas puedes salir ahí afuera y triunfar», reflexiona el pintor, que ha incluido junto a sus obras códigos con los que los visitantes pueden acceder a la descarga de algunos de estos textos.

Y es que Tapia se rebela contra un mantra bastante extendido entre los eruditos el arte: «Los expertos saben mucho y están acostumbrados a hacer ciertas lecturas o asociaciones, y por eso no les gusta que un artista explique su obra. Pero es que no todo el mundo está preparado para interpretar ciertas cosas, y menos en propuestas como la mía, que es eminentemente personal. Así que hago estas cosas para que cualquiera pueda entenderme, porque yo, con mi arte, intento crear un lenguaje con el que poder comunicarme con otras personas, y si la gente no me sigue, mi trabajo quizá no ha merecido la pena. Y yo lo que intento –continúa– es conectar con la gente de a pie, no con los entendidos; lo que quiero es emocionar. Y si eso me va a privar de exponer en ARCO, pues... me da igual», concluye. ■

Literatura

El escritor y periodista madrileño cautiva al jurado con su obra 'La ley del padre', en la que refleja las luchas internas de una familia con poder

Carlos Augusto Casas, Premio de Novela Cartagena Negra

L. O.

Las luchas internas de una familia con gran poder han cautivado al jurado de la VIII edición del Premio de Novela Cartagena Negra, quien ha distinguido en esta ocasión a Carlos Augusto Casas por su obra *La ley del padre*.

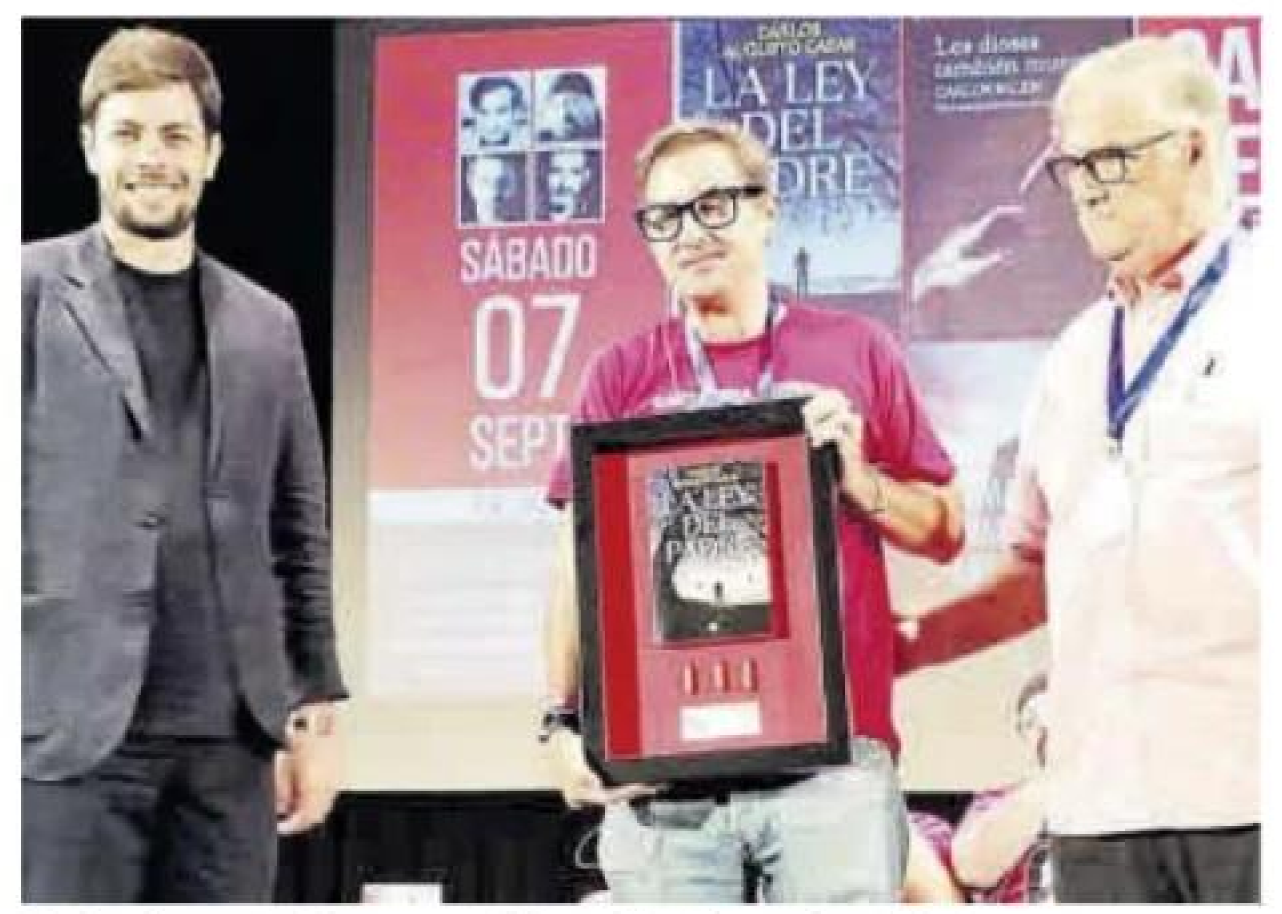
El jurado ha destacado de la obra de este autor madrileño la magnífica ambientación con la que el autor refleja las luchas familiares. Las intrigas de los hijos, el padre intentando mantenerse al frente del emporio empresarial, y un misterioso coche negro que surca las noches de la ciudad conforman una trama de una intensidad demoledora.

La novela de Carlos Augusto Casas ha competido con las de Manuel Ríos San Martín (*El olor del miedo*), Carlos Salem (*Los dioses merecen morir*) y Marto Pariente (*Las horas crueles*), cuatro propuestas de altísima calidad que han puesto a los miembros del jurado en una situación más que difícil.

El fallo, que reconoce los valores literarios de aquellas novelas negras publicadas a lo largo del año inmediatamente anterior, fue desvelado durante la sesión de clausura de Cartagena Negra, a la que anoche asistieron los finalistas, y que se cerró con la entrega del galardón por parte del Concejal de Cultura del Ayuntamiento de Cartagena, Ignacio Jáudenes.

Carlos Augusto Casas es escritor y periodista. Comenzó su carrera en Diario 16 y se especializó en el periodismo de investigación, desarrollando su labor en cadenas de televisión como TVE, Antena3, Cuatro, Telecinco y La Sexta. ■

L. O.



Carlos Augusto Casas recogió anoche el premio en Cartagena.

Música

Sole Giménez y Juan Valderrama se unen para presentar la gira, un homenaje al bolero que llega este lunes a la Región

Homenaje al bolero en Molina a través de 'Algo contigo'

ÁNGEL H. SOPENA

Dos voces muy personales y elegantes, veteranas y dispares, se unen para rendir homenaje al bolero, en el mismo año en el que este género ha sido declarado Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la Unesco.

Sole Giménez y Juan Valderrama se encontraron hace tiempo en Pamplona cantando precisamente un bolero. Chocaron de corazón, y en la fusión descubrieron que sus voces armonizaban. Cada uno quedó absorto con la grandeza y la brillantez del otro, y, desde esa conexión, los dos tuvieron un mismo deseo: 'Algo contigo'. Así se llama la gira conjunta.

'Algo contigo' es un espectáculo dedicado a todas esas canciones compuestas por grandes maestros (Armando Manzanero, Los Panchos, Consuelo Velásquez, María Grever, Roberto Cantoral...). Estos dos grandes artistas tan diferentes, pero tan cómplices, deleitarán este lunes al público en el Auditorio de Molina de Segura a las 22.00 horas. ■

L. O.



Sole Giménez.



CRÍTICA
TANIA HERRERO

El tiempo se diluye en las tablas del Romea

'Tiempo eterno'
Compañía Neira & Santamaría / Teatro Romea

Con la percepción del tiempo como hilo conductor del espectáculo, Neira & Santamaría Compañía de danza española y flamenco, de origen mixto (Alicante-Murcia) puso en pie al público presente en el teatro. Tiempo eterno y los relojes de Dalí en una mezcla caleidoscópica impregnada de movimiento, con matices de colores que salpicaban el vestuario convirtiéndolo en la extensión de los cuadros y de los versos escogidos de Mario Benedetti y Antonio Parra.

Un conjunto armónico que transita por coreografías creadas por Ángel Manarre, Lirios González, Mª Ángeles Santamaría y Teresa Neira, en donde el público disfrutó de folklore, danza estilizada y baile flamenco. Lenguajes que dominan las jóvenes intérpretes Miriam Gallego, Triana Herrero, Sofía Jiménez, Paula Juárez, Lucía Marcos, Dunia Martínez, Marta Moya, María Valverde y Rosmari Vidal.

Ellas brindaron momentos de auténtica belleza destacando la sincronía en los momentos corales con gran pulcritud en los movimientos, siendo los brazos un elemento singular de expresividad.

Vicente Ochoa



Espectáculo representado en el Teatro Romea de Murcia.

La presencia como invitado de José Manuel Benítez, primer bailarín del Ballet Nacional de España, otorgó un peso especial para la puesta de largo de esta compañía sobre las tablas del Romea. Presencia hipnotizadora y claridad en el zapateado, más esas eternas vueltas, hicieron de su presencia en escena un regalo para el reto de la puesta de largo de esta compañía en la Región.

Un reto que superó toda expectativa, en donde los músicos cobraron protagonismo en la segunda parte del espectáculo, la más exuberante de las dos y la que enganchó de forma definitiva a esa trasmutación del tiempo real.

José Antonio Chacón y Ana Mar de Quero fueron los encargados del cante con la energía y las voces tan características que tienen, jugando en varias ocasiones con las intérpretes en escena, junto con las guitarras de Valentín Rosa y Antonio Moreno, y la percusión de Diego Pérez y las palmas de Francisco Navarro y Daniel Valera, que protagonizaron un divertido fin de fiesta.

Crear una compañía en la actualidad es un acto de amor hacia la danza y de rebeldía, construir un espectáculo de calidad una suerte y conseguir que te programen en acto de heroicidad y perseverancia. No debería ser tan difícil, pero lo es.

Ojalá esta compañía nos regale nuevas historias y tenga una vida tan larga que podamos apreciar la marca singular de Neria y Santamaría. En definitiva, un buen comienzo de la temporada de danza en los teatros de Murcia. ■

CONTENIDO OFRECIDO POR 

Música



VANESSA **RIOFRIO SALVADOR**

JEFA COMUNICACIÓN Y MARKETING DEL VISOR FEST

«Lo especial de Visor Fest lo mantenemos, como no correr de un escenario a otro, que las primeras filas sean para todos y cuidar el sonido»

«En el **Visor Fest** participan bandas que han formado parte de muchas vidas»

El festival, que se celebra el 27 y 28 de septiembre en La Fica (Murcia), contará con la presencia de dEUS, Kula Shaker, Camera Obscura, The Mission, The Charlatans o Sad Lovers and Gigants

Juan Daniel González

—¿Cuál fue la inspiración inicial para crear el Visor Fest y cómo ha evolucionado desde su primera edición?

—¿Sabes ese momento alrededor de unas cervezas con tus amigos donde te pones a recordar los conciertos de tu vida? En ese momento, te das cuenta que sientes nostalgia y que sigues queriendo recordar o generar nuevos recuerdos pero enfrente de un escenario.

—El Visor Fest se distingue por traer bandas clásicas de los años 80, 90 y 2000. ¿Qué criterios siguen para seleccionar los artistas que forman parte del cartel?

—Es un festival donde nos mueven mucho las emociones, yo he llorado varias veces en el foso de Visor Fest, no te digo más jajaja. También que sigan manteniendo un discurso fresco en el pasar de los años, que sean bandas que al menos, debas ver una vez en la vida porque han formado parte del camino que hemos recorrido pero también, que puedas ir con tu hijo a que recorra de nuevo contigo.

—¿Qué artistas acogerá el festival que se celebra el 27 y 28 de septiembre en Murcia? ¿Por qué os habéis decantado por estas bandas?

—Te voy a dar el menú completo: El viernes abrimos con Sad Lovers and Gigants, para crear esa atmósfera que solo ellos saben y hacernos peregrinar a los que somos sus acólitos; el esperado regreso de Camera Obscura, The Mission y The Charlatans. Con estas dos bandas sobran las palabras. Y el sábado abrimos con los imprescindibles Immaculate Fools, Gigolo Aunts en su despedida definitiva de los escenarios, dEUS (confieso, lloraré en el foso) y el broche final perfecto con Kula Shaker.

—En la edición de este año, ¿hay alguna novedad o elemento especial que los asistentes deberían esperar con entusiasmo?

—Lo especial de Visor Fest lo mantenemos, como no correr de un escenario a otro, que las primeras filas sean para todos y cuidar el sonido. Si que intentamos mejorar lo que nos hace distintos cada edición y trabajar para que la experiencia sea increíble para los amantes de la música. Algo especial, muy especial, es que se podrá comprar en el recinto, de manera exclusiva, una edición especial de la joya Minor Chords and Major Themes de Gigolo Aunts. Y te adelanto, que algunos afortunados podrán llevarse la firma de la banda.



Vanessa Riofrio. | Luis Pérez Contreras

«Nos gustaría, por ejemplo, que los fans puedan conocer a sus bandas favoritas y por sorteo»



Concierto del Visor Fest 2023. | Luis Pérez Contreras

—El festival se celebra en La Fica. ¿Qué impacto tiene la localización en la experiencia del festival?

—La Fica es el hogar de grandes eventos musicales, un sitio inmejorable en una ciudad tan musical como nosotros. Además, bien comunicada, con oferta de servicios, la vida que tiene la zona, accesible... ¡No podemos pedir más!

—El Visor Fest ha logrado una combinación de nostalgia y frescura. ¿Qué estrategias utilizan para mantener el festival relevante para diferentes generaciones de fans?

—Que somos organización y fans a la vez. Pensamos mucho en que nos gustaría, por ejemplo, que los fans puedan conocer a sus bandas favoritas y por sorteo, no pagando una entrada superior. Hemos creado una comunidad maravillosa que a muchos ya los considero parte del festival. Nos apoyan contra viento y marea. La única estratégica es tratar a los amantes de la música en directo como lo que son, el motor de todo esto y siempre, siempre les escuchamos ¡incluso les pedimos consejos sobre bandas!

—Mirando hacia el futuro, ¿qué visión tiene para el crecimiento y la expansión del Visor Fest en los próximos años?

—El año pasado, en el concierto de Nada Surf, había un niño de unos 11/12 años con su padre, se sabía todas las canciones, yo miraba y pensaba, quiero que crezcan con esto. Que cada vez más personas, sin perder nuestra esencia, vengan a formar parte de la gran familia que somos ya.

Cartagena

La Sala Dora Catarineu acoge la muestra del artista italiano Iller Incerti, 'El silencio envenena el alma', hasta el 20 de octubre

Mujeres liberadas de la violencia de género en la Ciudad Portuaria

L. O.

El artista italiano Iller Incerti expone en la Sala Dora Caratineu de Cartagena obras sobre mujeres liberadas de la violencia de género, en una muestra titulada 'El silencio envenena el alma' que ya ha abierto al público y que se podrá visitar hasta el 20 de octubre.

Iller Incerti quiere poner la atención en la figura femenina y en su belleza: endiosándola, a través del gesto artístico, le otorga una dimensión inmortal. La violencia sobre las mujeres es un tema que nos coliga a todos, indica, cada ser viviente, como hijo, tiene el deber de defender el ser femenino.

Si es verdad que un ser humano está verdaderamente muerto cuando una última persona haya pronunciado su nombre; el silencio es la primera causa de muerte, particularmente, cuando el hombre consigue la subyugación y la anulación psicológica de la pareja.

Señalan desde el Ayuntamiento de Cartagena que hay alrededor de 90.000 homicidios de género intencionados en el mundo. La subyugación femenina es, desgraciadamente, un crimen radicado en la historia de la humanidad.

Con esta muestra se hace una reflexión sobre ello, ya que ha llegado el tiempo en el que las mujeres se liberen de la violencia. Se trata de una violencia solapada de la que es muy difícil salir, sobre todo si está enterrada en el silencio...

Cuotas rosas

Incerti, en una muestra comisionada por la crítica Carla Bertone, se aleja ideológicamente de la instrumentalización de las mujeres como cuotas rosas que hay que insertar por la paridad de género o por las campañas en favor de las mujeres con velo; mujeres que, violadas o asesinadas, corren el riesgo de perder la gravosa centralidad por la violencia sufrida. Demasiado dolor instrumentalizado, demasiados ideales son explotados y politizados para no obtener nada.

Las mujeres de Incerti, por estos motivos, asumen, a veces, colores azulados, luminiscentes, que las transmutan en criaturas angélicas, espirituales, gracias a una técnica que transforma los colores en psicodélicos con varios niveles de gamas cromáticas. Se trata de imágenes reelaboradas digitalmente. Son iconos sin tiempo, congelados por el artista en el flujo de la historia humana y de la historia del arte. Son subrayadas, en su importancia, con una intervención gestual de signos, con una escritura simbólica que las convierte en documento, narración, diario emocional.

La técnica de este artista italiano se centran en el mensaje de la inmensidad de la belleza que es sagrada y, consecuentemente, inviolable. En sus obras aparecen mujeres conscientes de su unicidad, determinadas a realizar los sueños que han aflorado en sus ojos.

Romper el tabú

Los mismos títulos de las obras componen una narración que subraya el pensamento del artista, volcado en romper el tabú del silencio que garantiza al homicida la impunidad e impide a las mujeres de obtener el apoyo necesario. Hay que crear espacios de diálogo. Hay que gritar contra la violencia para hacer añicos el silencio. ■

Felipe G. Pagán / Ayto. de Cartagena



La muestra 'El silencio envenena el alma' ya se puede visitar en la Sala Dora Catarineu de Cartagena.

Felipe G. Pagan / Ayto. de Cartagena

El artista Iller Incerti, en la sala que acoge su exposición.

Lorca

El artista valenciano expone por primera vez en el municipio una selección de los fondos de la Fundación Miguel Vicents Riera de Oliva

Los lienzos y esculturas de Miguel Vicens toman el Palacio Huerto Ruano

L. O.

El Palacio Huerto Ruano albergará 'Lorca. Ofreciendo cultura', una selección de lienzos y esculturas con lo más significativo de los fondos depositados en la Fundación Miguel Vicens Riera de Oliva, localidad donde actualmente reside el autor.

Durante el mes de septiembre, los visitantes podrán visitarla de forma gratuita de lunes a viernes, de 11 a 14 horas y de 17 a 20 horas.

Santiago Parra, edil de Cultura, anima a todos los ciudadanos «a visitar esta muestra en la que, como en todas sus representaciones, la mujer es la protagonista, siempre bajo tonos armónicos y un halo de nostalgia y sensibilidad humana que logrará despertar las ilusiones más profundas del espectador».

La muestra del Huerto Ruano ofrece una selección de lienzos y esculturas más significativas, siendo la primera vez que la obra de Vicens, uno de los mejores pintores valencianos contemporáneos, se puede ver en la Ciudad el Sol.

Miguel Vicens Riera nació en Oliva (Valencia), en 1949. Es Licenciado en Pintura por la Facultad de Bellas Artes de S. Carlos de Valencia, Licenciado en Escultura por la Facultad de Bellas Artes de S. Fernando de Madrid y suma estudios de doctorado en la Facultad de Bellas Artes de S. Fernando de Madrid y la Escuela de Artes Aplicadas y Oficios Artísticos de Valencia.

El artista ha expuesto sus obras en países como Estados Unidos, Japón, Italia, Francia y diversas capitales españolas, como Madrid o Valencia. ■

Ayto. de Lorca



Presentación de la exposición.

FERIA TAURINA DEL ARROZ

Ni una sola oreja en un encierro de impecable presencia pero que apenas ofreció juego

Mansedumbre bajo la lluvia en la quinta de Calasparra

GIL LÓPEZ

Apareció el agua a mitad de la quinta novillada de la Feria Taurina del Arroz. Otra vez la mansedumbre de los novillos-toros se hizo presente. Dos factores que impidieron el lucimiento de los toricantos que se marcharon con el esportón vacío.

Con aplausos recibió el respetable al primer novillo de la tarde por su impecable presencia. Víctor Acebo lo saludó intentando sujetarlo. A estos novillos tan cuajados hay que echarles oficio cosa que hizo Acebo. Sin terminar de confiarse sí enjareto un par de tandas en redondo muy toreras y pisó terrenos muy comprometidos. Mató de media, sufriendo un golpe en la cara, que le hizo pasar por la enfermería, sin que la cosa fuera a mayores. Petición de un sector del público con saludo.

Un auténtico toro el segundo de Acebo. Tras el caballo el novillo mostró que era un «pregonao», Víctor le trabajo los costados, pero no tuvo más opción que realizar una faena de aliño. Tardó en acabar con él, impacientándose el respetable, mostrando su enfado. Protestas.

Buena lamina también el primero del riojano Fabio Jiménez, aunque había que provocarle las embestidas. Inédito con el capote, tan solo brillo en la revolera. El público le aplaudió el inicio de su faena, con doblones para orquestar después una aseada faena con algún tinte, como en uno de pecho. El toro tampoco descolgó en toda la suerte. Cerró con una casi entera ladeada. Aplausos.

Desconcierto en el ruedo en la brega con los capotes en el caballo y en banderillas, con un novillo campando a su aire. Intentó poner orden con la muleta, Fabio, estrellándose ante un novillo más manso que grande. Estocada tras intento y descabello. Pitos al novillo.

Hay corrales y un encierro de kilómetro y pico, y nada más salir el toro se vio que se daba la vuelta al revés... y también hay veterinarios... bueno al final se devolvió. En su lugar salió el sobrero, de Los Chospes, un novillo que fue brabucón, que no bravo en el caballo y que hizo sudar tinta china en el ruedo. Iker Romero, sustituto de Navalón, tuvo que tragar y aguantar lo indecible.

Mucho mérito y entrega ante tal tipejo, gustándose además en algunas fases. Aplausos con saludos.

Las atropelladas verónicas de Iker Romero en su segundo fueron jaleadas por el público. Mucho empeño y ganas derroche el jiennense ante otro novillo descastado, parado y mansurrón que no embestía, topaba, pidiéndole el coso que cogiera la espada.

Estocada y descabello. Tímidas palmas y pitos al toro. ■

Enrique Soler



Iker Romero intentando un natural anoche, en la Feria de Calasparra.

En el inicio de la calle Ordóñez, dos bureles se han adelantado a la manada, cogiendo la batuta del encierro, viéndose grandes carreras

Los novillos de Pedrés protagonizan el encierro más vistoso y multitudinario

ENRIQUE SOLER

Los imponentes novillos de Pedrés corren un encierro limpio y abarrotado de público, en el quinto día de la Feria Taurina del Arroz de Calasparra. Cientos los corredores y decenas de miles de visitantes, que llegan hasta la población del Noroeste murciano bajo el reclamo de los encierros más importantes del Sur de España. Cuatro minutos han tardado los novillos en subir a la plaza, llamando la atención la por su imponente presencia.

Encierro limpio, con varios sustos y con unas carreras emocionantes en todas las calles del recorrido.

En el inicio de la calle Ordóñez, dos bureles se han adelantado a la manada, cogiendo la batuta del encierro, lo que ha originado que se vean carreras de vértigo hasta bien pasada la antigua Caverina. Con menos gas, uno de ellos se quedó rezagado de sus hermanos y los pastores se han tenido que emplear a fondo para conducirlo a la plaza.

Entre los muchos aficionados que se desplazan hasta Calasparra, se encontraba

Abel Ruiz, delantero del Girona y medalla de oro en los pasados juegos olímpicos de París.

E. S.



Jóvenes corriendo ante los imponentes novillos de Pedrés en el último tramo del encierro.

Con Pedrés han triunfado en Calasparra reputados toreros como Ureña

Esta ganadería ha escrito páginas con letras de oro en la Feria del Arroz de Calasparra, desde que debutase en 2004, llevándose todos los premios. En el recuerdo aquella «Espiga de Oro» que conquistó Paco Ureña con estas reses en 2005. Además del lorquino, novilleros que hoy son reconocidos matadores de toros han pasado por Calasparra toreando novillos de Pedrés, como Alejandro Talavante, Rubén Pinar, Morenito de Aranda o José Carlos Venegas. ■

Regreso a las aulas

Los ecos del inicio de un nuevo curso escolar, la vuelta al trabajo, el estrés del día a día, el viaje de regreso a la normalidad que se puede hacer cuesta arriba… ¿O no? | Porque volver a la rutina puede ser más llevadero si se asume como una oportunidad de crecimiento mediante el establecimiento de nuevas metas y objetivos

La ¿dura? transición de la playa al cole

M. GONZÁLEZ

«Muchas personas afrontan este mes como si empezase un año nuevo, pues es un período de cambios y de inicio de curso escolar, con retos y nuevas metas a las que enfrentarse», apunta Ainoa Míguez, pedagoga especializada en psicología educativa, que sostiene que «enfrentarse a la inevitable realidad de volver a las responsabilidades diarias puede ser complejo, de hecho existe lo que conocemos como estrés posvacacional, llegando a suponer este período como un verdadero desafío emocional y psicológico para muchas personas». «Este tipo de estrés», prosigue, «se trata de una respuesta natural a la transición abrupta de un período de descanso y ocio a las demandas habituales de la vida diaria».

En este sentido, desde Desaprendiendo para Aprender (DPA) subrayan la necesidad de que los padres manejen sus emociones de manera saludable para no trasladar esa carga emocional a sus hijos. Mada Guzmán, cofundadora de DPA, destaca la importancia de la «escucha activa sobre cómo es su jornada, así como sus sentimientos; además, es crucial tener rutinas suaves que sirvan para adentrarnos de lleno en la vorágine del año escolar que comprendan actividades de ocio para que los pequeños y mayores se relajen».

Además, José Ramón Fernández, cofundador de DPA, asegura que «los padres deben recordar que son el modelo a seguir para sus hijos»: «Manejar nuestras emociones de manera saludable no solo nos beneficia a nosotros, sino que también les enseña a nuestros hijos habilidades cruciales para su propio bienestar emocional».

«La actitud positiva ante el retorno a la rutina laboral puede enseñar a los niños importantes lecciones sobre la responsabilidad y la importancia de mantener una mentalidad positiva ante los nuevos desafíos», constata Míguez, consciente de que «afrontar el regreso al trabajo puede volverse más complicado cuando los niños tienen tiempo libre, generando un estrés adicional en los adultos, lo que hace que mantener una actitud positiva sea más desafiante».

Zowy Voeten



Una familia prepara la vuelta al cole en una librería.

En este caso, puede funcionar realizar una «escucha activa, ya que los niños necesitan sentirse escuchados y comprendidos, y estar disponible para hablar sobre sus preocupaciones es fundamental». También puede ayudar «buscar el apoyo profesional si es necesario, en casos de estrés severo, ansiedad o problemas de autoestima…», y se antoja necesario «crear una red de apoyo en casa, ya que un ambiente familiar seguro proporciona la confianza necesaria para que los niños enfrenten los desafíos escolares». Míguez añade que «los profesionales del departamento de orientación de los centros educativos también pueden prestar el apoyo y acompañamiento necesarios».

«Septiembre es una etapa estupenda para establecer metas a largo plazo y pequeños objetivos que nos ayuden a ir llegando poquito a poco. Es muy importante tener en cuenta que estos objetivos deben ser lo más realistas y objetivos posible, ajustando nuestras expectativas para luego no caer en falsas promesas. Además, estos han de ser progresivos para conseguir mantenerlos en el tiempo», valora la pedagoga.

Desaprendiendo para Aprender recomienda la «escucha activa» a los hijos

En casos severos de ansiedad puede ser necesario buscar la ayuda de los profesionales

«No hay fórmulas mágicas, pero lo que hay que hacer es poner en práctica algunas rutinas para afrontar el regreso de la mejor forma», indica Rocío Álvarez, directora de Escuela de Emociones, maestra y terapeuta. «Lo más importante es la adaptación a las rutinas y los horarios, que es lo más complicado para las familias», expone. «Durante el verano hay un descontrol de horarios, nos acostamos y levantamos más tarde, comemos a horas a las que normalmente no lo hacemos… Y es necesario concienciarse con esta parte de volver a las rutinas», prosigue.

Porque, para encarar el inicio de curso, es necesario un período de adaptación, iniciándolo antes del regreso a las clases, para volver a retomar los horarios de sueño y de comidas. «Lo ideal sería empezar unas semanas antes e ir cada día restando cinco o diez minutos a la hora de irse a dormir. Es decir, si se tiene que acostar a las 21.00 horas y en verano está yendo para la cama a las 22.30 o a las 23.00 horas, ir cada día quitando diez minutos… No hay que hacerlo de golpe, porque así para el cuerpo es mucho más fácil ir adaptándolo a la hora de irse a dormir, o a comer», explica.

«En las escuelas de familias, en las últimas sesiones, cuando ya estamos en mayo o junio, siempre comento esta cuestión: que en las últimas semanas de agosto empieza ese periodo de adaptación, para que cuando arranque el cole ya estén adaptadas las rutinas de alimentación y sueño, que son las dos cosas más importantes». «Así, cuando llega la semana del cole va a ser todo mucho más fácil, porque es más fácil ir quitando poco a poco cinco o diez minutos que dos horas de golpe», sostiene.

Cuando se trata de niños más pequeños (entre 0 y 4 años), Rocío Álvarez resalta la importancia de mantener las rutinas en alimentación y sueño, ya sea verano o no. «Los desajustes que generan en el cuerpo los cambios de rutinas en estos niños tienen un impacto mayor que cuando los niños son más mayores. Las rutinas son muy importantes en los niños en las edades tempranas», insiste.

De hecho, algunos expertos sugieren la necesidad de mantenerlas en verano también. «Soy de las que consideran que necesitamos una rutina durante todas las épocas del año, aunque estemos de vacaciones», dice la pedagoga Míguez. «Eso sí, las rutinas pueden y deben adaptarse, no se trata de algo que deba ser rígido. Las vacaciones son un tiempo de merecido descanso para todos, y debemos disfrutar de ellas dejando atrás las prisas y el estrés que nos acompañan en el día a día durante el curso escolar.

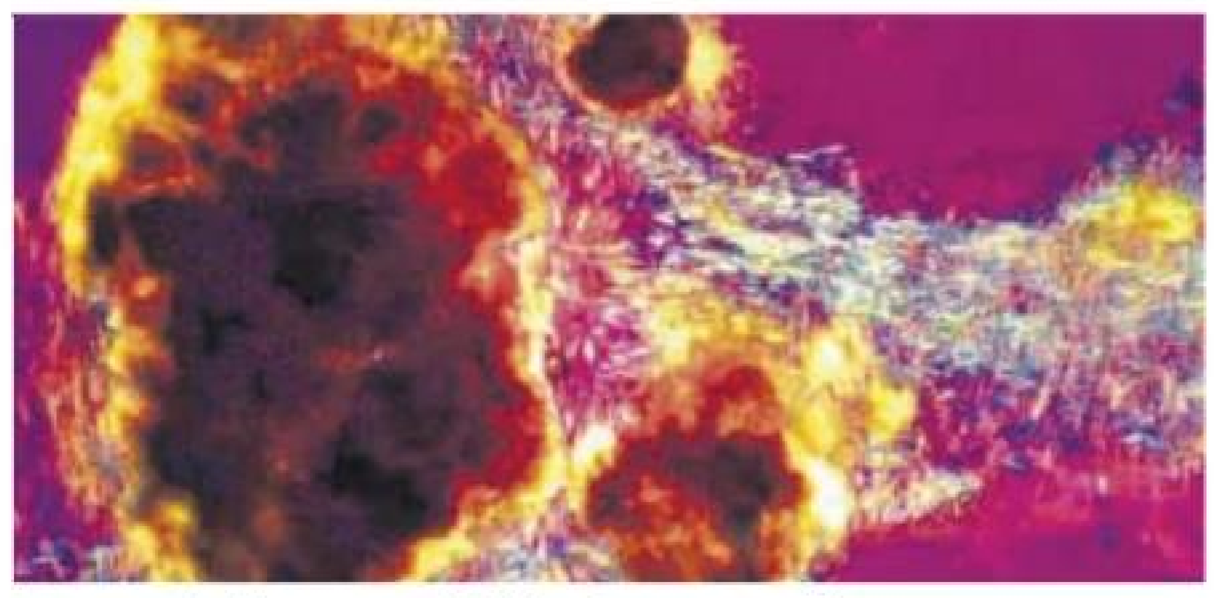
Por lo tanto, es importante que, aunque no sigamos con rigidez los horarios, tengamos un orden en nuestro día a día para evitar el descontrol. Además, el verano es un período muy óptimo en el que podemos pararnos a enseñarles tareas del hogar adaptadas según la edad, pasar tiempo de calidad, fomentar el hábito por la lectura… Aunque en verano los horarios se alteren, pueden seguir teniendo pequeñas responsabilidades que asumir», subraya. ■

Salud

Qué es la gota y cómo combatirla

Se trata de una enfermedad cuyos ataques se deben a los malos hábitos alimenticios

Deshamo / Wikimedia Commons



Esta patología aumenta debido a los excesos del verano.

REBECA GIL

Los especialistas en reumatología son muy claros: el verano es una de las épocas de mayor riesgo para desarrollar gota. Y es que como explica la doctora Luisa Lola F. F. Bursón, reumatóloga del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa de Sevilla, la dieta inadecuada, (alcohol, marisco, barbacoas...) tan habitual durante el estío es un factor muy común detrás de los ataques de gota. A estos malos hábitos alimenticios hay que sumarles también el incremento de las temperaturas y la deshidratación que estos pueden causar.

Como explica la doctora, la gota es una enfermedad provocada por el incremento de la producción de ácido úrico que llega a acumularse, en forma de pequeños cristales, en las articulaciones, lo que provoca episodios repetitivos de dolor e inflamación brusca e intensa.

No obstante, según la especialista, también tiene una cara desconocida al ocasionar inflamación generalizada y asociarse a otras enfermedades, componiendo así el síndrome metabólico. «Esto provoca un incremento del riesgo cardiovascular y, por tanto, hay que darle el mismo valor que a tener el colesterol alto en la sangre», dice. Y añade: «Provoca la acumulación de cristales de este ácido en las articulaciones.

Según los datos que manejan los expertos el grupo de población más afectado por el exceso de ácido úrico son los hombres de entre 30 y 40 años, «aunque también aparece en mujeres, sobre todo, a partir de la menopausia». En cuanto al tiempo y las zonas que son más afectadas por la gota, la especialista señala que «la duración de los ataques suele ser de varios días, normalmente en torno a una semana, siendo la base del dedo gordo del pie, el empeine, el tobillo y la rodilla las articulaciones más afectadas».

Además, la doctora Bursón advierte de la importancia que se debe prestar a esta patología ya que, si no se controla correctamente, se pueden llegar a producir «quistes» llamados tofos, «además de cólicos renales y eventos cardiovasculares como infartos o ictus.»

Además de los hábitos alimenticios, la especialista recuerda que la gota tiene una carga genética importante, por lo que es habitual que haya varios afectados en la misma familia. Por ello, aconseja continuar la medicación prescrita incluso en verano; mantenerse bien hidratado «ya sea a base de agua u otras alternativas sanas tales como agua con gas, aguas de frutas, leches animales o vegetales...», al tiempo que se evitan las bebidas azucaradas. En ese sentido, F. F. Bursón recuerda que se debe evitar el alcohol, ya que este «favorece la acumulación de urato, pero la cerveza por sí misma, incluso sin alcohol, la que más».

Por último, la reumatóloga del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa afirma que «restringir todo sólo conduce al estrés y la frustración, y al final uno lo acaba dejando». De ahí que inste a «hacer casi de todo en su medida, limitándose unos días y dándose un pequeño capricho otros, según cómo vaya la enfermedad, por eso es bueno conocer qué está en nuestra mano para mejorar la calidad de vida», concluye. ■

Cines

MURCIA

Neocine Centrofama	968 247530
El 47	(Digital) 17.30 / 20.45
El conde de Montecristo	(Digital) 17.30
Volveréis	(Digital) 19.45

Thader	968 385783
Alien: Romulus	(Digital) 16.00 / 18.15 / 20.30 / 22.45
Bitelchús Bitelchús	16.15 / 18.15 / 20.15 / 22.15
Bitelchús Bitelchús	(Digital) 17.15 / 19.15 / 21.15
Buffalo Kids	(Digital) 16.00 / 18.15 / 20.30
Del revés 2 (Inside Out 2)	(Digital) 16.15 / 18.10 / 20.20
Diabólica	(Digital) 16.15 / 19.50 / 21.45
Deadpool y Lobezno	(Digital) 16.00 / 18.15 / 20.00 / 22.45
Estación Rocafort	(Digital) 18.00 / 20.40 / 22.30
El conde de Montecristo	(Digital) 16.00 / 19.15 / 22.00
El cuervo	(Digital) 19.50
Gru 4. Mi villano favorito	(Digital) 16.10 / 18.00 / 19.45
Héroes de Central Park	(Digital) 16.15
La trampa	(Digital) 20.25 / 22.30
Longlegs	(Digital) 16.15 / 22.30
Los mundos de Coraline	(Digital 3D) 18.00
Mi amigo el pingüino	(Digital) 16.00 / 18.25
Odio el verano	(Digital) 16.00 / 18.25 / 20.30 / 22.30
Parpadea dos veces	(Digital) 22.45
Padre no hay más que uno 4: Campanas de boda	(Digital) 18.00
Romper el círculo	(Digital) 16.00 / 18.00 / 20.15 / 22.40
The Amazing Spider-Man	(Digital) 21.30
Volveréis	(Digital) 22.15

Nueva Condomina	902 333231
Alien: Romulus	16.20 / 19.05 / 21.00
Bitelchús Bitelchús	16.30 / 17.15 / 18.00 / 18.45 / 19.15 / 20.00 20.45 / 21.25 / 22.00 / 22.45
Bitelchús Bitelchús	V.O.S. 15.45 / 18.30 / 21.15
Buffalo Kids	18.00
Dan Da Dan	V.O.S. 21.05
Del revés 2 (Inside Out 2)	16.15
Diabólica	16.10
Deadpool y Lobezno	15.45 / 18.40 / 21.40
Estación Rocafort	15.45 / 20.05 / 22.20
El 47	V.O.S. 16.20 / 18.55 / 21.30
El cuervo	20.50
Gru 4. Mi villano favorito	16.15 / 18.35
Héroes de Central Park	15.45
La trampa	21.50
Los mundos de Coraline	(3D) 16.05 / 18.25
Mi amigo el pingüino	16.00 / 18.35
Odio el verano	16.30 / 19.00 / 21.30
Padre no hay más que uno 4: Campanas de boda	18.20
Romper el círculo	15.55 / 18.50 / 21.45
The Amazing Spider-Man	21.00

Neocine Hd Digital Myrtea	968 838959
Alien: Romulus	(Digital) 16.00 / 18.15 / 20.30 / 22.45
Bitelchús Bitelchús	(Digital) 16.15 / 17.15 / 18.15 / 19.15 / 20.15 / 21.15 / 22.15
Buffalo Kids	(Digital) 16.15 / 18.00
Cuerpo escombro	(Digital) 20.00
Diabólica	(Digital) 18.30
Deadpool y Lobezno	(Digital) 16.00 / 18.20 / 20.00 / 22.30
Estación Rocafort	(Digital) 18.15 / 22.00
El 47	(Digital) 16.15 / 22.45
El conde de Montecristo	(Digital) 20.15
El cuervo	(Digital) 20.40
Héroes de Central Park	(Digital) 16.15
Longlegs	(Digital) 20.45
Mi amigo el pingüino	(Digital) 16.15
Odio el verano	(Digital) 16.30 / 18.30 / 20.30 / 22.30
Padre no hay más que uno 4: Campanas de boda	(Digital) 18.00
Romper el círculo	(Digital) 16.00 / 18.25 / 20.00 / 22.30
The Amazing Spider-Man	(Digital) 22.40

MOLINA DE SEGURA

Neocine Hd Digital Vega Plaza	968 64 30 73
Alien: Romulus	(Digital) 16.00 / 18.15 / 20.30
Bitelchús Bitelchús	(Digital) 16.15 / 18.15 / 20.15
Buffalo Kids	(Digital) 16.15 / 18.00
Deadpool y Lobezno	(Digital) 20.25
Estación Rocafort	(Digital) 16.30 / 18.30
El cuervo	(Digital) 20.30
Gru 4. Mi villano favorito	(Digital) 16.15
Héroes de Central Park	(Digital) 16.15
Mi amigo el pingüino	(Digital) 18.00
Odio el verano	(Digital) 16.30 / 18.30 / 20.30
Padre no hay más que uno 4: Campanas de boda	(Digital) 19.45
Romper el círculo	(Digital) 18.00 / 20.00

CARTAGENA

Mandarache	968 314944
Alien: Romulus	(Digital) 16.00 / 18.15 / 20.30
Bitelchús Bitelchús	(Digital) 16.15 / 18.15 / 20.15
Buffalo Kids	(Digital) 16.15 / 18.00
Del revés 2 (Inside Out 2)	(Digital) 16.00
Deadpool y Lobezno	(Digital) 16.00 / 18.20 / 20.00
Estación Rocafort	(Digital) 18.15 / 20.15
El conde de Montecristo	(Digital) 18.00
El cuervo	(Digital) 16.10 / 20.30
Gru 4. Mi villano favorito	(Digital) 16.00 / 18.00
Héroes de Central Park	(Digital) 16.30
La trampa	(Digital) 20.00
Longlegs	(Digital) 18.20
Los mundos de Coraline	(Digital 3D) 19.45
Mi amigo el pingüino	(Digital) 16.15 / 18.15
Odio el verano	(Digital) 16.30 / 18.30 / 20.30
Parpadea dos veces	(Digital) 20.45
Padre no hay más que uno 4: Campanas de boda	(Digital) 16.00
Romper el círculo	(Digital) 18.00 / 20.20

Espacio Mediterráneo	968 197303
Alien: Romulus	16.00 / 18.15 / 20.30 / 22.45
Bitelchús Bitelchús	(Digital) 16.15 / 18.15 / 20.15 / 22.15
Buffalo Kids	18.00
Del revés 2 (Inside Out 2)	18.00
Diabólica	16.15 / 18.30 / 20.30
Deadpool y Lobezno	16.00 / 18.00 / 20.00 / 22.30
Estación Rocafort	16.15 / 20.45 / 22.30
El conde de Montecristo	22.00
El cuervo	20.45
Gru 4. Mi villano favorito	18.15
La trampa	22.45
Mi amigo el pingüino	16.00
Odio el verano	16.30 / 18.30 / 20.30 / 22.30
Parpadea dos veces	22.20
Padre no hay más que uno 4: Campanas de boda	16.00 / 20.00
Romper el círculo	16.00 / 18.25 / 20.00 / 22.30

LORCA

ACEC Almenara	968 463417
Alien: Romulus	19.40 / 22.00
Bitelchús Bitelchús	16.00 / 17.50 / 19.50 / 21.50
Buffalo Kids	16.00 / 17.50
Del revés 2 (Inside Out 2)	16.00 / 18.00
Diabólica	20.00 / 22.00
Deadpool y Lobezno	16.00 / 18.30 / 21.40
El 47	16.00 / 18.00 / 19.50 / 22.00
El cuervo	16.00 / 17.50 / 19.50 / 22.00
Gru 4. Mi villano favorito	16.00 / 17.50
Mi amigo el pingüino	16.00 / 18.00 / 20.00 / 21.50
Odio el verano	16.00 / 18.00 / 20.00 / 22.00
Romper el círculo	16.30 / 19.00 / 21.30
The Amazing Spider-Man	20.00

ÁGUILAS

Multicines El Hornillo	968 171830
Alien: Romulus	(Digital) 22.30
Bitelchús Bitelchús	(Digital) 17.45 / 20.00 / 22.15
Buffalo Kids	(Digital) 17.45
Diabólica	(Digital) 19.15
Deadpool y Lobezno	(Digital) 22.15
Estación Rocafort	(Digital) 17.45 / 20.45 / 22.30
El 47	(Digital) 17.45 / 22.15
El conde de Montecristo	(Digital) 19.15
El cuervo	(Digital) 20.00
Gru 4. Mi villano favorito	(Digital) 17.45
Héroes de Central Park	(Digital) 18.15
La trampa	(Digital) 22.15
Mi amigo el pingüino	(Digital) 17.45 / 19.45
Odio el verano	(Digital) 18.00 / 20.00 / 22.00
Parpadea dos veces	(Digital) 22.00
Padre no hay más que uno 4: Campanas de boda	(Digital) 20.15
Romper el círculo	(Digital) 19.45

SAN JAVIER

Dos Mares	968 547047
Alien: Romulus	(Digital) 16.00 / 18.15 / 20.30 / 22.45
Bitelchús Bitelchús	(Digital) 16.15 / 18.15 / 20.15 / 22.15
Buffalo Kids	(Digital) 18.30
Del revés 2 (Inside Out 2)	(Digital) 16.30
Diabólica	(Digital) 20.30
Deadpool y Lobezno	18.00 / 20.20 / 22.45
Estación Rocafort	(Digital) 18.15 / 20.00 / 22.00
El conde de Montecristo	18.00
El cuervo	(Digital) 22.15
Gru 4. Mi villano favorito	(Digital) 16.00
Héroes de Central Park	16.15
Mi amigo el pingüino	(Digital) 16.15
Odio el verano	16.30 / 18.30 / 20.30
Parpadea dos veces	21.15
Padre no hay más que uno 4: Campanas de boda	(Digital) 16.00
Romper el círculo	(Digital) 18.00 / 20.20 / 22.45
The Amazing Spider-Man	(Digital) 22.30

CINES DE VERANO

Terraza Cine de Verano de Archena	648242260
Mala persona	22.00

Cine Bahía	626809001
Bitelchús Bitelchús	22.00
Twisters	23.45

ESTRENOS DE LA SEMANA

BITELCHÚS BITELCHÚS> Tras una inesperada tragedia familiar, tres generaciones de la familia Deetz regresan a Winter River. La vida de Lydia, todavía atormentada por Bitelchús, da un vuelco cuando su rebelde hija, Astrid, descubre la misteriosa maqueta de la ciudad en el desván y el portal al Más Allá se abre accidentalmente... **Director.** Tim Burton. 104 min. **Intérpretes.** Michael Keaton, Winona Ryder, Catherine O'Hara. **Fantástico.** (EE.UU.). 12 años.

EL 47> Es la historia de un acto de disidencia pacífica y el movimiento vecinal de base que en 1978 transformó Barcelona y cambió la imagen de sus suburbios para siempre. Manolo Vital era un conductor de autobús que se adueñaba del bus de la línea 47 para desmontar una mentira que el Ayuntamiento se empeñaba en repetir... **Director.** Marcel Barrena. 110 min. **Intérpretes.** Eduard Fernández, Clara Segura, David Verdaguer. **Drama.** (España). 7 años.

DIABÓLICA> La familia de Curtis es seleccionada para probar un nuevo dispositivo para el hogar: un asistente digital llamado AIA. AIA aprende los comportamientos de la familia y comienza a anticipar sus necesidades. Y puede asegurarse de que nada, ni nadie, se interponga en el camino de su familia... **Director.** Chris Weitz. 123 min. **Intérpretes.** John Cho, Katherine Waterston, Havana Rose Liu. **Terror.** (EE.UU.). 12 años.

EL CUERVO> Eric Draven y Shelly Webster son brutalmente asesinados cuando los demonios de su oscuro pasado les alcanzan. Ante la oportunidad de sacrificarse para salvar a su verdadero amor, Eric se propone vengarse despiadadamente de sus asesinos, atravesando el mundo de los vivos y los muertos para saldar sus deudas... **Director.** Rupert Sanders. 111 min. **Intérpretes.** Bill Skarsgård, FKA Twigs, Danny Huston. **Thriller.** (EE.UU.). 12 años.

ODIO EL VERANO> Alonso (barrendero) y Marisa (tarotista), Torres y Fátima (propietarios de una charcutería) y Calatrava (cirujano estético) y Vicky (influencer) han reservado una casa en Canarias para pasar las mejores vacaciones de su vida con sus respectivas familias. Lo que no saben es que han alquilado la misma casa... **Director.** Fernando García-Ruiz. 103 min. **Intérpretes.** Julián López, Kira Miró, Jordi Sánchez. **Comedia.** (España). 12 años.

PARPADEA DOS VECES> Cuando el magnate de la tecnología Slater King conoce a la camarera Frida en su gala de recaudación de fondos, saltan chispas. Él la invita a acompañarle a él y a sus amigos a unas vacaciones de ensueño en su isla privada. Un auténtico paraíso. Las noches salvajes se mezclan con mañanas bañadas por el sol... **Director.** Zöe Kravitz. 102 min. **Intérpretes.** Naomi Ackie, Channing Tatum, Alia Shawkat. **Intriga.** (EE.UU.). 16 años.

ALIEN: ROMULUS> Mientras rebuscan en las profundidades de una estación espacial abandonada, un grupo de jóvenes colonizadores del espacio se encuentra cara a cara con la forma de vida más aterradora del universo. Nueva película de la saga Alien... **Director.** Fede Álvarez. 119 min. **Intérpretes.** Cailee Spaeny, Isabela Merced, David Jonsson. **Ciencia ficción.** (EE.UU.). 16 años.

BUFFALO KIDS> Tom y Mary, dos hermanos huérfanos, desembarcan en Nueva York a finales del siglo XIX. Para reunirse con su tío, se aventuran como polizones en un tren por el Salvaje Oeste donde conocerán a Nick, un nuevo y extraordinario amigo que cambiará sus vidas para siempre. Juntos se embarcarán en un peligroso viaje... **Director.** Juan Jesús García Galocha, Pedro Solís García. 93 min. **Animación.** (España). Tol.

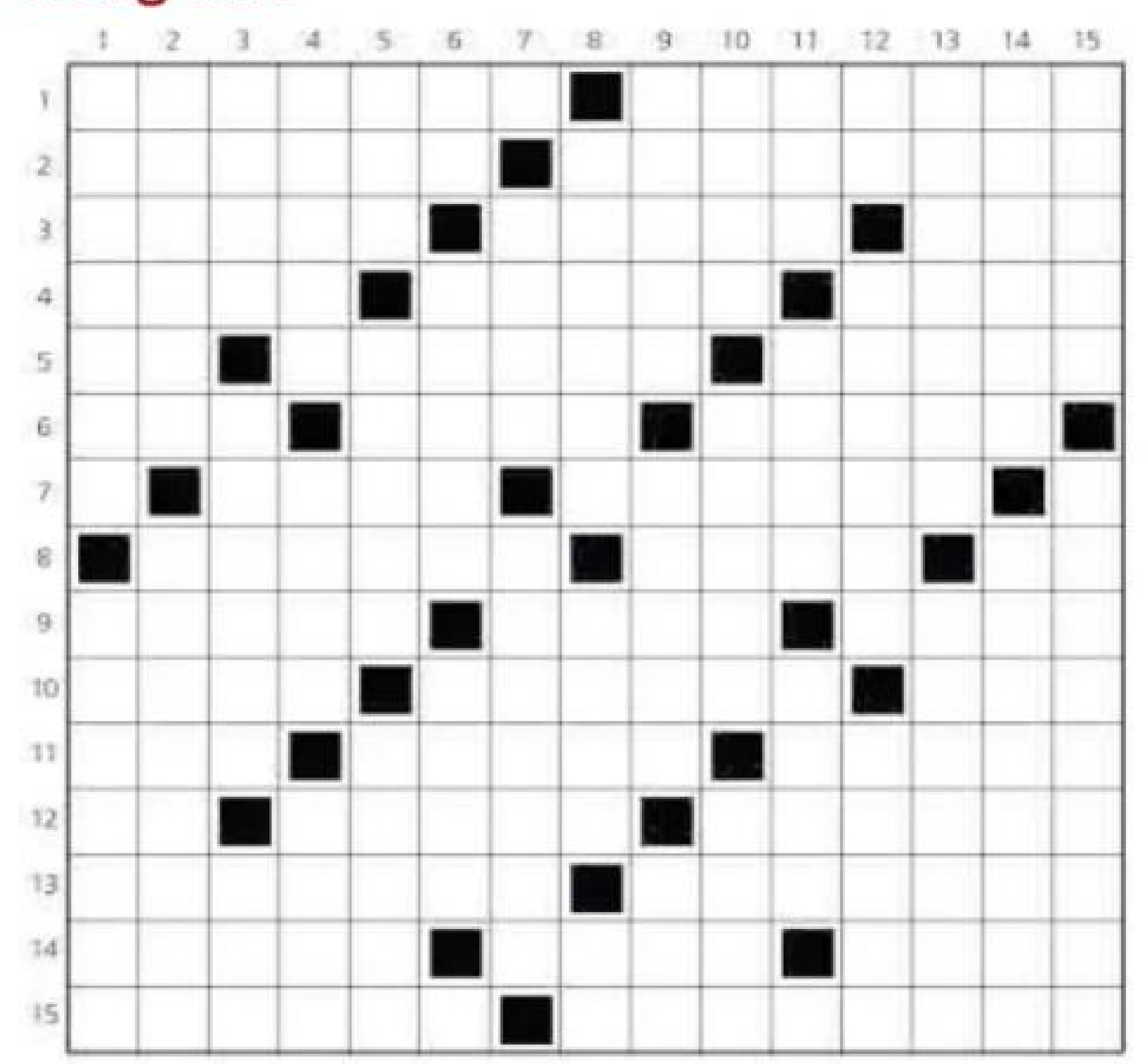
BORDERLANDS> Lilith, una infame cazatesoros con un misterioso pasado, regresa a su planeta natal de Pandora para encontrar a la hija desaparecida del poderoso Atlas. Para ello forma una alianza inesperada con un heterogéneo equipo de inadaptados: Roland, Tiny Tina, Krieg, la científica Tannis; y Claptrap, un robot muy peculiar... **Director.** Eli Roth. 102 min. **Intérpretes.** Cate Blanchett, Kevin Hart, Jack Black. **Ciencia ficción.** (EE.UU.). 12 años.

LA TRAMPA> Cooper y su hija adolescente asisten a un concierto del ídolo pop de la joven: Lady Raven. Pero pronto se descubre que la policía quiere aprovechar el evento para tender una trampa a un famoso asesino en serie, conocido en los medios sólo como "El Carnicero", y acabar por fin con sus sangrientas actividades... **Director.** M. Night Shyamalan. 105 min. **Intérpretes.** Josh Hartnett, Saleka, Hayley Mills. **Intriga.** (EE.UU.). 12 años.

Pasatiempos

J. L. Bango

Crucigrama



HORIZONTALES.- 1: Muebles, enseres y ropas de uso común en las casas. Mujer que compra y vende objetos usados.**–2:** Sabores. Extremidades del ser humano o de los animales articuladas con el tronco.**–3:** Nexo, enlace. Llanura extensa de América del Sur, sin vegetación arbórea. Loco **–4:** Amarrar. Reincide. El mismo, lo mismo.**–5:** Concede. Admitir una persona en su casa o compañía a alguien. Relativa a uno de los linajes más ilustres de los godos.**–6:** Altar. Unidad monetaria de Irán y de algunos países árabes. Lisa.**–7:** Símbolo del azufre. En el antiguo reino de Argel y otros países musulmanes, especie de juez o gobernador. Mar de gran extensión que separa dos o más continentes. Símbolo del flúor.**–8:** Pitar. Instrumento musical de cuerda antiguo. Símbolo del francio.**–9:** Agilidad y destreza de los dedos al tocar un instrumento musical. Rezan. Extraño.**–10:** Concepto, noción. Vea con anticipación. Preposición que denota el medio, modo o instrumento que sirve para hacer algo.**–11:** Rostro o cara. Asociada. Caseta de feria.**–12:** Nota musical antigua. Vanidosa. Hierba umbelífera.**–13:** Parecida a la sílice. Utilizarlos.**–14:** Planta gramínea. Cansado, sin fuerzas. Suceso.**–15:** Ruidosa. Inoportunidades.

VERTICALES.- 1: Tintas que se dan a las paredes para quitar la blancura excesiva del enlucido de yeso. Vagas, imprecisas.**–2:** Unir unas cosas con otras. Que tiene virtud de calmar o sosegar los dolores o la excitación nerviosa.**–3:** Vuestra señoría. Agrura. Hilo cuyas hebras están dobladas por poco torcidas.**–4:** Atasca un conducto. Funde y mezcla metales. Delgado.**–5:** Bebida obtenida por fermentación de la caña de azúcar. Seleccionó rigurosamente. Poner una cosa fuera del lugar en que estaba encerrada o contenida.**–6:** Existe. Corta, despreciable, dada con miseria. Tiesto en forma de jarra en que se plantas y tienen flores y hierbas olorosas. Símbolo del amperio.**–7:** Abreviatura de Sur. Objeción. Especie de ballena con aleta dorsal.**–8:** Matadero. Carcajeaba. Abreviatura de anno domini.**–9:** Estafar. Porra, palo. Utilice.**–10:** Plato ecuatoriano preparado con plátano verde triturado, mezclado con queso y cocido con leche. Utensilio para desenredar y componer el cabello. Los de ahí.**–11:** Poseedora de algo. Alero. Pollina. Símbolo del hidrógeno.**–12:** Símbolo del plomo. Magnetizar. Obstinado.**–13:** Río del Hades. Silenciar.**–14:** Escudo redondo y delgado. Ramosa.**–15:** Empieza a aparecer. Boscosos.

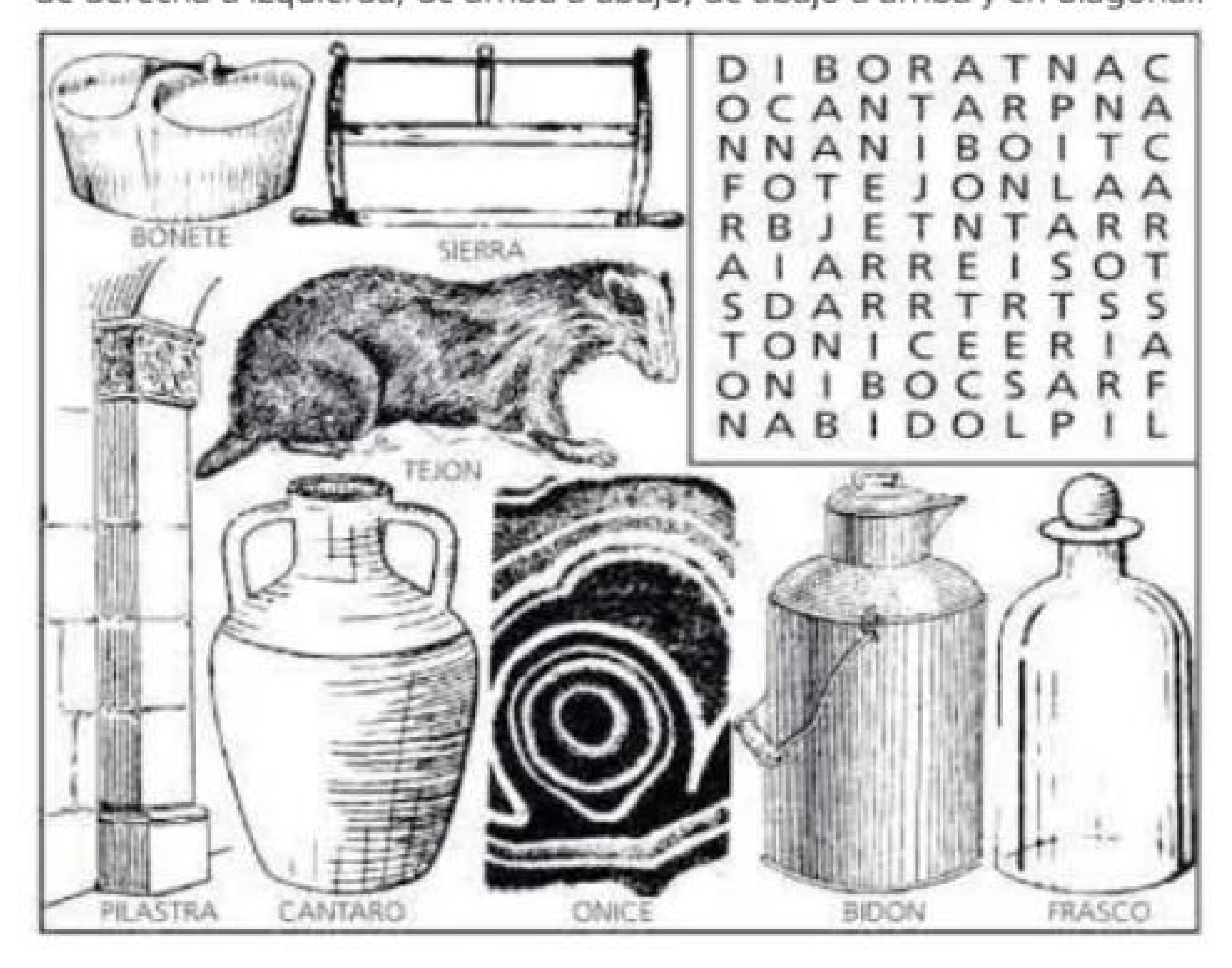
Sudoku

	4	8		7				
	7		1					4
5					9	2		
							6	9
	6					4		
7			9	2				
		3	8	5				
							3	
	8	6	2	4			5	

Dificultad media. Rellenar las nueve filas, nueve columnas y nueve celdas, marcadas con trazo más grueso, con los números que faltan del 1 al 9 sin repetirlos para completar este pasatiempo de solución única.

Sopa de letras

Buscar los nombres de los dibujos. Se pueden leer de izquierda a derecha, de derecha a izquierda, de arriba a abajo, de abajo a arriba y en diagonal.



Ajedrez



Blancas: Salow. **Negras:** Michalts.
Blancas juegan y ganan.

Olafo el vikingo

Por Chris Browne





Soluciones pasatiempos

CRUCIGRAMA
Horizontales.-1: Ajuares. Trapera.**-2:** Gustos. Miembros.**-3:** Unión. Pampa. Ido.**-4:** Atar. Recae. Ídem.**-5:** Da. Acoger. Ámala.**-6:** Ara. Rial. Plana.**-7:** S. Caíd. Océano. F.**-8:** Silbar. Lira. Fr.**-9:** Dedeo. Oran. Raro.**-10:** Idea. Prevea. Con.**-11:** Faz. Socia. Stand.**-12:** Ut. Fatua. Eneldo.**-13:** Silícea. Usarlos.**-14:** Avena. Laso. Caso.**-15:** Sonora. Deshoras.
Verticales.-1: Aguadas. Difusas.**-2:** Juntar. Sedativo.**-3:** Usía. Acidez. Len.**-4:** Atora. Alea. Fino.**-5:** Ron. Cribó. Sacar.**-6:** Es. Roída. Pote. A.**-7:** S. Pega. Rorcual.**-8:** Macelo. Reía. AD.**-9:** Timar. Clava. Use.**-10:** Repe. Peine. Esos.**-11:** Ama. Alar. Asna. H.**-12:** Pb. Imanar. Terco.**-13:** Eridano. Acallar.**-14:** Rodela. Frondosa.**-15:** Asoma. Frondosos.
AJEDREZ
1-Ah6+, Rxe8; **2-**Txf8++

SUDOKU

9	4	8	5	7	2	6	1	3
6	7	2	1	3	8	5	9	4
5	3	1	4	6	9	2	7	8
8	2	5	3	1	4	7	6	9
3	6	9	7	8	5	4	2	1
7	1	4	9	2	6	3	8	5
2	9	3	8	5	7	1	4	6
4	5	7	6	9	1	8	3	2
1	8	6	2	4	3	9	5	7

SOPA DE LETRAS

D I B O R A T N A C
O C A N T A R P N A
N N A N I B O I T C
F O T E J O N L A A
R B J E T N T A R R
A I A R R E I S O T
S D A R R T R T S S
T O N I C E E R I A
O N I B O C S A R F
N A B I D O L P I L

La suerte

ONCE 2/9/2024
72486 Serie: 010
3/9/2024
55193 Serie: 021
4/9/2024
49481 Serie: 001
5/9/2024
15522 Serie: 030
Cuponazo 6/9/2024
11072 Serie: 011
Sueldazo 7/9/2024
78999 Serie: 032
Sueldazo 1/9/2024
52505 Serie: 41

Mi día 7/9/2024
2 OCT 1990 Suerte: 4

Súper ONCE 7/9/2024
Sorteo 1
04-05-09-11-19-21-25-26-29-32-42-54-57-60-62-67-73-78-81-84
Sorteo 2
03-05-06-07-14-21-23-25-26-28-47-52-60-67-70-71-72-75-78-83
Sorteo 3
01-02-04-14-22-24-27-28-32-43-49-51-52-60-61-66-71-73-78-85
Sorteo 4
06-09-12-13-14-17-19-25-27-29-30-32-36-37-39-45-47-57-60-79
Sorteo 5
06-11-30-35-37-39-44-46-48-50-52-57-63-69-75-79-80-81-84-85

Triplex 7/9/2024

Sorteo 1	618
Sorteo 2	245
Sorteo 3	833
Sorteo 4	326
Sorteo 5	940

Euro Jackpot 6/9/2024
7-11-27-42-45
Soles: 3 y 10

Eurodreams 5/9/2024
08-19-24-31-32-40
Sueño: 2

Bonoloto 7/9/2024
13-26-29-32-38-47
C: 21- R: 2

Euromillones 3/9/2024
07-09-11-16-45
El millón: GFP48951 E: 2 y 5
6/9/2024
12-14-34-41-47
El millón: GJG51670 E: 3 y 4

La Primitiva 2/9/2024
15-16-34-35-38-39 C: 26 R: 0
Joker: 9 970 144
5/9/2024
05-09-12-16-22-39 C: 04 R: 8
Joker: 3 724 184
7/9/2024
01-10-12-23-33-41 C: 40 R: 6
Joker: 0 445 498

El Gordo 1/9/2024
02-11-24-31-45 Clave: 4

SE RECOMIENDA COMPROBAR LOS DATOS EN LAS PÁGINAS OFICIALES CORRESPONDIENTES

La 1

06.00 Noticias 24 horas.
10.50 Saber vivir.
11.25 El Grand Prix del verano.
Con Ramón García.
13.55 D Corazón.
15.00 Telediario 1.
Con Lara Siscar e Igor Gómez.
16.00 Sesión de tarde.
Amar es olvidar.
17.30 Sesión de tarde.
Un verano en Vietnam.
20.30 UEFA Nations League.
Suiza-España. En directo.
22.35 La película de la semana.
1917.
00.20 Cine.
En el corazón del mar.
En el invierno de 1820, Owen Chase y otros marineros de la tripulación del Essex sobrevivieron en alta mar en durísimas condiciones después de que el barco chocara con una enorme ballena blanca.
02.10 Cine.
Déjate llevar.
03.40 Noticias 24 horas.

La 2

09.10 Shalom.
09.30 Medina en TVE.
09.45 Buenas noticias TV.
10.00 Últimas preguntas.
Tu voz invisible.
10.25 Testimonio.
Agenda 2033.
10.30 El día del Señor.
11.30 Pueblo de Dios.
11.55 Tesoros de la corona.
El paraíso real.
12.45 Página 2.
13.15 Flash moda.
13.45 Flash moda monográficos.
14.05 Zoom tendencias.
14.35 La tierra vista desde el cielo.
15.25 Saber y ganar fin de semana.
16.10 Vuelta Ciclista a España.
Madrid-Madrid.
20.30 Gala de clausura de los Juegos Paralímpicos de París 2024.
23.00 Más allá de la cumbre.
23.50 Versión española. Última sesión.
El crack cero.
01.50 Suicidio. El dolor invisible.

Antena 3

06.00 Minutos musicales.
06.30 Ventaprime.
07.00 Pelopicopata
08.15 Los más...
09.10 La Voz Kids: grandes momentos.
10.10 Centímetros cúbicos.
10.45 La Voz Kids: grandes momentos
12.50 Cocina abierta con Karlos Arguiñano
13.50 La ruleta de la suerte.
Con Jorge Fernández.
15.00 Antena 3 Noticias 1.
15.45 Deportes.
15.55 El tiempo.
16.00 Multicine.
Asesinada.
17.55 Multicine.
Amor al atardecer.
19.30 Multicine.
Una cita especial.
21.00 Antena 3 Noticias 2.
Con Matías Prats y Mónica Carrillo.
21.45 Deportes.
21.55 El tiempo.
22.10 Secretos de familia.
03.00 The Game Show.

Cuatro

07.00 Love Shopping TV Cuatro.
07.35 ¡Toma salami!
08.15 Volando voy.
09.30 Iumiuky.
09.40 Volando voy.
11.20 Viajeros Cuatro.
12.05 Planes gourmet.
12.10 Viajeros Cuatro.
Incluye Huelva y Guipúzcoa.
14.00 Noticias Cuatro.
Con Roberto Arce y Marta Reyero.
14.55 ElDesmarque Cuatro.
Con Joseba Larrañaga.
15.30 El tiempo.
15.40 Home cinema.
Caza mayor.
17.20 Home cinema.
La isla de las cabezas cortadas.
19.50 Noticias Cuatro.
Con Roberto Arce y Marta Reyero.
20.55 ElDesmarque Cuatro.
Con Joseba Larrañaga.
21.05 El tiempo.
21.15 First Dates
22.35 Cuarto milenio
02.40 The Game Show.

Tele 5

07.45 Love Shopping TV.
08.30 Got Talent España. Momentazos.
09.20 Got Talent España.
13.20 Socialité.
15.00 Informativos Telecinco.
15.30 ElDesmarque Telecinco.
15.45 El tiempo.
16.00 ¡Fiesta!
21.00 Informativos Telecinco.
21.30 ElDesmarque Telecinco.
21.45 El tiempo.
22.00 Gran Hermano: el debate.
Con Ion Aramendi.
El programa anuncia una de las grandes novedades de la edición vinculada a las expulsiones. Además, se detalla qué papel juega la casa secreta y qué condición van a tener que cumplir sus habitantes para lograr pasar a convivir en la casa grande de manera definitiva. (Estreno de la nueva temporada.)
02.00 Casino Gran Madrid Online Show.
02.20 ¡Toma salami!

La Sexta

06.00 Minutos musicales.
06.50 Ventaprime.
07.20 Zapeando
10.20 Equipo de investigación.
La desaparición inquietante de Antonio.
11.45 Equipo de investigación.
Desapariciones inquietantes.
13.00 Equipo de investigación.
Sin rastro.
14.00 La Sexta noticias 1ª edición.
15.00 La Sexta deportes.
15.15 La Sexta meteo.
15.30 Cine.
The Poison Rose.
17.35 MVT Take away.
20.00 La Sexta noticias 2ª edición.
20.45 La Sexta meteo.
20.55 La Sexta deportes.
21.30 Cine.
El juez.
00.20 Cine.
Vivir con miedo.
02.00 Crímenes imperfectos.
02.20 Pokerstars.
03.10 Play Uzu Nights.

La 7

06.00 Un paseo por...
07.00 En ruta.
08.00 Vámonos.
Espacio dedicado a los deportes, que alberga competiciones profesionales o de elite, pero que prioriza el deporte base, femenino, inclusivo y minoritario.
09.45 Encierros de Calasparra.
10.30 Murcia en vivo.
12.00 Misa.
12.45 Corazón Solidario.
14.00 7 Noticias Fin de Semana.
15.00 Ailoviu.
17.00 Película.
19.00 El corazón de la fiesta.
20.00 7 Noticias Fin de Semana.
21.00 Made in región de Murcia.
22.00 Murcia a la Vista fin de semana.
23.00 Murcia a la Vista.
00.00 El día en imágenes.
Con Luis Alcázar.
Resumen de las noticias más importantes del día contadas en formato reportaje.
00.30 El Pinchazo del verano.

Popular TV

06.30 Infocomerciales.
08.00 Paisajes de caza.
09.00 El club del clásico.
09.30 Directo al grano.
Un programa para el que trabaja en el campo y para el que le gustaría hacerlo. Noticias y reportajes donde se analiza la actualidad y se muestra el día a día de ganaderos y agricultores de nuestro país.
10.00 Meridiano cero.
10.30 Cine.
12.00 Santa misa.
13.00 Cambio de rasante.
Programa para los interesados en los últimos lanzamientos de las principales marcas y en toda la actualidad del mundo del motor.
13.30 Serie.
14.30 Cine-Red.
17.30 Cine-Red.
21.00 Serie.
22.30 Cine-Red.
02.45 Cine.
04.15 Infocomerciales.

20.30
TVE-1
'Suiza-España'
La Selección Española se enfrenta a Suiza en la segunda jornada de la fase de grupos de la UEFA Nations League, tras iniciar su andadura en defensa del título.

21.30
LA SEXTA
'El juez'
Hank Palmer es un importante abogado que vuelve a su pueblo natal donde su padre, el juez del pueblo, de quien está distanciado, es sospechoso de asesinato.

Paramount Network

11.30 Cinexpress. Espacio que emite los mejores momentos de este programa pensado para los amantes del séptimo arte que incluye entrevistas exclusivas, un repaso a la cartelera semanal y multitud de curiosidades sobre el mundo del cine. **11.45** Cine: *Espía por accidente.* **13.35** Cine: *El esmoquin.* **15.35** Cine: *Hulk.* **18.10** Cine: *Elektra.* **20.00** Cine: *The Phantom. El hombre enmascarado.* **22.00** Top cine: *El cuervo.* **00.00** Cine: *2013: Rescate en LA.* **02.00** 10 Cómicos 10. **04.00** Central de cómicos.

Disney Channel

08.05 Los cuentos de Minnie. **08.10** Marvel Spidey y su superequipo. **08.35** SuperKitties. **09.25** Bluey. **09.50** Los Green en la gran ciudad. **10.45** Kiff. **11.35** Primos: *Primos.* **12.35** Hamster & Gretel. **13.30** Hailey, ¡a por todas! **14.20** Los Green en la gran ciudad. **15.10** Cine: *Abominable.* **16.50** Bluey. **18.30** Hamster & Gretel. **20.10** Los descendientes. **22.15** Prodigiosa: Las aventuras de Ladybug. **00.45** Los Green en la gran ciudad. **01.45** Prodigiosa: Las aventuras de Ladybug. **03.15** GhostForce.

Nova

06.00 Crímenes imperfectos. Emisión de seis episodios. **08.05** Joyas TV. **09.20** La tienda de Galería del Coleccionista. **10.15** La doctora Quinn. Emisión de cinco episodios. **15.30** La doctora Quinn. **22.00** Cine Supernova: *Tres metros sobre el cielo.* **00.30** Rumbo al paraíso. **02.10** Cine Supernova: *La buena madre.* **03.10** VIP casino.

Clan

17.09 Hello Kitty, super style! **17.43** El refugio de audrey. **18.05** Los Pitufos. **18.29** Tara Duncan. **18.41** Slugterra. **19.02** Una casa de locos. **19.45** Bob Esponja. **20.30** Cine: *El pequeño vampiro.* **21.57** Cine: *¡Upsss 2! ¿Y ahora dónde está Noé?* **23.15** Los misterios de Laura. **00.22** Cine: *Miss Agente Especial.* **02.03** Servir y proteger.

FDF

06.29 Love Shopping TV FDF. **06.59** Miramimúsica. **07.04** ¡Toma salami! **07.14** Arrow. Emisión de cuatro episodios. **10.27** Aída. Emisión de dos episodios. **13.23** La que se avecina. **17.36** El pueblo: *Rock in Peñafría.* **19.00** La que se avecina. **22.55** Cine: *Top Gun: Maverick.* **01.20** La que se avecina: *Una dispensa, un fetus in fetu y un injerto turco.*

DMAX

08.44 Wild Frank México. Emisión de dos episodios. **10.26** The Irwins. Emisión de dos episodios. **12.12** Aventura en pelotas. **13.04** Aventura en pelotas. **14.58** Aventura en pelotas. **15.56** Los secretos de las pirámides. **18.47** Control de fronteras: España. **21.30** Control de carreteras. **00.24** 091: Alerta Policía. Emisión de dos episodios.

Neox

10.30 Modern Family. Emisión de cuatro episodios. **12.05** Los Simpson. **15.25** Cine: *La leyenda de Tarzán.* **17.35** Cine: *La isla.* **20.05** Cine: *Deep impact.* **22.35** Cine: *The Town. Ciudad de ladrones.* **00.55** Cine: *Aliados.* **03.00** Pokerstars en vivo. **03.25** The Game Show. Presentadores: Cristina Porta, Gemma Manzanero, Aitor Fernández.

Teledeporte

06.15 Juegos Paralímpicos de París 2024. **08.10** Juegos Paralímpicos de París 2024. **14.00** Louis Vuitton America's Cup. **16.30** Juegos Paralímpicos de París 2024. **19.55** París en juegos. **20.35** Juegos Paralímpicos de París 2024. **21.45** Juegos Paralímpicos de París 2024.

Horóscopo

Aries, 21 marzo a 19 abril
Los cambios que quiere en su trabajo se anunciarán hoy y serán favorables para usted. Su estado de ánimo oscilará entre polos opuestos, lo que podría alterar sus relaciones.

Tauro, 20 abril a 20 mayo
Deseche incertidumbres y dudas y siga el camino que se había trazado. Un amigo conseguirá conmoverle con sus palabras de ánimo. Encontrará el cariño que necesita en la familia.

Géminis 21 mayo a 20 junio
Dedicar algún tiempo a la investigación y el estudio de temas laborales le dará buenos frutos. No lo piense y haga uso de la ayuda que le han ofrecido. Dedique la velada a descansar.

Cáncer, 21 junio a 22 julio
Acaso deba hacer algunas concesiones si quiere conseguir lo que desea. En su vida social le conviene estar atento para no dejar pasar una buena oportunidad de conocer a alguien nuevo.

Leo, 23 julio a 22 agosto
Procure dosificarse y no se centre solo en un tema, ya que podría haber otros que también le interesen. En el terreno amistoso habrá inestabilidad y deberá buscar la harmonía.

Virgo, 23 agosto a 22 septiembre
Enfocará con más claridad un tema que le tiene preocupado, pero no se deje presionar por las circunstancias. En el plano familiar puede haber alguna ligera tensión relacionada con un niño.

Libra, 23 septiembre a 22 octubre
No deje que su indecisión retrase la puesta en marcha de sus proyectos para el hogar, ya que contará con más ayuda de la que espera. Disfrutará de un grato entorno familiar.

Escorpio, 23 octubre a 21 noviembre
Entusiasmo y buenas perspectivas serán las notas destacadas. Muéstrese más abierto con las personas de su intimidad y no les dé motivos para hacer conjeturas equivocadas.

Sagitario, 22 noviembre a 21 diciembre
La salud de un amigo le preocupará. Su tendencia al lujo puede hacerle gastar más de lo que debe. Su familia y usted estarán de acuerdo en la toma de una decisión importante.

Capricornio, 22 diciembre a 19 enero
No mantenga ocultas sus ideas por más tiempo: son buenas y serán bien recibidas. Procure hacer nuevas amistades si sale de fiesta. Buenas relaciones en el terreno familiar.

Acuario, 20 enero a 18 febrero
Le conviene tener una actitud calmada en un tema de trabajo y dejarse asesorar. Puede haber motivos de preocupación familiar, pero contará con el apoyo y la comprensión de su pareja.

Piscis, 19 febrero a 20 marzo
No se precipite en lo tocante a asuntos económicos y analice bien su situación financiera. Día favorable para impulsar y llevar por nuevos cauces temas familiares pendientes

Concursos

Binissalem cometió un fallo en la prueba del 'Diccionario de la RAE', lo que le brindó anoche la victoria a la localidad gaditana

Olvera, pueblo ganador del 'Gran Prix del Verano 2024'

LA OPINIÓN


RTVE

Ramón García en la final del 'Grand Prix del Verano 2024'.

El Grand Prix del Verano celebró anoche su gran final en La 1 de Televisión Española con la disputa entre las localidades de Olvera (Cádiz) y Binissalem (Mallorca).

El programa estuvo marcado por la gran igualdad entre los dos pueblos durante todas las pruebas. Tanto es así, que ambos llegaron a la última prueba con solo tres puntos de diferencia.

Con todo por decidir, los mallorquines y gaditanos se enfrentaron al *Diccionario de lengua española* editado por la Real Academia Española (RAE) con Ana Guerra como madrina de los baleares y Los del Río apadrinando a los andaluces.

«¿Es un 'lifio' un mamífero de la familia de los mustélidos, propio de Australia e islas adyacentes?», preguntó el presentador Ramón García a los mallorquines, que no tardaron en responder afirmativamente.

Para desgracia de ellos, —y fortuna de los gaditanos— el término 'lifio' no está recogido en el tomo de la RAE, por lo que Olvera se proclamó ganador del *Grand Prix del Verano 2024*.

Se da la circunstancia de que, tras un verano de competición entre 14 pueblos de la geografía española, Binissalem resultó vencedor en la prueba del *Diccionario* ante San Adrián (Navarra) en la semifinal. Por su parte, Olvera consiguió clasificarse para la gran final del afamado concurso derrotando a Tauste (Zaragoza) por un ajustadísimo margen. ■

Gente

El presentador y actor, que desarrolló gran parte de su carrera en Canal Sur, sufrió un infarto en su casa de Málaga tras participar en un evento

Muere a los 54 años Eduardo Bandera, colaborador de '¡Qué tiempo tan feliz!'

L. O.


Canal Sur

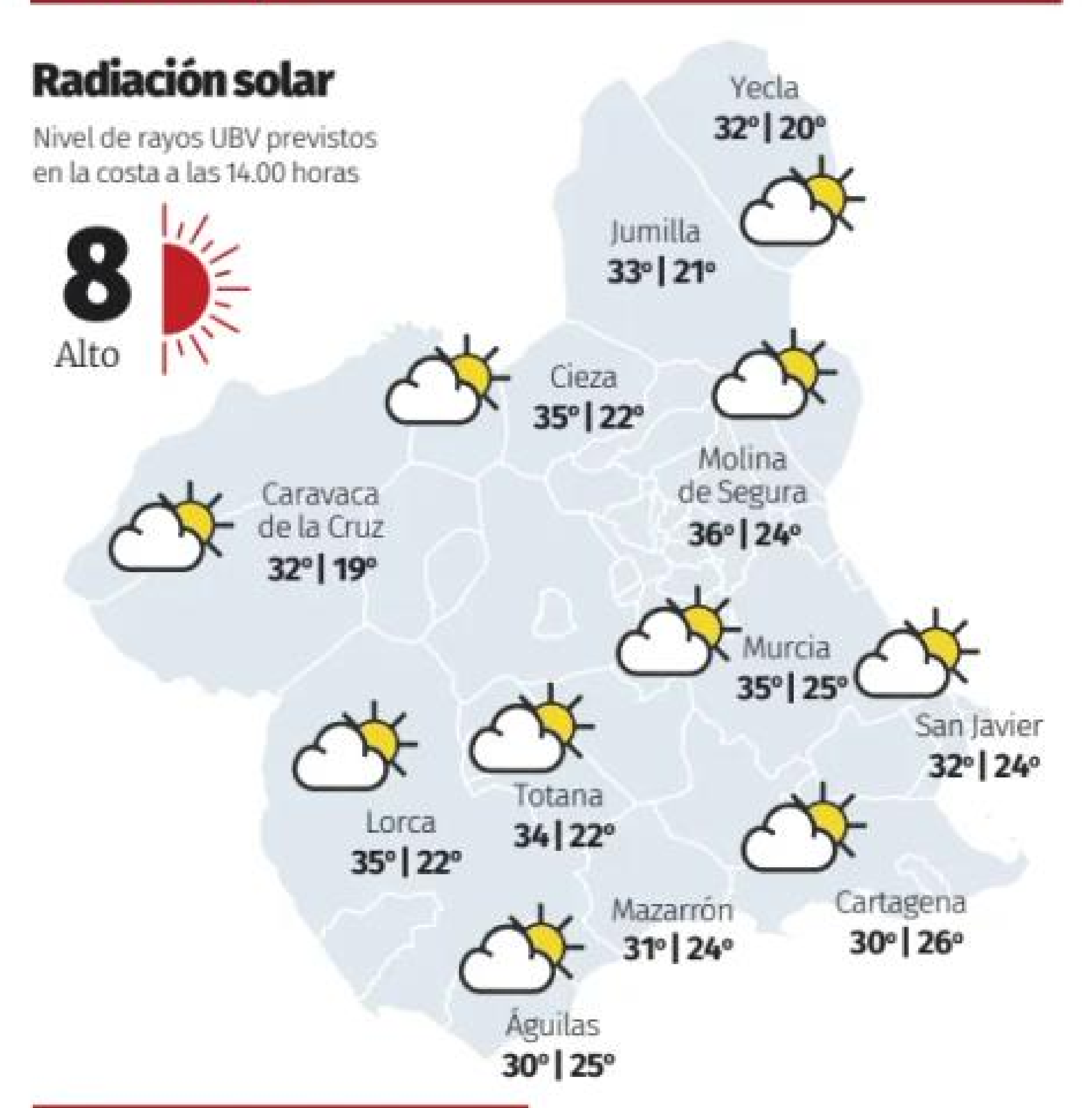
Eduardo Bandera.

La pequeña pantalla está de luto tras saberse la muerte de Eduardo Bandera, presentador y actor, a los 54 años. El comunicador, conocido por su trayectoria en Canal Sur, también fue colaborador habitual del programa de María Teresa Campos *¡Qué tiempo tan feliz!*, en Telecinco.

Según informó este sábado Canal Sur Radio, Bandera sufrió un infarto durante la pasada madrugada en su domicilio de Málaga, después de trabajar en un evento en Chipiona. En su carrera en la citada cadena autonómica, destacan las uvas de Nochevieja, pero fue un habitual en diversos programas.

Canal Sur, dado el óbito, emitió un comunicado en que el ente público andaluz «lamenta profundamente la muerte de un gran profesional que ha sido parte de la historia de esta cadena, participando en programas históricos de nuestra televisión». ■

El tiempo



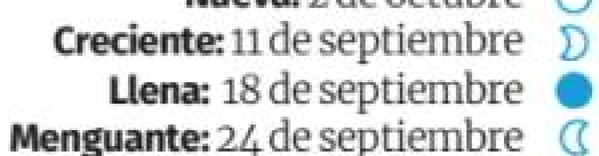
Santoral

Natividad de la Virgen María, Nuestra Señora del Pueyo, de la Caridad, de Nuria y Santa Adela.

Adela. Esta santa, que nació en el año 931, llegó a ser emperatriz tras casarse con el rey Lotario. Santa Adela mostraba esmero infatigable en las tareas de gobierno. Rezaba, se mortificaba y se expiaba por los pecados de su pueblo. Murió en 999.

El Sol
Salida 7.40
Puesta 20.23

La luna
Salida 12:41
Puesta 22:44



Transportes

AUTOBUSES

Murcia
Estación de autobuses. 968 292 211. www.estaciondeautobusesdemurcia.com
Alsa. www.alsa.es (Grupo Enatcar). 902 422 242, Alicante, Valencia, Granada, Sevilla, Córdoba, Madrid, Albacete, Almería, Málaga, Barcelona, Algeciras...
Lycar. 968 291 911 . www.lycar.es Yecla, Jumilla, Fortuna, Barinas, Cieza, Abarán, Calasparra, Moratalla, Cartagena, La Unión; La Unión, La Manga, Los Narejos, Los Alcázares, Torre Pacheco, Roldán y Los Martínez del Puerto, Águilas, Jaén...

Mazarrón
MoviMurcia. 968 298 927. Lorca y Caravaca. www.movimurcia.es
Costa Azul. 965 710 449 www.autocarescostaazul.com, Torrevieja, Orihuela por Beniel.
Bilman bus. 902 99 97 48 www.bilmanbus.es, Irún, Bilbao, Logroño, San Sebastián, Santander...
Autobuses Jiménez. 902 202 787 www.autobusesjimenez.com, Teruel y Zaragoza.
Vibasa. 902 101 363 www.monbus.es Badajoz, Ciudad Real, Mérida...
Eurolines y Linebus. www.eurolines.es, 968 29 52 11. www.linebus.es, 968 291 284, Francia, Italia, Alemania, Marruecos, Rumanía...

Región

Cartagena	**968 505 656**
Cieza	**968 761 946**
Jumilla	**968 756 242**
Lorca	**968 469 270**

TRENES

Renfe. Teléfono de información y reserva de plazas: 912 320 320. www.renfe.es
FEVE Cartagena-Los Nietos. 968 501 172

AVIONES

AENA. www.aena.es

Aeropuerto Internacional de Alicante-Elche Miguel Hernández	**913 211 000**
Aeropuerto de Murcia-Corvera	**913 211 000**

TAXIS

Radiotaxi

Murcia	**968 248 800 | 968 297 700**
Cartagena	**968 311 515 | 968 520 404**
Lorca	**968 471 110 | 968 466 666**
Alcantarilla	**968 800 042**
Águilas	**968 449 988 (24 horas)**
La Manga	**968 145 000 | 968 563 863**
Los Alcázares-Los Narejos	**968 574 105**
San Javier	**968 573 300**
Mazarrón	**968 530 676**

Paradas

Molina	**968 610 015**
Yecla	**968 791 216 | 968 795 550**
Jumilla	**968 780 654**
Cieza	**968 760 009**
Águilas	**968 411 470 | 968 413 859**
Caravaca	**968 702 626 | 968 707 959 | 968 708 255**
Totana	**968 420 244**
San Pedro del Pinatar	**968 180 808 | 968 186 996**

Teléfonos

Teléfono de emergencias	**112**
Denuncias policiales	**902 102 112**
Denuncias por Internet	**www.policia.es**
Denuncias y sugerencias policiales comisaría de Cartagena	**cartagena@policia.es**
Administración Regional	**012**
Delegación del Gobierno	**68 989 000**
Tráfico (carreteras)	**011**
Teléfono contra la violencia de género	**016**

Plaza de La Opinión, 1. 30009 Murcia | www.laopiniondemurcia.es

